

PRÉPARATION INTESTINALE

AVANT UNE INTERVENTION CHIRURGICALE

Vous allez être opérée prochainement...

Cette intervention nécessite une préparation, car il est très important que vos intestins soient complètement vides.

Merci de suivre scrupuleusement les conseils repris dans ce document.



1. LE RÉGIME

3 jours avant l'intervention, vous devez suivre un régime pauvre en fibres c'est-à-dire ne plus manger d'aliments contenant des fibres, des céréales complètes ou des graines/pépins.

	 autorisé  interdit
 <p>Fruits et légumes</p>	<ul style="list-style-type: none"> • fruits et légumes cuits ou crus • fruits oléagineux (noix, noisettes, amandes...)
 <p>Féculents</p>	<ul style="list-style-type: none"> • pain blanc • biscottes • pâtes blanches • riz blanc, semoule • boudoirs et «Petit beurre» • pomme de terre • pain gris ou pain complet • biscottes complètes (aux 6 céréales) • pâtisseries • flocons d'avoine, muesli et céréales complètes
 <p>Viandes Poissons Œufs</p>	<ul style="list-style-type: none"> • viandes (veau, poulet, filet de dinde, filet d'agneau) • poissons • œufs • viandes panées ou préparées (saucisse campagne, mergez...) • charcuteries préparées aux herbes, aux légumes...
 <p>Produits laitiers</p>	<ul style="list-style-type: none"> • tous les produits laitiers avec ou sans lactose • produits laitiers aux fruits, noix, noisettes, fruits séchés
 <p>Divers</p>	<ul style="list-style-type: none"> • confitures contenant des graines et pépins (framboises, mûres, figes...)
 <p>Boissons</p>	<ul style="list-style-type: none"> • eau plate ou gazeuse, sodas, oxo • café, thé, tisane • le lait végétal ou de soja est autorisé • jus de fruits avec pulpe

Pour toute information complémentaire sur le régime, vous pouvez contactez notre diététicienne au 04 355 68 45 ou 04 355 68 39

EXEMPLES DE REPAS

PETIT-DÉJEUNER

- Biscottes blanches ou pain blanc
- Beurre, minarine ou margarine
- Gelée de fruits (sans graine ni pépin), sirop ou miel
- Fromage
- Café ou thé avec sucre et lait
- Le lait végétal, de soja ou sans lactose est autorisé
- Eau plate ou gazeuse



DÎNER

- Bouillon de légumes filtré ou cube
- Viande, volaille ou poisson
- Œuf cuit dur, mollet, ou en omelette
- Pâtes, riz blanc bien cuit, ou pomme de terre
- sauce : jus de cuisson ou beurre, margarine fondue
- Eau plate ou gazeuse
- Dessert: biscuit sec (type: petit beurre, boudoir)
- dessert lacté avec ou sans lactose mais sans fruits

SOUPER

- Biscottes blanches ou pain blanc
- Beurre, minarine ou margarine
- Gelée de fruits (sans graine ni pépin), sirop ou miel
- Viande (rôti, jambon, jambon fumé, jambon de volaille...) ou poisson (thon, saumon au naturel avec un peu de mayonnaise) ou œufs durs ou à la coque ou fromage
- Café ou thé avec sucre et lait
- Le lait végétal, de soja ou sans lactose est autorisé
- Eau plate ou gazeuse
- Dessert: biscuit sec (type: petit beurre, boudoir)
- ou produits laitiers avec ou sans lactose mais sans fruits

2. LA PRÉPARATION

La préparation commence la veille de l'intervention. Achetez donc à l'avance en pharmacie le produit à boire prescrit par le chirurgien (PLENVU®) et suivez scrupuleusement les consignes.



Dès le début de cette préparation vous ne devez plus manger. Par contre, vous pouvez boire à volonté de l'eau plate du thé ou du café. Gardez à l'esprit que tout médicament pris pendant la préparation intestinale n'aura pas le temps d'agir car il sera aussi vite évacué que tout le reste de votre tube digestif. Prenez-les à des heures éloignées de la préparation intestinale.

CONSEILS PRATIQUES

- ~ La préparation est plus agréable à boire si elle est bien froide.
- ~ Buvez un verre de solution toutes les 10 à 15 minutes
- ~ Vous pouvez aussi utiliser une grosse paille afin d'avaler plus directement
- ~ Si le goût est désagréable, vous pouvez y ajouter du sirop de grenadine, fraise, citron, menthe...
- ~ Vous pouvez aussi sucer un bonbon à la menthe ou mâcher un chewing gum
- ~ Pensez à acheter du papier toilette doux, voire des lingettes bébé pour améliorer le confort après chaque selle. Une crème protectrice (par ex. : Mitosyl®, Bepanthen® pommade, Inotyol®...) peut calmer d'éventuelles irritations fessières et ce, jusqu'à la toilette complète à l'Iso Bétadine® savon



CONSIGNES POUR L'UTILISATION DU PLENVU®

PLENVU® est une solution laxative qui vous contraindra à aller régulièrement aux toilettes.

Le but de cette préparation est d'obtenir des selles translucides ou parfois jaune clair comme présenté dans l'image ci-contre.



LE JOUR AVANT L'INTERVENTION

Étape n°1

à 15h > dernier repas solide (toujours sans fibres)

de 16h à 16h30 > buvez la **dose 1** de PLENVU® diluée dans 500 ml d'eau plate en 30 minutes

de 16h30 à 17h > buvez 500 ml d'eau, de café ou de thé

Voir page 6 > [Préparation de la dose 1 de PLENVU®](#)

Étape n°2

de 17h à 17h30 > buvez la **dose 2** de PLENVU® (sachets A+B dilués dans 500 ml d'eau plate) en 30 minutes

de 17h30 à 18h > buvez 500 ml d'eau plate, de café ou de thé

Voir page 7 > [Préparation de la dose 2 de PLENVU®](#)

Préparation de la dose 1 de PLENVU®

Ouvrir



Ouvrez la boîte en carton et retirez le sachet de la dose 1

Verser



Verser le contenu de la dose 1 dans un récipient gradué pouvant contenir 500 ml

Ajouter de l'eau



Complétez avec de l'eau jusqu'à la marque des 500 ml du récipient

Mélanger



Mélangez jusqu'à dissolution complète de la poudre. Cela peut prendre quelques minutes

Conserver



La préparation peut être conservée à température ambiante (max. 25°C) ou refroidie au réfrigérateur jusqu'à 6h

Boire



Buvez la solution de PLENVU® dose 1 sur une période de 30 minutes

Horaires



Il est conseillé de boire un verre de solution toutes les 10 à 15 minutes

Liquides clairs

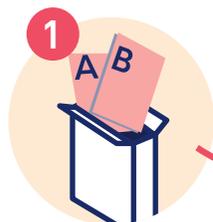


Buvez 500 ml supplémentaires de liquides clairs* au cours des 30 minutes suivantes

dose 1
16h > 17h

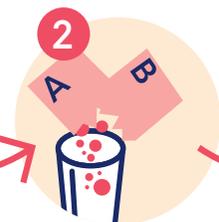
Préparation de la dose 2 de PLENVU®

Ouvrir



Retirez de la boîte le sachet A et le sachet B de la dose 2

Verser



Verser le contenu du sachet A et du sachet B de la dose 2 dans un récipient gradué pouvant contenir 500 ml

Ajouter de l'eau



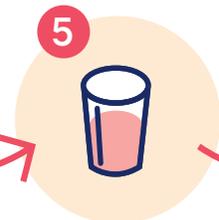
Complétez avec de l'eau jusqu'à la marque des 500 ml du récipient

Mélanger



Mélangez jusqu'à dissolution complète de la poudre. Cela peut prendre quelques minutes

Conserver



La préparation peut être conservée à température ambiante (max. 25°C) ou refroidie au réfrigérateur jusqu'à 6h

Schéma d'administration



Suivez les instructions selon le schéma d'administration indiqué

Boire



Buvez la solution de PLENVU® dose 2 sur une période de 30 minutes

Liquides clairs



Buvez 500 ml supplémentaires de liquides clairs* au cours des 30 minutes suivantes

dose 2
17h > 18h

* eau plate, café ou thé sans lait

3. LE JEÛNE

Respectez scrupuleusement les consignes de jeûne que vous avez reçues à la consultation d'anesthésie.

RÉSUMÉ DES ÉTAPES À SUIVRE

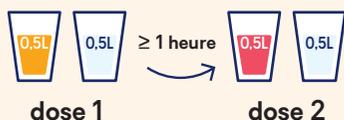
1. Régime

3 jours avant l'intervention



2. Préparation

la veille de l'intervention
de 16h à 18h



3. Jeûne

Pour les aliments solides :
à partir de 15h et jusqu'au moment de
l'intervention

Pour l'eau : suivez les consignes
données par l'anesthésiste

4. L'intervention



Si vous avez l'impression que cette préparation à l'intervention n'est pas suffisante (selles toujours foncées, consistantes, présence de masses solides), contactez les infirmières du service de la chirurgie abdominale (unité 430) au 04 355 45 70 ou de la gynécologie-urologie (unité 435) au 04 355 45 50

Les informations contenues dans cette brochure sont mentionnées à titre strictement indicatif et sont toujours susceptibles de modifications.