



CENTRE
HOSPITALIER
CHRETIEN

SERVICE
COMMUNICATION

Catherine Marissiaux
Tél. 04 224 80 99
0486 24 89 16
Fax 04 224 80 93

catherine.marissiaux@chc.be

Communiqué de presse

Liège, le 20 février 2008

Afin d'apporter un réel soutien aux patients atteints d'un cancer, le CHC a mis sur pied un lieu de bien-être: l'Espace +. Ouvert à tous les patients oncologiques en traitement, les activités proposées y sont offertes gratuitement.

Véritable problème de santé publique, le cancer ne cesse de progresser dans le monde et particulièrement dans les pays développés. Le nombre de nouveaux cas devient alarmant et amène les politiques à réfléchir sur un plan d'action destiné à lutter contre ce fléau. Le plan national de lutte contre le cancer réclamé par les professionnels et lancé par Laurette Onkelinx, Ministre des affaires sociales et de la Santé publique, est inscrit dans les 10 priorités du gouvernement intérimaire. Avec 55 000 nouvelles tumeurs cancéreuses chaque année, la Belgique est un des pays d'Europe où le taux de mortalité lié au cancer est le plus élevé.

A coté de ces chiffres interpellants, force est de constater que ce sont des milliers de patients et de familles qui sont frappés par la souffrance et qui doivent affronter toutes les difficultés psychologiques, financières, d'organisation et de réinsertion qui en découlent. Combien de familles ont été détruites suite à la maladie, combien d'enfants ont vu leur vie changer complètement suite au décès d'un parent ? Il est donc nécessaire **d'envisager les malades dans un contexte psychologique et social et non pas avec une approche exclusivement thérapeutique.**

Fort de ces différents constats, le CHC a mis sur pied un espace bien être, Espace +, destiné aux patients en cours de traitement. Cet espace offre 4 types d'atelier : diététique, esthétique, équilibre, expression.

A deux pas de la clinique Saint-Joseph à Liège, cet endroit est ouvert à tous les patients du CHC. **L'investissement de base pour les ateliers avoisine les 10.000€, le budget de fonctionnement annuel s'élève actuellement à 30.000€ et risque d'augmenter avec la demande.** Ces budgets sont entièrement couverts par le mécénat afin que toutes les activités proposées le soient gratuitement. L'objectif est clair : apporter du soutien aux personnes en cours de traitement et leur entourage, pour leur permettre de voir un coin de ciel bleu.

Pourquoi un Espace+ ?

Avec une filière oncologique complète (médecine, chirurgie, chimiothérapie, radiothérapie), le Centre Hospitalier Chrétien (CHC) se positionne dans les cinq premiers centres wallons dans le traitement des patients oncologiques.

La prise en charge d'un patient cancéreux ne se résume pas à une prise en charge uniquement thérapeutique. Pour une prise en charge optimale d'un patient oncologique, toute une équipe multidisciplinaire doit s'unir. Il n'y a pas un acteur médical mais plusieurs forces vives qui doivent soutenir le malade.

Siège social
CHC asbl
rue de Hesbaye 75
B-4000 LIEGE
www.chc.be

L'annonce du diagnostic est à chaque fois un coup de tonnerre dans la vie des patients. Les traitements qui vont être prescrits, qu'ils s'agissent de chimiothérapie ou de radiothérapie, vont entraîner de nombreux effets secondaires parfois difficiles à gérer. Le patient va devoir accepter les modifications de son image corporelle (perte des cheveux, perte des ongles, perte des cils, ...). La vie des malades va être conditionnée par les chimiothérapies ou les séances de radiothérapie, les bilans, les visites auprès des médecins. Chaque bilan d'extension sera une nouvelle source d'angoisse.

La famille des patients va voir aussi sa vie basculer du jour au lendemain. Cela est particulièrement vrai pour les enfants. Certains vont décrocher sur le plan scolaire ou d'autres se replier sur eux-mêmes. Le dialogue enfants et parents va être difficile. L'objectif de l'espace + consiste à soutenir le patient, pour qu'il puisse dépasser ses appréhensions et ses craintes (bien compréhensibles) pour adopter une attitude plus positive, qui lui permette de garder confiance dans les traitements. En un mot, **soigner le moral pour mieux soigner le physique.**

Ce projet se décline en 4 axes

- Un espace diététique
- Un espace esthétique
- Un espace équilibre
- Un espace expression

Espace diététique

Naturelle au départ, l'alimentation est devenue essentiellement culturelle et constitue une part de l'identité du patient (souvenirs de l'enfance, enracinement familial et habitudes culturelles : hallal, ...).

La nutrition ne doit plus être le parent pauvre de la cancérologie. La question de l'alimentation est devenue incontournable. Depuis quelques mois, plusieurs études ont été publiées notamment à propos du cancer du sein. **En fonction de l'alimentation, certaines ont montré une diminution du risque de récurrence de l'ordre de 5 %, soit parfois ce qui est obtenu avec des traitements lourds.** Début février, l'*International congress of anti-cancer treatment* (ICACT) organisé à Paris a consacré une demi-journée de son programme à la diététique, chose impensable voici quelques années en oncologie.

Les troubles alimentaires chez les patients traités par chimiothérapie rendent le combat contre la maladie plus ardu (toxicité accrue) et la réinsertion après la maladie plus lente (fatigue, fonte musculaire et fonte des réserves de graisses). Les repas sont des moments d'échanges sociaux et de partage familial. Ils constituent des moments d'échanges affectifs qu'il convient de faciliter aux patients. C'est dans cette mesure qu'un espace consacré à la prise en charge nutritionnelle et diététique trouve tout naturellement sa place dans un projet de mieux-être pour les patients.

Des consultations et des ateliers culinaires pourront bénéficier au patient et à son entourage. Les ateliers permettront également de rappeler ou de permettre d'acquérir des règles d'hygiène alimentaire et générale dans un esprit d'émulation.

La toxicité digestive est probablement une des plus fréquentes chez les patients. Les effets secondaires de la chimiothérapie varient en fonction de la nature du traitement donné, du dosage, du rythme et de la durée des cures. Mais, nombre de ces chimiothérapies sont anorexigènes et altèrent le goût et l'odorat.

S'y ajoutent parfois d'autres traitements, qui peuvent altérer l'appétit du patient : antidépresseurs, antibiotiques, antidiurétiques, anticonvulsivants... .

Des problèmes de dysgueusie (perte ou modification du goût) et de troubles de l'odorat s'additionnent à la survenue de mucites (inflammations de la muqueuse) fréquentes dans le cadre d'une chimiothérapie. La baisse de la quantité et de la qualité de la salive rendent la déglutition et la mastication difficiles. Enfin, le patient peut développer des aversions conditionnées par la cure.

Espace esthétique

La confirmation du diagnostic de cancer est, le plus souvent, pour le patient associée à une catastrophe. Le patient va souvent présenter une détresse émotionnelle et remet parfois en question son vécu dans le cadre de sa vie familiale. **Des changements vont s'opérer au niveau de l'image de son corps, mais également de l'estime de soi**, des rôles au sein de la famille, des perspectives de vie.

Le cancer porte atteinte à l'image du corps mais aussi aux relations de couple. Les interventions chirurgicales, la perte des cheveux liée à la chimiothérapie, la fatigue, la baisse de la libido sont des menaces pour le couple et pour l'équilibre conjugal. Le patient célibataire devra quant à lui affronter un futur couple avec une blessure narcissique.

Au-delà de l'adaptation psychologique au diagnostic de cancer, il s'agit d'apprendre à vivre avec les traces laissées par la maladie qu'elles soient définitives ou non.

La toxicité des produits de chimiothérapie engendre plusieurs effets secondaires au niveau dermatologique : alopecie (chute des cheveux et des poils), sécheresse de la peau, dépigmentation, perte de la pilosité etc. en sont quelques exemples dont se plaignent les patients.

L'intervention de l'esthéticienne sociale tente de résoudre les problèmes dermatologiques survenus suite au traitement ainsi que d'agir sur la fatigue en procurant un moment de détente aux patients.

Toutefois, le moment des soins est également un moment de contact privilégié. L'occasion de partager le vécu, de rechercher des informations et renseignements pratiques, d'apprendre les trucs et ficelles pour atténuer les traces laissées par le traitement et la maladie.

Espace équilibre

Pour les patients en cours de traitement ou en revalidation, l'espace + propose un encadrement pour des séances de gymnastique postopératoire, relaxation, yoga, tai chi ou sophrologie.

Ces disciplines permettent au patient **d'atteindre un équilibre entre le corps et l'esprit et contribuent à la santé et au bien-être**. Elles permettent la détente physique et apportent énergie, relaxation, souplesse, enracinement et écoute de soi.

Elles sont sources de vitalité, de tranquillité et de confiance en soi. En effet, une relation nouvelle avec ce corps est bénéfique pour redonner confiance physique et psychologique.

De nombreux patients présentent des troubles du sommeil. Les techniques de yoga pourraient améliorer la qualité de leur repos.

Dans un esprit d'émulation et dans le respect du rythme de chacun, les patients pourront se réapproprier une image dynamisée et apaisée.

Espace expression

La maladie grave touche autant la famille que l'individu directement concerné. L'angoisse générée par son annonce peut se répercuter sur l'ensemble de la structure familiale. Une prise en charge globale n'isolant pas le patient de son entourage est nécessaire. Ceci est d'autant plus vrai pour certaines pathologies, comme le cancer du sein, qui frappe de plus en plus tôt, et touche donc une population de mères jeunes, avec enfants en bas âge.

Bien des événements peuvent se passer entre l'annonce d'une maladie grave et l'issue fatale qui pourrait séparer l'enfant de son parent. Grâce aux progrès de la médecine, ce chemin conduit de plus en plus vers la guérison. Cependant, face au diagnostic, l'adulte ne peut s'empêcher de douter de l'avenir et d'envisager la mort. Le cancer est une maladie dont la simple évocation balaye les certitudes par rapport aux projets à venir. Le pronostic est incertain et les récurrences sont possibles.

De plus, les parents favorisant en général la communication avec leurs enfants, ne le font pas en ce qui concerne le risque de décès. Les enfants sont donc confrontés passivement à des messages diffus, non explicites sur les événements médicaux présents et futurs.

Le soutien psychologique suite à l'annonce du cancer s'oriente

- **vers le patient.** La présence d'un psychologue peut être continue pendant tout le processus de la maladie.
- **vers sa famille et notamment les enfants.** La création d'un lieu propice permet à la famille et particulièrement aux enfants de bénéficier d'un encadrement psychologique.

Les psychologues ne font pas partie de la clinique, ne portent pas d'uniforme, et sont dans une position de non-savoir qu'ils tiennent à conserver. Ceci afin de se centrer sur le ressenti subjectif de l'enfant, du parent, de la famille.

Cet espace n'est ni une halte-garderie ni une consultation : les enfants y viennent pour créer, pour s'exprimer, se détendre ou écouter la souffrance des autres.

L'écoute de deux professionnels donne la possibilité à l'enfant d'être entendu à travers le dessin, un bricolage, une parole, une marionnette sans peur de mettre ses parents en difficultés par rapport à son ressenti.

L'espace + en pratique

Personnes responsables du projet :

Docteur Marie-Pascale GRAAS,
Oncologie,
CHC Saint-Joseph, rue de Hesbaye, 75
B-4000 LIEGE
marie-pascale.graas@chc.be

Anne LAMBERT,
Infirmière Coordinatrice,
Clinique du Sein, rue de Hesbaye, 75
B-4000 LIEGE
anne.lambert@chc.be

Situation :

Rue de la Légia, 2
4000 Liège
3^e étage (avec ascenseur)
prendre la 1^{ère} rue à gauche avant la clinique Saint Joseph

Prise de rendez-vous :

Marie-Anne Rosa
Tél : 04/224.86.73

Prix :

Grâce à de nombreux sponsors, toutes ces activités sont offertes gracieusement aux patients.

Les sponsors :

AMGEN
ASTRAZENECA
AVENE
BROZE & FILS jouets
GE HEALTHCARE - AMERSHAM HEALTH
IKEA
NOVARTIS PHARMA
ROCHE
SANOFI AVENTIS
SCHERING PLOUGH
SIMON Décoration
VISIBLE Communication

Le cancer en quelques chiffres

En Belgique :

- 55.000 nouvelles tumeurs cancéreuses chaque année
- environ 300 nouveaux cas de cancers sont diagnostiqués chez les enfants chaque année, la leucémie représente 1/3 de ces cas
- 1 homme sur 3 et 1 femme sur 4 seront atteints d'un cancer avant l'âge de 75 ans
- la mortalité due au cancer est en augmentation ces dernières années et le taux de mortalité en Belgique est l'un des plus hauts d'Europe

En Europe :

Depuis 2004, date à laquelle le Centre international de recherche sur le cancer (CIRC) publiait la dernière mise à jour des estimations du cancer en Europe, le fardeau lié au cancer ne s'est pas allégé : le nombre de nouveaux cas diagnostiqués chaque année en Europe a augmenté de 300 000 selon les nouvelles estimations publiées par le CIRC dans les Annals of Oncology du mercredi 7 février 2007.

L'Agence de Recherche sur le Cancer de l'Organisation mondiale de la Santé estime qu'en 2006, il y avait 3,2 millions de nouveaux cas de cancer (par rapport à 2,9 millions en 2004) et 1,7 million de décès liés au cancer dans la totalité de l'Europe. Les pays de l'Union européenne représentaient près de 2,3 millions de nouveaux cas et plus d'un million de décès par cancer.

Dans le monde :

- le cancer représente 7 millions de décès par an alors que la tuberculose est la cause de 1,8 millions de décès, le SIDA de 3 millions et la malaria de 1,2 millions.
- en 2000, 25 millions de patients étaient atteints d'un cancer; ils seraient 75 millions en 2030.
- le nombre annuel de décès liés au cancer devrait passer de 7 millions en 2000 à 17 millions de personnes en 2030.