

Les psychologues formés :

Province de Namur

Charlotte RONDIA

- CHU UCL Namur- Site Ste-Elisabeth
Place Louise Godin, 5000 Namur
Tel : 081/72.05.50 - 0497/20.00.47 (privé)
Mail : rondiac@hotmail.com
- Clinique St-Luc Bouge
Rue St-Luc 8, 5004 Bouge
Tel : 081/20.99.16 - 081/20.99.17
Mail : charlotte.rondia@slbo.be

Laurence ROBAYE

CHU UCL Namur - Site Godinne
Service de Neurologie - Clinique de la Mémoire
Avenue Docteur G. Thérasse 1, 5530 Yvoir
Tél : 081/42.33.36 (bureau) - 081/42.33.79 (secrét.)
Mail: laurence.robaye@uclouvain.be

Valentine CHARLOT

Le Bien Vieillir, asbl
Rue L. Namêche, 2 bis. 5000 Namur
Tel : 081/65.87.00
Mail : lebienvieillir@skynet.be

Province du Luxembourg

Mandy LAMBERT

Vivalia-CHA
Avenue de Houffalize 35, 6800 Libramont
Tel : 061/62.28.67
Maison médicale de Bièvre
Rue de la Wiaule 7, 5555 Bièvre
Tel : 061/86.01.36 (secrét.)
Mail : mandy.lambert6@gmail.com

Informations pratiques : Tarifs

Le coût de la consultation varie selon le psychologue consulté. Le cout horaire se situe généralement entre 40 et 60 €.

Renseignez-vous auprès de votre mutualité, certaines consultations peuvent-être remboursées partiellement.

Province de Liège

Virginie GENICOT

CHC Saint-Joseph - Service de Gériatrie 2 A
Rue de Hesbaye 75, 4000 Liège
Tel : 0490/11.28.99
Mail : virginie.genicot@chc.be

Stéphanie DETHIER

Clinique de la Mémoire - Montegnée
(CHC - Saint-Joseph)
Rue Malvoz 15, 4420 Montegnée
Tél : 04/224.92.75
Mail : stephanie.dethier@outlook.com

Possibilité de consultations à Chaineux

Christelle GALERA

Centre Hospitalier du Bois de l'Abbaye.
Hôpital de jour gériatrique
Rue Laplace 40, 4100 Seraing.
Tel : 04/338.76.68
Mail : c.galera@live.be

Stéphane ADAM et Coline CRUTZEN

Clinique Psychologique & Logopédique
Universitaire (ULg)
Bâtiment B33 RDC - Parking 16
Boulevard du Rectorat 3, 4000 Liège
Tel : 04/366.20.81 (bureau)
Tel : 0494/92.88.85 (C. Crutzen privé)
Mail : stephane.adam@ulg.ac.be
coline.crutzen@ulg.ac.be

Un accompagnement individualisé c'est....

Une écoute et un temps pour soi ⇒ prendre soin de soi c'est aussi prendre soin de son proche.

Un accompagnement sur mesure ⇒ chaque situation doit être considérée dans toute sa singularité.

« Avec le soutien du Fonds européen de développement régional
Met steun van het Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling »



AIDANTS PROCHES / RESEAU SERVICE

Aide aux aidants

Vivre sereinement
l'accompagnement d'un proche



Le projet AP/Réseau-Service est un projet d'accompagnement des Aidants-Proches de personnes âgées en perte d'autonomie.



A-P/RESEAU-SERVICE



Soutien des aidants proches de personnes atteintes de pathologie neurodégénérative

Vous vous occupez quotidiennement d'un proche atteint de la Maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée ?

Pour votre bien-être et celui de votre proche, des solutions existent...

Vous pouvez bénéficier d'un accompagnement individualisé.

Cet accompagnement vous permettra de...

« Mieux comprendre la maladie de votre proche et mettre en place des solutions adaptées »

« Mieux comprendre les réactions de votre proche et y répondre adéquatement »

« Prendre du temps pour vous et exprimer en toute confiance vos émotions et interrogations »



Un accompagnement individualisé... Pourquoi ?

Prendre soin d'un proche est une expérience singulière qui peut mener à une série de questionnements:

- « Dois-je lui dire qu'il oublie ? »
- « Comment réagir face à ses comportements étranges ou agressifs ? »
- « Est-ce qu'il le fait exprès ? »
- « Que puis-je faire comme activité avec lui ? »
- « Comment ne pas me sentir coupable ? »
- « Pourquoi se comporte-t-il différemment avec moi ? »
- « Dois-je toujours lui répéter la même chose ? »

Ces interrogations peuvent être comprises à partir d'explications claires sur la maladie et le fonctionnement du proche.

Un accompagnement individualisé ... Qu'est-ce que c'est ?

Il s'agit d'un accompagnement réalisé par un psychologue spécialisé dans le domaine des pathologies neurodégénératives. Ce professionnel est également spécifiquement formé à l'accompagnement des aidants proches.

Ce suivi personnalisé se compose d'une ou de plusieurs séances (consultations de 1h - 1h30). Le nombre et la fréquence de ces séances peuvent varier en fonction de vos besoins.

Les consultations peuvent être individuelles ou familiale (possibilité de les réaliser par téléphone).

Différentes thématiques peuvent être abordées lors de ces consultations.

L'accompagnement individualisé permet donc à l'aidant de mieux comprendre

- la maladie et les réactions de son proche ;
- ses difficultés quotidiennes pour les gérer adéquatement.

Un accompagnement individualisé ... Pour qui ?

Ces séances s'adressent aux personnes qui s'occupent ou se sont occupées d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée : démence fronto-temporale, démence à corps de Lewy,...