

RÉGIME PAUVRE EN IODE

Recommandé avant une scintigraphie et une thérapie à l'iode radioactif

SERVICE DE MEDECINE NUCLEAIRE

Secrétariat
04/355.62.00
mednuc@chc.be

Produits alimentaires	Aliments autorisés	Aliments à ne pas consommer
Produits de boulangerie, pâtes	Farine, avoine, blé, pâtes, nouilles, crêpes, pain maison préparé avec du sel non iodé	Céréales, riz, granola, maïs soufflé (popcorn), biscuits, pains ou crackers industriels
Viande, volaille, œufs	Bœuf, agneau, poulet, dinde, porc, veau, œufs (max. 2 œufs/jour)	Tous les fruits de mer (poissons, crevettes, huîtres, palourdes, etc.) Viandes transformées, salées, fumées ou panées Charcuteries : boudin, saucisson, jambon salé, ...
Condiments	Margarine sans sel, huile végétale, mayonnaise, sucre, gelée, miel	Sel marin et/ou iodé, cornichons, sauce blanche, sauces à base de viande, sauces crémeuses, sauces au soja, agar-agar, additifs à base de vinaigre ou d'alginate, colorants rouges
Fruits, jus	Tous les fruits crus et jus naturels faits maison	Cocktails de fruits, fruits en conserve, fruits secs
Boissons	Eau, thé, café, vin, boissons alcoolisées	Lait et tous ses dérivés (yaourt, crème glacée, fromage), boissons au soja
Desserts	Biscuits faits maison, tartes aux fruits faites maison, gâteaux faits maison (préparés avec du sel non iodé)	Chocolat, pudding, gélatine, crème glacée, bonbons, desserts industriels, aliments contenant des colorants rouges, mélasse
Légumes	Asperges, betteraves, brocolis, choux, céleri, carottes, choux fleurs, maïs, concombres, laitues, champignons, oignons, pois, pommes de terre sans peau, épinards, patates douces (cuites au four), tomates (fraîches), courgettes	Tous les légumes en conserve, pommes de terre avec peau, frites, patates douces confites, rondelles d'oignon, haricots
Plats composés	Plats faits maison préparés avec les ingrédients autorisés	Plats préparés (pizza, lasagnes, pâtes, ...), aliments industriels et aliments avec conservateurs
Compléments	/	Compléments alimentaires

Remarque : tous les plats doivent être préparés avec du sel non iodé (pas de sel marin et/ou iodé). Évitez de manger au restaurant.

Médicaments : évitez absolument les médicaments contenant de l'iode, en particulier :

- Isobétadine
- Iodex
- Cordarone
- Amiodarone

Examens médicaux : refusez les examens radiologiques avec injection de produits de contraste iodés (essentiellement les scanners). Informez le radiologue et/ou contactez le service de médecine nucléaire.

Notre groupe est membre
du réseau de santé