



# VIE AU CARREFOUR

28<sup>ème</sup> édition

Janvier 2022

*Présentation*

*Le saviez-vous*

*L'actu du Carrefour*

*Partâge*

*À vos agendas*

*Le Ptit Car'fou'rire*

*Le mot de la fin*



Résidence CHC  
BANNEUX NUSBAUM

avenue Nusbaum 21 - 4141 Banneux

## Présentation

---

*Je continuerai...*

*Je continuerai à croire, même si tout le monde perd espoir.*

*je continuerai à aimer, même si certains distillent la haine.*

*Je continuerai à croire, même si tout le monde perd espoir.*

*Je continuerai à construire, même si certains détruisent.*

*Je continuerai à parler de paix, même au milieu d'une guerre.*

*Je continuerai à illuminer, même au milieu de l'obscurité.*

*Je continuerai à semer, même si les autres piétinent la récolte.*

*Et je continuerai à crier, même si les autres se taisent.*

*Et je dessinerai des sourires sur des visages en larmes.*

*Et j'apporterai le soulagement quand on verra la douleur.*

*J'offrirai des motifs de joie là où il n'y a que tristesse.*

*J'inviterai à marcher celui qui a décidé de s'arrêter...*

*Et je tendrai les bras à ceux qui se sentent épuisés...*

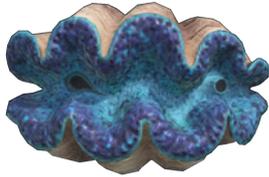
Abbé Pierre



## ***Le saviez-vous ?***

---

### **Quel est l'animal qui vit le plus longtemps**



Le record de longévité animale est détenu par le bénitier géant. Cet énorme mollusque à la coquille ondulée vit près de 200 ans ! Il évolue dans les océans Indien et Pacifique, où il dévore petites algues et plancton. Chez les vertébrés, c'est la tortue géante terrestre qui fait les plus vieux os : elle vit de 152 à 200 ans en moyenne, bien protégée des prédateurs grâce à sa carapace. En France cependant, elle est menacée de disparition . La tortue marine, que l'on retrouve elle aussi sur les côtes françaises, peut également dépasser 150 ans.

### **Pourquoi est-on toujours dans la file de voitures qui n'avance pas ?**



C'est seulement une impression : au péage, comme à la caisse d'un hypermarché, s'il y a 12 files, nous n'avons que 1 chance sur 12 de passer le premier ! D'où l'impression que le voisin s'en sort toujours mieux... Sur l'autoroute, il existe cependant quelques astuces pour remporter ce jeu de hasard ; dans un embouteillage, la file qui avance le plus vite est celle de droite, car les automobilistes hésitent à se glisser entre les camions . De même au péage, les files extérieures sont moins victimes des changements de cap de dernière minute.

### **Pourquoi l'escargot laisse-t-il une traînée luisante derrière lui ?**



Pour se déplacer, l'escargot contracte et allonge alternativement un muscle situé sous sa coquille, qu'on appelle le pied. Celui-ci sécrète du mucus, une substance visqueuse et légèrement collante qui permet à l'animal de glisser sur les obstacles comme d'adhérer à différentes surfaces. L'escargot ne craint ainsi ni les épines de la rose ni les parois verticales ! En se déplaçant, le mollusque laisse donc derrière lui une traînée luisante : c'est sa bave, qui a séché à l'air et brille à la lumière. On peut alors suivre le gastéropode à la trace !



## **De quand datent les fuseaux horaires ?**



1. Jusqu'au XIX<sup>ème</sup> siècle, chaque ville est à l'heure solaire : quand le soleil est à la verticale, il est midi.
2. L'arrivée du train et de ses horaires force à unifier l'heure : il sera midi quand le soleil est à la verticale de la capitale du pays.
3. Mais cela reste compliqué. Par exemple, l'heure française est égale à l'heure anglaise + 9 min.
4. Les pays décident alors de diviser la terre en 24 tranches d'une heure, le 1<sup>er</sup> fuseau ayant l'heure de Londres, dite « Temps Universel » (TU)
5. Ainsi, aujourd'hui, la France est à TU + 1 heure : quand il est midi à Londres, il est 13h à Paris.

## **En combien de temps la nature élimine-t-elle un mégot ?**

Dans la nature, bactéries et champignons assurent la décomposition de la matière ; ils peuvent détruire un trognon de pomme en seulement 6 mois. Mais ils sont peu habitués aux composés de synthèse, comme ceux contenus dans les filtres de cigarettes, qui mettent, selon les milieux, 2 à 5 ans à disparaître. La palme de la dégradation la plus lente revient au verre : fabriqué à base de sable, de soude et de chaux, il met environ 4000 ans avant de disparaître ! Seul le recyclage permet de s'en débarrasser. Alors, avant de jeter un message à la mer...



## ***L'actualité de votre Maison de Repos en images***

***Lundi 25 octobre 2021***

***Habi-âge***



***Lundi 15 novembre 2021***

***Riveo – Animation « écrevisses »***



**Mardi 16 novembre 2021**  
**Zo'Orbone**



**Jeudi 02 décembre 2021**  
**Anniversaires**



**Lundi 06 décembre 2021**  
**Saint-Nicolas**



## **Bienvenue !!!**

---

Mme 



Parmi nous depuis le 07 octobre 2021, Mme B.  est née le 13 août 1934 à Anthisnes. Elle est l'aînée d'un frère. Son papa, Désiré, est artisan tapissier garnisseur à Esneux. Sa maman, Mariette, quant à elle, est femme au foyer et apporte son aide à son mari.

Durant la guerre, son papa, prisonnier, laisse son épouse seule avec les deux enfants. Mme B. , âgée de 6 ans, est contrainte de partir habiter chez ses grands-parents maternels pour soulager sa maman.

Durant ses études moyennes, elle apprend la couture et les travaux ménagers et ce jusqu'à 14 ans. Elle exerce sa carrière professionnelle principalement dans le commerce. C'est ainsi qu'elle travaille au Grand Bazar à Liège, ensuite chez un fabricant d'articles de pêche. Par la suite, âgée de 49 ans, elle reprend la gestion d'une coopérative.

Elle se marie à l'âge de 20 ans. Son mari est tailleur de pierres à la carrière d'Anthisnes. Ensuite, il travaille en tant que maçon de poches à fonde aux Hauts-Fourmeaux de Cockerill à Ougrée.

Ensemble, ils donnent naissance à trois enfants, Anette, Yves et Pierre-jean.

Outre les travaux et la gestion familiale, Mme B. , catholique, fait partie de la chorale paroissiale ainsi que d'une troupe de théâtre rural. Elle aime également la lecture, les activités à caractère artistique, la cuisine et la musique.



Mme [REDACTED]



Mme B. [REDACTED] est née le 28 octobre 1925 à Ensival. Elle nous a rejoint le 25 octobre 2021. Elle est l'aînée de 2 frères. Son papa est carrossier à Verviers et sa maman, est femme au foyer.

Mme B. [REDACTED] effectue ses primaires à l'école Notre-Dame de la Sagesse à Ensival. De retour de l'école, elle aime prendre du temps pour jouer avec ses frères dans le jardin. Et durant, les vacances, toute la famille prend beaucoup de plaisir à partir à la campagne.

Elle poursuit sa scolarité à l'institut de Séroule à Verviers. Ensuite, à l'âge de 18 ans, elle est engagée en tant qu'employée de banque à Bruxelles.

Elle se marie à l'âge de 23 ans et donne naissance à 5 garçons et des jumelles. Elle est également grand-mère de 11 petits-enfants.

L'un de ses passes-temps favoris et de s'occuper de sa famille mais elle apprécie également partir en vacances.



M [REDACTED]



M N [REDACTED], parmi nous depuis le 15 décembre 2021, est né le 04 janvier 1929 à Louveigné.

Il est l'aîné d'un frère de 10 ans son cadet. Son papa, est carrier et sa maman, femme au foyer.

M N [REDACTED] effectue ses trois premières moyennes à Saint-Raphaël à Dieupart. Malheureusement, son père étant décédé dans un accident de travail, tous les jours après l'école, il rentre faire ses devoirs puis aide sa maman en allant soit faire des courses soit en effectuant quelques petits travaux pour la soulager.

Après ses études, contraint de travailler, il est engagé dans une usine et ce, durant 35 ans.

Il part deux fois en vacances, une fois en Yougoslavie et une seconde fois à la côte d'Azur.

Mais ce n'est pas les voyages qui le passionne. Ce sont le jeux de cartes. C'est ainsi qu'il s'inscrit à des concours de belote qui rythment ses week-ends.



## *Une pensée pour...*

---

*M*

*(23/06/1930-15/11/2021)*

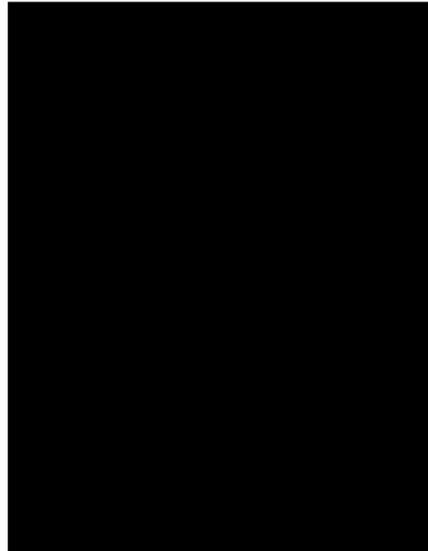
« Seigneur Jésus, je te confie M K [REDACTED] que tu  
connais et que tu aimes infiniment.

Je Te demande de l'accueillir avec toute la tendresse  
que je devine en toi : prends-le par la main et conduis-le  
à ton Père pour qu'il puisse connaître le bonheur que tu  
nous as promis. »



*M* 

(01/05/1933-07/12/2021)



*« Pourquoi Seigneur ?*

*Seigneur, la souffrance me gêne, elle m'opresse.*

*Je ne comprends pas pourquoi tu l'autorises.*

*Pourquoi Seigneur ?*

*... Je ne comprends pas. »*

*« Je suis venu, je les ai toutes prises, vos souffrances,*

*Je les ai prises et je les ai souffertes avant vous,*

*Je les ai retournées, transfigurées ;*

*J'en ai fait un trésor.*

*Elles sont un mal encore, mais un mal qui sert.*

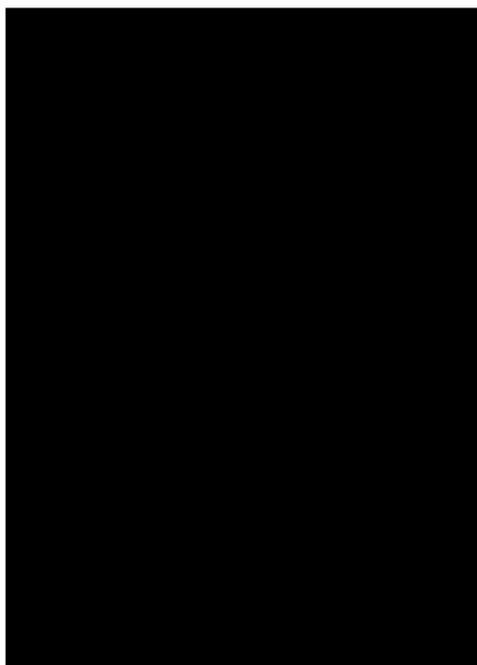
*Car de vos souffrances, j'ai fait la Rédemption. »*



Mme



(07/02/1935-19/12/2021)



« Aux anges et aux savants,  
Tu caches ton mystère.  
Mais, au cœur des enfants  
et de celles qui leur ressemblent,  
Tu dis que tu es Père. »  
« Père, j'ai confiance en Toi ! »



# Textes et anecdotes partagés par vos soins

---

## **Mot d'enfant – La grand-mère**

La grand-mère est une femme qui n'a pas d'enfant à elle.

C'est pour ça qu'elle aime les enfants des autres.

Les grands-mères n'ont rien à faire.

Elle n'ont qu'à être là.

Quand elles nous emmènent en promenade, elles marchent lentement à côté des belles feuilles et des chenilles.

Elles ne disent jamais « avance plus vite, dépêche-toi »

En général, elles sont grosses, mais pas trop, pour pouvoir attacher nos souliers.

Elles savent qu'on a toujours besoin d'un deuxième morceau de gâteau plus gros.

Une vraie grand-mère ne tape jamais un enfant, elle se met en colère en riant.

Les grands-mères portent des lunettes et parfois peuvent même enlever leurs dents.

Elles savent être sourdes quand il faut pour ne pas nous gêner quand nous sommes maladroits.

Quand elles lisent des histoires, elles ne sautent jamais un bout, elles n'ont rien contre si on réclame la même histoire plusieurs fois.

Les grands-mères sont les seules adultes qui ont toujours le temps.

Elles savent faire le geste qui fait bon quand on a mal. Les grands-mères ne sont pas aussi fragiles qu'elles le disent, même si elles meurent plus souvent que nous.

Tout le monde devrait essayer d'avoir une grand-mère, surtout ceux qui n'ont pas la télé.

*Un enfant de 8 ans*



## **Tu trouveras les mêmes...**

Il était une fois un vieil homme assis près d'une oasis, à l'entrée d'une ville du Moyen Orient. Un jeune homme s'approche et lui demanda :

- Je ne suis jamais venu ici. Comment sont les gens qui vivent dans cette ville ?

Le vieil homme lui répondit par une question :

- Comment étaient les gens dans la ville d'où tu viens ?
- Égoïstes et méchants. C'est d'ailleurs la raison pour laquelle j'étais bien content de partir.
- Tu trouveras les mêmes ici, répondit le vieil homme.

Un peu plus tard, un autre jeune homme s'approche et lui posa la même question :

- Je viens d'arriver dans la région. Comment sont les gens qui vivent dans cette ville ?
- Dis-moi, mon garçon, comment étaient les gens dans la ville d'où tu viens ?
- Ils étaient bons, bienveillants, accueillants, honnêtes. J'y avais de nombreux amis et j'ai eu du mal à les quitter.
- Tu trouveras les mêmes ici, répondit le vieil homme.

Un marchand qui faisait boire ses chameaux, avait entendu les deux conversations. Dès que le second jeune homme s'éloigna, il s'adressa au vieillard sur un ton de reproche :

- Comment peux-tu donner deux réponses complètement différentes à la même question posée par deux personnes ?
- Mon fils, dit le vieil homme, chacun porte son univers dans son cœur. D'où qu'il vienne. Celui qui n'a rien trouvé de bon par le passé ne trouvera rien ici non plus. Par contre, celui qui avait des amis dans l'autre ville trouvera, ici aussi, des amis loyaux et fidèles.

*Auteur inconnu*



## **Rien n'est plus beau qu'un arbre**

Un jour – ça se passait, je crois, quelque part en Bretagne – un grand-père racontait à son petit-fils que rien n'est plus beau qu'un arbre.

- Regarde, lui disait-il, regarde les arbres, comme ils travaillent.
- Et qu'est-ce qu'ils font, grand-père ?
- Ils rattachent la terre au ciel. Et cela mon fils, c'est très difficile parce que, vois-tu, le ciel est si léger qu'il est toujours sur le point de prendre la fuite. S'il n'y avait pas d'arbre, il nous dirait adieu, le ciel. Alors, il ne nous resterait plus qu'à mourir. Mais, heureusement, il y a les arbres...
- Regarde encore ce tronc rugueux. Tu vois : c'est comme une grande corde. Il y a même des nœuds dedans. Mais à chaque bout, les fils de la corde se desserrent et s'élargissent pour s'accrocher au ciel et à la terre. On les appelle des branches, en haut, et des racines, en bas. Mais c'est la même chose. Les racines cherchent leur chemin dans le sol de la même manière que les branches cherchent leur chemin dans le ciel.
- Mais, grand-père, c'est plus difficile d'entrer dans le sol que dans le ciel ?
- Hé non ! Mon fils. Si c'était vrai, les branches seraient droites. Et vois comme elles sont tordues sur le vieux pommier que voici. Elles doivent aussi chercher leur chemin, les branches. Elles poussent. Elles changent de direction. Elles ont parfois bien plus de mal que les racines.
- Et qu'est ce qui leur donne tout ce mal, grand-père ?
- C'est le vent. Le vent voudrait séparer le ciel de la terre. Mais les arbres tiennent bon. C'est une sacrée bataille, mon fils.
- Et nous, grand-père, que devons-nous faire ?
- Avoir confiance, mon fils. Avoir confiance dans les arbres, contre le vent.

*Gabriel Ringlelet dans « l'Appel »*



## **Écouter**

Au cœur de la belle marche à l'étoile, organisée par « Fraternité de Route », nos confirmands et nous-mêmes avons réfléchi à l'importance de l'Écoute.

Écouter est peut-être le plus beau cadeau que nous puissions faire à quelqu'un... C'est lui dire : tu es important pour moi, tu es intéressant, je suis heureux que tu sois là...

Écouter, c'est commencer par se taire... Avez-vous remarqué combien les « dialogues » sont remplis d'expression de ce genre : « C'est comme moi quand... » ou bien « Ça me rappelle ce qui m'est arrivé... ». Bien souvent, ce que l'autre a dit n'est qu'une occasion de parler de soi.

Écouter c'est commencer par arrêter son petit cinéma intérieur pour se laisser transformer par l'autre. C'est accepter que l'autre entre en nous-même comme il entrerait dans notre maison et s'y installerait un moment.

Écouter, ce n'est pas chercher à répondre à l'autre, sachant qu'il a en lui-même les réponses à ses questions. C'est refuser de penser à la place de l'autre, de lui donner des conseils et même de vouloir le comprendre.

Écouter, c'est accueillir l'autre avec reconnaissance tel qu'il se définit lui-même sans se substituer à lui pour lui dire ce qu'il doit être. C'est être ouvert positivement à toutes les idées, à tous les sujets, à toutes les expériences, à toutes les solutions, sans interpréter, sans juger, laissant à l'autre le temps et l'espace de trouver la voie qui est la sienne.

Écouter, ce n'est pas vouloir que quelqu'un soit comme ceci ou comme cela, c'est apprendre à découvrir ses qualités. Être attentif à quelqu'un qui souffre, ce n'est pas donner une solution ou une explication à sa souffrance, c'est lui permettre de la dire et de trouver lui-même son propre chemin pour s'en libérer.

Écouter, c'est donner à l'autre de l'attention, du temps, une présence affectueuse... C'est en apprenant à écouter les autres que nous arriverons à nous écouter nous-mêmes, notre corps et toutes nos émotions, c'est aussi le chemin pour apprendre à écouter la terre et la vie.

*Fraternité de Route*



## **A mes grands enfants**

Le jour où vous trouverez que je suis devenue vieille, essayez d'avoir un peu de patience envers moi et essayez surtout de me comprendre.

Si je me salis en mangeant...

Si j'ai des difficultés à m'habiller...

Soyez patients !

Souvenez-vous des heures que j'ai passées à vous apprendre toutes sortes de nouvelles choses quand vous étiez juste de petits enfants.

Si je répète la même chose des dizaines de fois, ne m'interrompez pas !

Écoutez-moi !

Quand vous étiez petits, vous vouliez que je vous lise la même histoire soir après soir, jusqu'à ce que vous vous endormiez.

Si je ne me lave plus aussi souvent sous la douche, ne me réprimandez pas et ne me dites pas que c'est une honte.

Souvenez-vous combien de raisons je devais inventer pour vous faire prendre un bain quand vous étiez petits.

En voyant mon ignorance vis-à-vis des nouvelles technologies, ne vous moquez pas de moi, mais laissez-moi plutôt le temps d'assimiler tout ça et de comprendre. Je vous ai appris tant de choses... bien manger... bien vous habiller... bien vous présenter... comment confronter les problèmes de la vie...

S'il m'arrive à l'occasion de manquer de mémoire ou de ne pouvoir suivre une conversation... laissez-moi le temps nécessaire pour me souvenir... et si je n'y parviens pas, ne devenez pas nerveux et arrogants... car le plus important pour moi, c'est d'être avec vous et de pouvoir vous parler.

Si je refuse de manger, ne me forcez pas !

Je sais très bien quand j'ai faim et quand je n'ai pas faim.



Quand mes pauvres jambes ne me permettront plus de me déplacer comme avant... tendez-moi le bras comme je tenais vos petites mains pour vous apprendre à faire vos premiers pas.

Et quand un jour, je vous dirai que je ne veux plus vivre... que je veux mourir... ne vous fâchez pas. Car un jour, vous comprendrez à votre tour ! Essayez de comprendre. À mon âge, on ne vit plus vraiment. On survit simplement.

Un jour, vous comprendrez que malgré toutes mes erreurs, j'ai toujours voulu ce qui était le mieux pour quand vous seriez grands.

Vous ne devez pas vous sentir tristes, malheureux ou incompetents face à ma vieillesse, essayez de comprendre ce que je vis, faites de votre mieux comme je l'ai fait à votre naissance.

Aidez-moi à marcher... Aidez-moi à terminer ma vie avec amour et patience.

La seule façon qu'il me reste pour vous en remercier, c'est un sourire et beaucoup d'amour pour vous !

Je vous aime... mes grands-enfants.

*Une maman*



## **Le vieux caniche rusé**

Une vieille dame décide d'aller faire un safari photo en Afrique. Elle emmène son fidèle vieux caniche pour lui tenir compagnie.

Un jour, le caniche part à la chasse aux papillons et s'aperçoit qu'il est perdu. Errant au hasard en tentant de retrouver son chemin, il voit un léopard courir vers lui avec l'intention visible de faire un bon repas.

Le vieux caniche pense : « Oh, oh ! Je suis vraiment dans la m..., là ».

Remarquant les quelques os d'une carcasse qui traîne sur le sol à proximité il se met aussitôt à mâcher les os, tournant le dos au léopard qui approche.

Quand celui-ci est sur le point de lui sauter dessus, le vieux caniche s'exclame haut et fort : « Ouais, ce léopard était vraiment excellent ! Je me demande s'il y en a d'autres par ici ? »

En entendant cela, le jeune léopard interrompt son attaque en plein élan, il regarde le caniche avec effroi et s'enfuit en rampant sous les fourrés. « Ouf ! », soupire le léopard, « C'était tout juste. Ce vieux caniche a failli m'avoir ! »

Cependant, un vieux singe, qui avait observé toute la scène d'une branche d'arbre à proximité, se dit qu'il pourrait mettre à profit ce qu'il sait en négociant avec le léopard et obtenir ainsi sa protection.

Il part donc le rattraper, mais le vieux caniche, le voyant courir à toute vitesse après le léopard, réalise que quelque chose doit se tramer. Le singe rattrape le léopard et lui dévoile le pot aux roses, et lui propose un marché.

Le jeune léopard est furieux d'avoir été trompé : « Viens ici le singe, monte sur mon dos, et tu vas voir ce qui va arriver à ce petit malin ! »

Le vieux caniche voit le léopard accourir avec le singe sur son dos et s'inquiète : « Que vais-je faire maintenant ? » Mais au lieu de s'enfuir, le chien s'assied dos à ses agresseurs, faisant semblant une fois de plus de ne pas les avoir vus, et juste au moment où ils arrivent à portée de voix, il s'exclame : « Où est donc ce foutu singe ? Ça fait une heure que je l'ai envoyé me chercher un autre léopard ! »

*Autre inconnu*



## **Une course en taxi**

Cela faisait vingt ans que je conduisais un taxi pour gagner ma vie. Lorsque je suis arrivé tôt le matin, l'immeuble me semblait sombre, excepté une simple lumière dans une fenêtre du rez-de-chaussée. Dans ces circonstances, plusieurs chauffeurs auraient seulement klaxonné une ou deux fois, attendu une minute et seraient repartis.

Mais j'ai trop vu de gens démunis dépendant des taxis comme seul moyen de transport. Donc, sauf dans des situations à risque, je me suis toujours rendu à la porte de mes clients. Cette cliente pourrait bien être quelqu'un ayant besoin de mon aide. Alors, j'ai marché jusqu'à sa porte et j'ai sonné. « Une petite minute » a répondu une voix frêle d'un certain âge.

Je pouvais entendre quelque chose qui était traîné lentement sur le plancher. Après une longue pause, la porte s'est ouverte. Une petite femme dans les 80 ans, se tenait devant moi. Elle portait une robe imprimée et un chapeau sans bord avec un voile épinglé dessus, comme quelqu'un sorti d'un film des années 40. A ses pieds, il y avait une petite valise de cuir usagé. L'appartement était sombre comme si personne n'avait vécu dedans depuis des années. Tous les meubles étaient recouverts de draps. Il n'y avait pas d'horloge sur le mur, pas d'objet de décoration, ni de bibelot sur les étagères. Dans le coin, il y avait une boîte de carton remplie de photos.

« Voudriez-vous porter mes bagages à votre voiture, s'il vous plaît ? » m'a t-elle demandé.

J'ai transporté sa valise jusqu'au taxi, puis je suis retourné vers elle. Elle a pris mon bras et nous avons marché lentement vers le taxi. Elle continuait de me remercier pour ma gentillesse.

« Ce n'est rien, lui ai-je répondu, j'essaie simplement de traiter mes passagers de la façon dont je voudrais que l'on traite ma propre mère ».

« Vous êtes un bon garçon » me répondit-elle.

Nous sommes montés dans le taxi puis m'ayant donné une adresse, elle a demandé : « Pourriez-vous me conduire en ville. »



« Ce n'est pas le chemin le plus court ! » lui ai-je répondu.

« Oh, ça ne me dérange pas » me répondit-elle, « Je me rends dans une maison de retraite. »

Je l'ai regardée dans le rétroviseur. Ses yeux humides brillaient et elle a ajouté : « Il ne me reste plus de famille et j'ai entendu le docteur dire que mes jours étaient comptés. »

J'ai arrêté le compteur et je l'ai écoutée.

« Quelle route voudriez-vous que je prenne ? » lui ai-je demandé. Pendant les deux heures suivantes, nous sommes allés en ville. Elle m'a montré les édifices où elle avait travaillé jadis comme opératrice. Nous sommes allés dans le quartier où elle et son mari avaient vécu quand ils étaient jeunes mariés.

Elle m'a fait arrêter devant un vieil entrepôt qui avait été autrefois une salle de danse. Elle s'y rendait souvent pour danser quand elle était jeune fille.

Parfois, elle me demandait de ralentir devant un immeuble particulier ou de m'arrêter à un coin de rue. Là, elle fixait la noirceur du quartier, ne disant rien.

Plus tard, vers le déclin du soleil, elle a soudainement dit : « Je suis fatiguée maintenant, allons-y ».

Nous sommes allés en silence jusqu'à l'adresse qu'elle m'avait indiquée. C'était un édifice bas comme un petit foyer de convalescence, avec un chemin qui passait sous un portique.

Deux infirmiers se sont approchés du taxi dès notre arrivée. Soucieux et prévenants, ils surveillaient chacun de ses mouvements. Ils devaient l'attendre depuis un bon moment.

J'ai ouvert le coffre de la voiture et porté la petite valise jusqu'à l'entrée. La vieille dame a été installée dans une chaise roulante.

« Combien vous dois-je ? » a-t-elle demandé en cherchant dans sa bourse.

« Rien du tout »

« Mais vous devez gagner votre vie ! »



« Il y aura d'autres passagers. » lui répondis-je en souriant... Machinalement, je me suis penché vers elle et l'ai serrée dans mes bras. Essuyant, discrètement une larme, elle me dit : « Vous avez donné à une vieille femme un petit moment de joie, merci. »

Je lui ai fait un signe de la main, puis je suis reparti vers mon taxi, sous la faible lueur des lampadaires. Derrière moi, une porte s'est refermée... Ce son résonne dans ma tête comme la fermeture définitive d'une vie. Je n'ai pas pris d'autres passagers ce jour-là. J'ai conduit sans but, perdu dans mes pensées. Pour le reste de la journée, je pouvais difficilement parler. Et si cette femme avait pris un chauffeur pressé qui était impatient de finir sa journée de travail ?

J'aurais même pu refuser cette course ou j'aurais pu klaxonner une fois puis repartir. En ressassant ces événements, je me dis que je n'aurais pas pu faire quelque chose de plus important dans ma vie.

Nous sommes souvent conditionnés à penser que nos vies ne tournent qu'autour de grands événements. Mais de grands moments nous attendent sans que nous les prévoyions. Des moments magnifiques que d'autres peuvent trouver sans intérêt.

Les gens peuvent oublier ce que vous avez fait ou ce que vous leur avez dit. Mais il se rappelleront toujours comment vous leur avez fait comprendre qu'ils existaient.

La vie n'est peut-être pas toujours le « grand-bal » que nous espérons, mais puisque nous y sommes invités prenons le temps de « bien danser ».

*Auteur inconnu*

### **Le trajet est court.**

Une femme âgée est montée dans un bus et s'est assise. Au prochain arrêt, une jeune femme forte et grincheuse monta et s'assit brusquement à côté de la vieille, la frappant avec ses nombreux sacs. Lorsqu'elle vit que la vieille femme restait silencieuse, la jeune femme lui a demandé pourquoi elle ne s'était pas plainte lorsqu'elle l'avait frappée avec ses sacs.



La femme âgée a répondu avec un sourire : « Il n'est pas nécessaire d'être impoli ou de susciter de quelque chose d'aussi insignifiant, car mon voyage à côté de vous est si court parce que je vais descendre au prochain arrêt. »

Cette réponse mérite d'être écrite en lettres d'or : « Inutile de discuter de quelque chose d'aussi insignifiant, car notre voyage ensemble est trop court. »

Chacun de nous doit comprendre que notre temps dans ce monde est si court, que s'assombrir avec des luttes, des arguments inutiles, la jalousie, ne pas pardonner aux autres, le mécontentement et une attitude de découverte constante est une perte ridicule de temps et d'énergie.

Quelqu'un vous a-t-il brisé le cœur ? Reste calme. Le trajet est trop court.

Est-ce que quelqu'un vous a trahi, intimidé, triché ou humilié ? Détendez-vous. Pardonnez. Le trajet est trop court.

Quelqu'un vous a-t-il insulté sans raison ? Restez calme. Ignorez-le. Le trajet est trop court.

Un voisin a-t-il commenté le chat que vous n'avez pas aimé ? Restez calme. Ignorez-le. Pardonnez ça. Le trajet est trop court.

Quel que soit le problème que quelqu'un nous a posé, rappelez-vous que notre voyage ensemble est trop court.

Personne ne connaît la durée de ce voyage.

Personne ne sait quand il arrivera à son arrêt.

Notre voyage ensemble est trop court.

Nous apprécierons les amis et la famille.

Soyons respectueux, gentils et pardonnons

Soyons remplis de gratitude et de joie, après tout notre voyage ensemble est très court.

*Auteur inconnu*



## **Bison Blanc**

*En 1919, Bison Blanc, un grand sage amérindien, eut cette vision du futur qu'il partagea avec ses enfants. Cette Prophétie fut transmise de génération en génération dans le plus grand secret. Selon son arrière petit-fils, qui souhaitait garder l'anonymat, il est temps désormais que cette prédiction soit traduite dans le langage courant, et révélée au monde avant qu'il ne soit trop tard pour l'avenir de notre humanité :*

*« Lorsque les dates du calendrier qu'ils nous ont imposé seront de nouveau en position de miroir, les hommes auront oublié cette première grande guerre qui aura versé tant de sang.*

*Les souvenirs des horreurs qu'ils ont traversées s'effaceront de leur mémoire, et les esprits s'endormiront de nouveau. Les cœurs se fermeront les uns aux autres, chacun s'isolant dans son propre univers, coupé du sens de la solidarité.*

*Tel des loups solitaires, les humains se croiront libres d'aller là où bon leur semblera, et d'agir à leur guise sans tenir compte des autres. Ils ne réaliseront pas à quel point, sans la protection de sa meute, un loup isolé est d'autant plus vulnérable...*

*C'est alors que, aux quatre coins de la terre, débutera une nouvelle guerre, la plus grande de toute. Une guerre sans fusil, et sans canon. Une guerre redoutable contre notre Mère la terre, dans le but de la maîtriser et de contrôler chacun de ses soupirs.*

*Une guerre viscérale qui exploitera toutes ses richesses et causera l'extinction de nombreuses espèces, tant animales que végétales. Une guerre sournoise qui anéantira le lien même des hommes avec la nature, et le grand cycle de vie dont ils font partie.*

*L'esprit endormi des hommes, coupé de sa reliance avec le grand Tout, ne verra rien venir lorsqu'il deviendra la prochaine cible de cette soif absolue de contrôle de ces envahisseurs.*

*Ultime conquête, le cerveau humain sera proie de choix sur leur tableau de chasse. Et ils n'auront besoin d'aucune arme pour asservir les hommes : il leur suffira simplement, pour les réduire à néant, de leur insuffler la peur.*



*Tel un loup solitaire traqué par un chasseur sans merci, l'humain isolé de ses semblables ne trouvera aucune aide, aucun soutien, aucun répit, ni aucun terrier pour se réfugier lorsque débutera cette guerre de terreur et d'effroi.*

*Il sera traqué jusque dans sa propre maison. Assailli jour et nuit par des images terrifiantes, les mémoires de ses ancêtres oubliés, il craindra de sortir de chez lui.*

*Son cœur, coupé de sa lignée et endurci par des années de solitude intérieure, en viendra à se méfier de ses voisins, de ses amis, et même de sa propre famille. Ce sera le début de la fin pour cette humanité sans âme et sans vision commune.*

*Seuls ceux et celles qui ont nourri le lien à la terre, qui ont gardé leur cœur ouvert et leur esprit éveillé, sauront qu'il est temps de se lever et de quitter le confort de leur foyer pour se regrouper sur des hauts lieux sacrés afin d'invoquer la clémence des Astres, des Anciens et des Esprits.*

*Ceux et celles qui prendront le temps de laver leur âme du sang versé par leurs ancêtres, et de purifier la terre entachée par tant de massacres, auront la possibilité de survivre à cette guerre impitoyable.*

*Ceux et celles qui créeront des havres de paix, des communautés solidaires et unies par le Cœur, sauront résister à l'épreuve du feu qui embrasera les cerveaux terrifiés par la peur.*

*Aux quatre coins de la planète, toutes ces âmes, rassemblées dans un même Esprit d'Amour absolu, sauront retrouver le chemin qui mène à la Paix.*

*Ensemble, elles s'uniront aux Astres, aux Anciens et aux Esprits, pour réactiver la grande Roue de Médecine Universelle, le Cercle de la Création éternelle, afin d'y bercer le Terre-Mère et tous ses habitants, en faisant tomber le voile de l'oubli et les éveillant à leur véritable Nature unifiée.*

*Ce sera le début d'une ère nouvelle où, enfin, tous les humains seront frères et feront « un » avec la nature, les animaux, les plantes, les anciens et les astres. Alors, mes enfants, nous pourrons en toute conscience quitter cette Terre et redevenir nous-mêmes des étoiles. »*



## Votre équipe pastorale vous propose

---

### *Pour les résidents*

Abbé Michel ( [REDACTED] )

Sœur Marie-Noël (chambre [REDACTED] )

### *Pour les non-résidents*

Frère Alain ( [REDACTED] )

Fernand Brevet ( [REDACTED] )

L'équipe pastorale se tient à votre disposition pour toutes rencontres et écoutes spirituelles et pour vous aider à participer aux célébrations eucharistiques ainsi qu'aux activités du vendredi.

---

## Messes

Les mercredis et samedis  
à 10h45 à la chapelle

---

## Réunions liturgiques

Tous les vendredis  
à 16h - à la chapelle

Adoration, chapelet, lectio divina, enseignement  
sont divers thèmes abordés lors de ces rencontres.

**Chaque vendredi, le thème du jour vous sera communiqué  
via les tableaux d'animations présents à chaque étage.**

Vous êtes tous les bienvenus !



## **Prière pour le mois de janvier**

### **Prière à la Vierge des Pauvres**

Notre Dame de Banneux, Mère du sauveur Mère de Dieu.

Vierge des pauvres, tu nous as promis de croire en nous si nous croyons en toi,

Je mets en toi toute ma confiance.

Daigne écouter les prières que tu nous as demandé d'élever vers toi :

Aie pitié de toutes les misères spirituelles et temporelles.

Veuille rendre aux pécheurs les trésors de la Foi

Et donner aux pauvres le pain de chaque jour.

Veuille soulager les malades, apaiser la souffrance, prier pour nous,

Et qu'ainsi, par ta médiation, le règne du Christ Roi s'étende sur toutes les Nations.

Amen.

Vierge des pauvres, prie avec nous (3)

Et avec tous les membres de ton Union Internationale de prières.

### **Invocations à la Vierge des pauvres.**



*Vierges des Pauvres, conduis-nous à Jésus,  
source de la grâce,*

*Vierges des Pauvres, sauve les nations,*

*Vierges des Pauvres, soulage les malades,*

*Vierges des Pauvres, soulage la souffrance,*

*Vierges des Pauvres, prie pour chacun de nous,*

*Vierges des Pauvres, nous croyons en Toi,*

*Vierges des Pauvres, crois en nous,*

*Vierges des Pauvres, nous prions beaucoup,*

*Vierges des Pauvres, bénis-nous,*

*Vierges des Pauvres, Mère du Sauveur,*

*Mère de Dieu, Merci.*



## **Prière pour le mois de février**



La Présentation de  
fresque de Fra  
1442.

Jésus au Temple,  
Angelico, entre 1440 et

« Maintenant, ô Maître souverain, tu peux laisser ton serviteur s'en aller en paix,  
selon ta parole.

Car mes yeux ont vu le salut  
que tu préparais à la face des peuples :  
lumière qui se révèle aux nations et donne gloire à ton peuple Israël."

Puis conclure en disant :

“Gloire au Père, au Fils et au Saint Esprit

Comme il était au commencement, maintenant et toujours, et dans les siècles des  
siècles. Amen.” Luc 2,29-32



## **Prière pour le mois de mars**



### **Prière à St Joseph**

Découverte la cinquantième année de Notre Seigneur.

Ô Saint Joseph, protecteur si grand, si fort, si prompt,  
Car tu es près du trône de Dieu,  
Je te confie mes besoins et mes désirs.

Ô Saint Joseph, aide-moi par ta puissance intercession,  
Et obtiens moi de ton divin Enfant,  
Toutes les bénédictions, par Jésus Christ, Notre Seigneur,  
Afin que grâce à ton pouvoir céleste ici-bas,  
Je puisse rendre hommage aux plus aimant des Pères.

Ô Saint Joseph, je n'ai aucune crainte lorsque je te regarde avec Jésus endormi  
dans tes bras :

Je n'ose pas m'approcher lorsqu'il repose sur ton cœur.  
Serre le en mon nom et baise sa belle tête pour moi,  
Et demande lui de me rendre mon baiser,  
Lors de mon dernier soupir.

Saint Joseph, Patron des âmes désespérées, prie pour moi.



## ***Les anniversaires à venir***

---

### **JANVIER**

**1** Pascale  
**4** M N [REDACTED]  
**2** Anne-Frédérique  
**10** Sœur Madeleine  
**14** Mme N [REDACTED]  
**15** Benoît  
**25** Martine  
**27** Bianca

### **FEVRIER**

**4** Marie-France  
**7** Mme L [REDACTED]  
**11** Mme B [REDACTED]  
**13** Mme G [REDACTED]  
**20** Arlette  
**25** Sœur Élisabeth  
**26** Liliane

### **MARS**

**1** Mme L [REDACTED]  
**4** Nadine  
**22** M P [REDACTED]  
**23** M G [REDACTED]  
**27** Sœur Camilla



## ***L'équipe d'animation vous propose***

---

- ✓ ***Jeudi 06 janvier 2022*** Galette des rois
  - ✓ ***Lundi 17 janvier 2022*** L'habi-âge
  - ✓ ***Jeudi 20 janvier 2022*** Zo'Orbone
  - ✓ ***Lundi 24 janvier 2022*** Les clowns
  - ✓ ***Mardi 01 février 2022*** Zo'Orbone
  - ✓ ***Mercredi 02 février 2022*** Chandeleur
  - ✓ ***Lundi 28 février 2022*** Les clowns
  - ✓ ***Mercredi 02 mars 2022*** Mercredi des cendres
  - ✓ ***Mardi 15 mars 2022*** Déjeuner Buffet
  - ✓ ***Mardi 22 mars 2022*** Zo'Orbone
  - ✓ ***Lundi 28 mars 2022*** Les clowns
  - ✓ ***Jeudi 31 mars 2022*** Anniversaires
- Distribution du « Vie au Carrefour »



## A vos stylos !!!

---

### **Testez votre culture générale ! La conquête spatiale...**

A. Quand on parle conquête spatiale, la Belgique n'a pas à rougir. Depuis 1992, notre pays a envoyé plusieurs astronautes dans l'espace. Combien ?

1. 1 – l'éternel Dirk Frimout
2. 2 – frank De Winne s'est joint à la fête
3. 3 – Vladimir Plester a eu aussi son heure de gloire

B. Depuis 1968, un village de l'Ardenne belge abrite un centre de l'Agence spatiale européenne. Lequel ?

1. Redu
2. Chassepierre
3. Libramont

C. Le 18 février 2021, un astromobile de la Nasa a atterri sur Mars. Son retour sur Terre est prévu pour 2031. Comment s'appelle ce rover révolutionnaire ?

1. Persistence
2. Humility
3. Perseverance

D. En novembre 1957, l'Union soviétique prenait le monde de court en lançant le satellite Spoutnik 2 dans l'espace. Quel animal était du voyage ?

1. Une souris
2. Une chienne
3. Un singe



E. Buzz Aldrin est l'un des premiers hommes à avoir marché sur la Lune en 1969. Buzz n'est pas son vrai prénom. D'où lui vient ce qualificatif ?

1. D'un défaut de prononciation de sa sœur
2. De sa qualité de basketteur, toujours prêt à marquer au buzzer
3. Du personnage de fiction apparu dans le dessin animé « Toy Story »

F. En 2011, l'agence spatiale chinoise CNSA a placé en orbite deux petites stations spatiales expérimentales : Tiangong 1 et Tiangong 2. Que signifie ce terme ?

1. Vérité du Cosmos
2. Palais céleste
3. Porche de la découverte

G. A la station spatiale internationale (SSI), les astronautes suivent un fuseau horaire terrestre précis. Lequel ?

1. UTC + 0, Greenwich
2. UTC + 6, Baïkonour
3. UTC – 4, Washington

H. Pour la première fois de l'histoire spatiale, un taïkonaute est placé en orbite autour de la terre en 2003. D'où vient ce terme, synonyme d'astronaute ?

1. De Corée du Sud
2. De Thaïlande
3. De Chine



I. En 1986, la Russie met en orbite sa première station spatiale. Quinze ans plus tard, qu'est-il arrivé à Mir ?

1. Elle a été détruite volontairement
2. Elle a heurté un astéroïde
3. Le signal a été perdu à jamais

J. La distance entre Mars et la Terre fluctue. Mais, en moyenne, à combien de kilomètres sommes-nous de la planète rouge ?

1. 125 millions de kilomètres
2. 175 millions de kilomètres
3. 225 millions de kilomètres

**Testez votre culture générale ! Les grands médecins et chercheurs...**

A. En 1816, René Théophile Hyacinthe Laennec invente un instrument médical de la plus haute importance dans l'art de la médecine. Lequel ?

1. Le bistouri
2. La béquille
3. Le stéthoscope

B. Son nom est entré dans l'histoire de la chirurgie après la première transplantation cardiaque qu'il mena en 1967. Qui est donc ce pionnier ?

1. Le professeur Christian Cabrol
2. Le docteur Christiaan Barnard
3. Le professeur Didier Raoult



C. Dans la première moitié du XVII<sup>ème</sup> siècle, un médecin contribue de façon décisive à établir la théorie de la circulation sanguine. Qui est ce savant ?

1. William Harvey
2. Érasme
3. Robert Darwin

D. Le virus VIH a été découvert en 1983 au terme d'une âpre lutte, par :

1. Le belge peter Piot
2. L'américain Robert Gallo
3. Le français Luc Montagnier

E. Le chercheur écossais Alexender Fleming fit en 1928 une découverte décisive, qui donnera naissance au premier antibiotique, à savoir :

1. le paracétamol
2. La pénicilline
3. La nivaquine

F. Il fut le premier chirurgien belge à mener une transplantation cardiaque dans notre pays, ce qui lui valut le titre de baron. Quel est son nom ?

1. Georges Primo
2. Jacques Detoef
3. Christian Raftopoulos



G. Le serment d'Hippocrate, que signe tout médecin avant de commencer sa carrière, tire son nom de son auteur :

1. directeur de l'académie de médecine de Paris
2. médecin grec de l'île de Kos
3. Philosophe de « La promesse de sauver » à Alexandrie

H. « Ça vous chatouille ou ça vous grattouille ? » Qui donc pose cette question incongrue devenue célèbre ?

1. Le docteur Mabuse
2. Le docteur Jivago
3. le docteur Knock

I. Qui est le médecin dans la pièce de Molière, « le malade imaginaire » ?

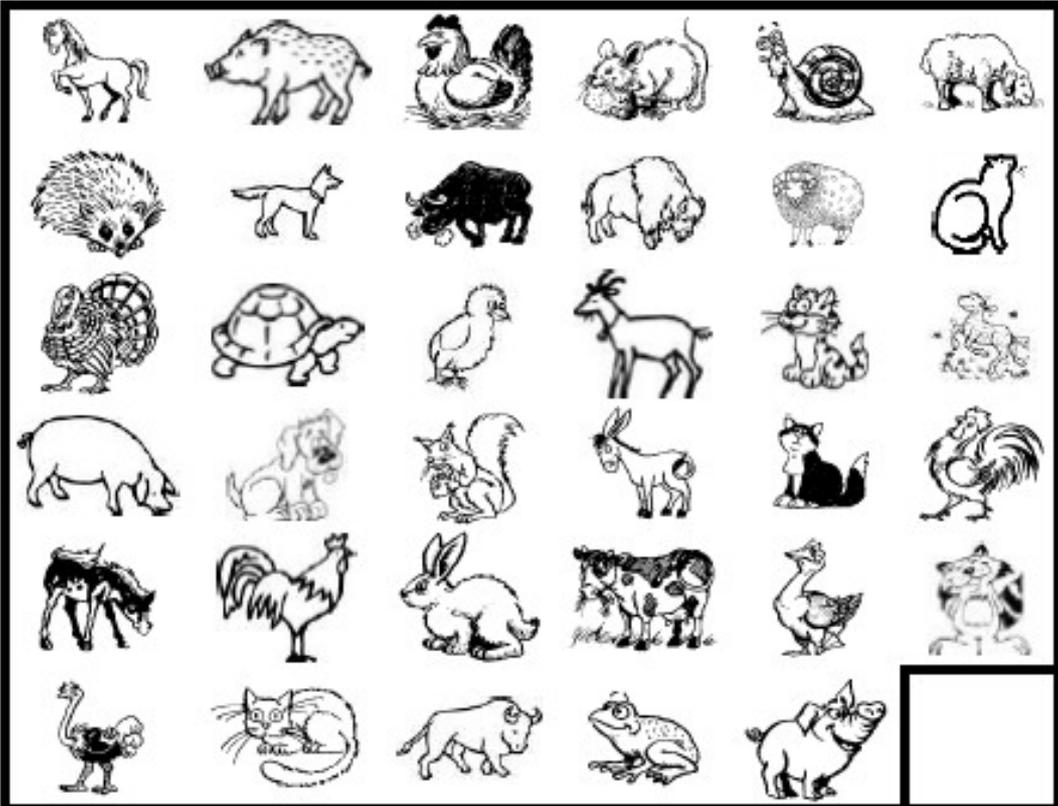
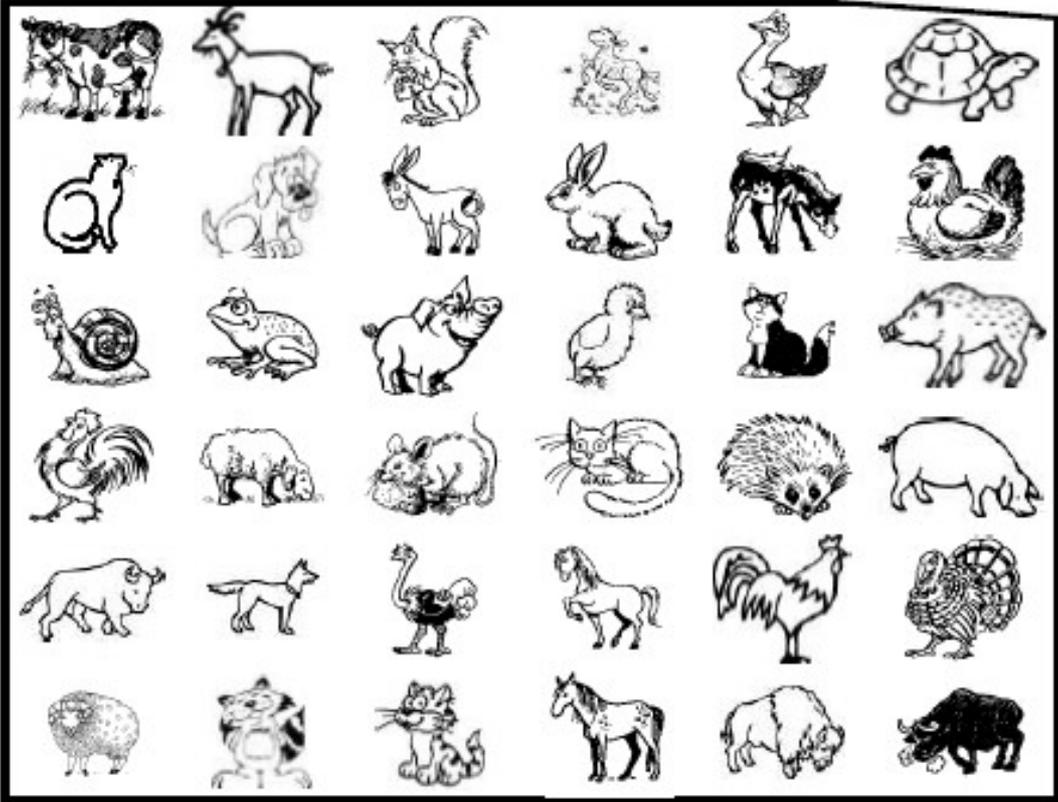
1. Diafoirus
2. Harpagon
3. Sganarelle

J. Qui est le père de la chirurgie moderne ?

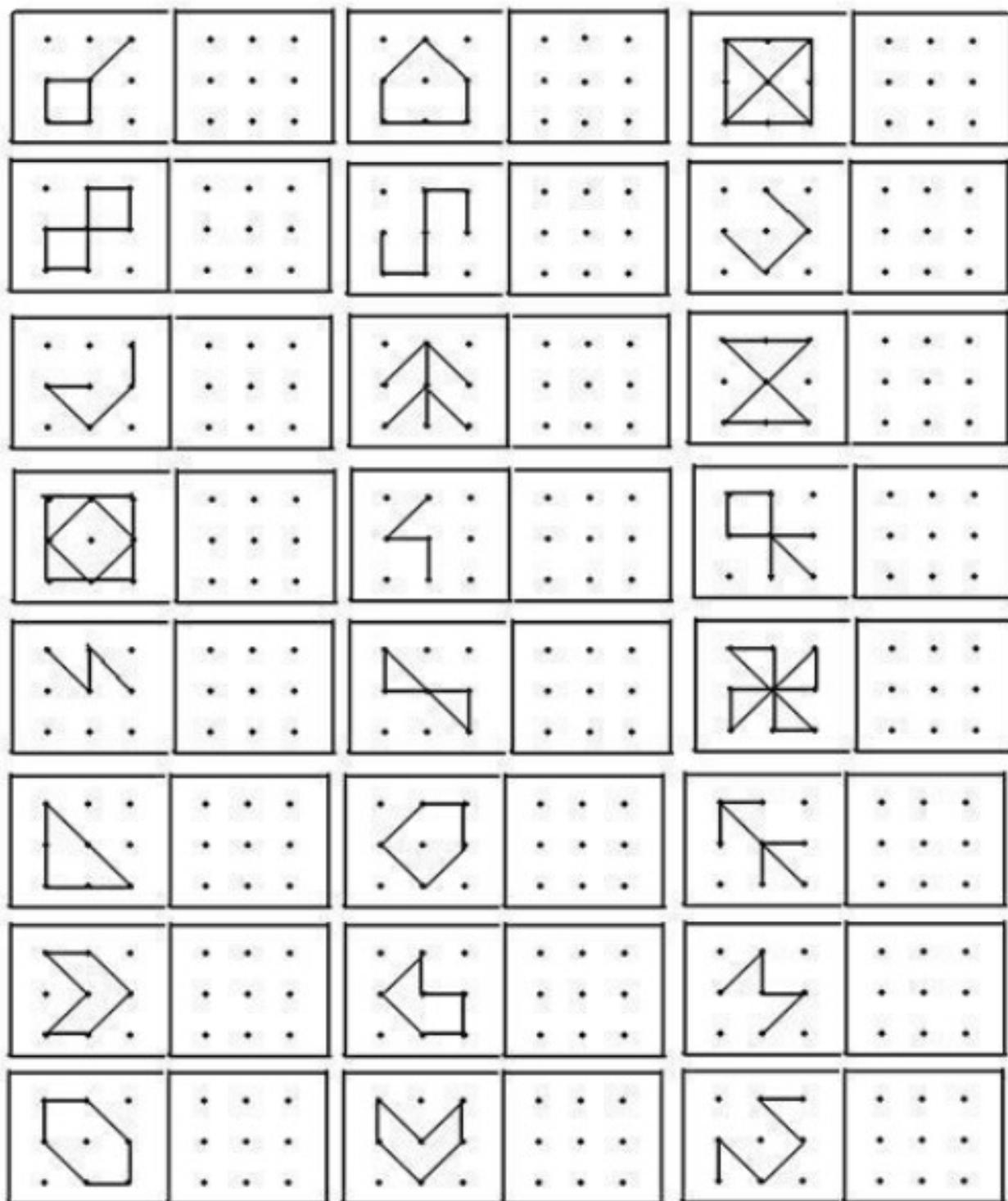
1. Ignace Semmelweis
2. William Morton
3. Ambroise Paré







**A vos crayons...**



## Le mot de la fin

---

Qui veut faire le bonheur  
des autres a déjà fait  
le sien !

