

L'UNITÉ KANGOUROU

un service conçu pour soutenir
les nouveau-nés fragiles
et leurs parents



Vous venez d'accoucher et vous allez intégrer notre unité kangourou.

Nous vous remercions de votre confiance. Les informations contenues dans ce livret permettront de répondre à certaines de vos questions.

Pour les autres interrogations, n'hésitez pas à solliciter les médecins et le personnel de l'unité.





LA PRÉSENTATION DE L'UNITÉ

Les chambres kangourou sont intégrées dans la maternité de la Clinique CHC Heusy et font partie du service néonatal. Elle peuvent accueillir des bébés :

- nés avant terme (à partir de 35 semaines) et/ou ayant un petit poids de naissance (entre 2200 g et 2500 g)
- nécessitant une prise en charge et une surveillance néonatale spécifique par exemple une surveillance attentive de sa température, de son taux de sucre dans le sang et de l'alimentation, un traitement médical ou toute surveillance particulière

Afin de favoriser le lien précoce entre maman et bébé et d'éviter une hospitalisation en néonatalogie, nous vous proposons une alternative : « l'hospitalisation conjointe en unité kangourou » où le portage peau à peau sera privilégié.

LES CONDITIONS D'ADMISSION

La décision d'admettre votre enfant dans cette unité est prise par le pédiatre responsable de votre bébé.

Cependant, votre implication totale est indispensable. C'est la raison pour laquelle nous vous demandons de signer une charte reprenant les principes fondamentaux du projet et de la remettre à l'équipe soignante.

L'ÉQUIPE SOIGNANTE

La prise en charge médicale de votre bébé est assurée par un pédiatre du service néonatal qui est disponible 24h/24 et passera dans la chambre au minimum 1x/jour.



L'équipe soignante est présente pour vous accompagner et vous soutenir dans la découverte de votre bébé.

Les soins quotidiens sont réalisés par une sage-femme ou une infirmière pédiatrique.

Une équipe pluridisciplinaire (psychologue, assistante sociale...) est à votre disposition tout au long de votre séjour.

Des sages-femmes consultantes en lactation sont disponibles au sein de l'institution si vous en avez besoin.

LE FONCTIONNEMENT ET L'ORGANISATION DE L'UNITÉ

Les objectifs de cette unité sont de :

- privilégier le lien mère-enfant dès la naissance en évitant la séparation
- favoriser le peau à peau (maman et/ou papa/coparent ou éventuellement accompagnant)
- vous soutenir et vous guider dans l'alimentation de votre bébé
- vous accompagner (vous et votre bébé) et préparer le retour à domicile

Les visites

Afin de permettre les mesures de cocooning et d'assurer un environnement calme qui est nécessaire au développement de votre enfant tout en le protégeant des infections :

- les visites sont autorisées de **17h à 19h** avec un maximum de **2 visiteurs par jour**.
- les visites sont interdites aux personnes malades ou enrhumées.
- les bisous et les câlins sont réservés uniquement aux parents.

L'organisation des soins

À la naissance, les soins sont réalisés par l'équipe soignante avec la participation du papa/coparent.

Dès que possible, l'équipe vous accompagne dans l'apprentissage des soins de confort et d'hygiène de votre bébé dans le respect de son rythme. Elle est là également pour vous soutenir et vous guider dans l'alimentation de votre enfant.

L'hospitalisation dans ce service permet à papa/coparent de rester 24h/24 avec vous à la maternité. Ses repas ne sont pas fournis automatiquement (ils peuvent être commandés en semaine auprès de la diététicienne) mais peuvent être pris en votre compagnie dans la chambre.

LE PEAU À PEAU

Un des points importants pour votre bébé prématuré ou de petit poids est le peau à peau.

C'est une approche qui permet de le réchauffer, de stimuler son développement et d'améliorer son sommeil tout en favorisant la création optimale du lien avec votre enfant.

De plus, le peau à peau favorise l'alimentation et la digestion. Si vous allaitez, il accélère la montée de lait chez la maman et permet au bébé un apprentissage de la succion au sein progressif.



Même si cette approche demande un investissement de votre part, elle permet d'éviter une hospitalisation prolongée et/ou une séparation maman/bébé. Votre bébé se sentira en sécurité et tous les bénéfices de cette méthode se répercuteront à long terme sur sa santé.

L'objectif, pour garantir l'efficacité de la méthode, est de porter votre enfant au moins 12 heures par jour mais cela peut se pratiquer sans limite de durée. La présence du papa/coparent ou d'un accompagnant est donc un atout pour permettre l'alternance dans le peau à peau.

L'enfant est placé nu avec lange, bonnet et chaussettes directement sur la peau au niveau du thorax. Le bébé est maintenu à l'aide d'un bandeau. Si vous êtes amenés à vous déplacer, veillez à soutenir votre bébé, le bandeau n'étant pas suffisant.

Dans cette optique de l'économie d'énergie de votre bébé, le bain sera adapté en fonction de la situation. Une toilette visage et siège sera réalisée tous les jours.

LE RETOUR À LA MAISON

Votre bébé pourrait avoir encore besoin de soins au moment où vous devrez quitter la maternité. Dans ce cas, nous réaliserons une sortie administrative pour ce qui vous concerne. Votre bébé reste hospitalisé et vous êtes désormais considérée comme son accompagnante.



La sortie de votre bébé dépendra de sa prise de poids régulière, de la régulation de sa température, de son autonomie alimentaire, de la bonne évolution de son état de santé ainsi que de votre propre autonomie dans les soins.

Pour permettre un suivi adapté, il vous est demandé de planifier un rendez-vous avec la sage-femme à domicile ou à la consultation post-partum de la clinique dès le lendemain de la sortie. Un suivi médical pédiatrique est nécessaire. Discutez-en avec le pédiatre lors de la sortie.

Après votre retour à la maison, le personnel de l'unité kangourou et de la maternité reste disponible pour répondre à vos questions. Vous pourrez l'appeler au numéro suivant : 087 21 31 67.

INFORMATIONS PRATIQUES

Prix

Si vous le souhaitez, un bandeau de portage peut vous être facturé 25€. Vous pourrez le reprendre à la maison.

Lorsque vous devenez accompagnante de votre bébé, une participation de 40 € par jour vous sera facturée pour les services d'hôtellerie (logement et repas pour la maman).

Le matériel

Au cours de votre hospitalisation, nous mettons à votre disposition du matériel (tire-lait, lit chauffant...) tout ce dont vous pourriez avoir besoin pour votre bébé.

En fin de séjour, ce matériel restera dans le service.

Enfin, nous souhaiterions connaître vos appréciations, vos suggestions, vos remarques. Merci de bien vouloir remettre à un membre du personnel, l'enquête de satisfaction que l'on vous a remis en début de séjour dûment complétée.

Nous vous remercions de votre confiance.

L'équipe kangourou de la maternité



CHC.be

NOUS PRENONS
SOIN DE VOUS



Clinique CHC Heusy
rue du Naimeux 17
B-4802 Heusy

Maternité
unité kangourou
Route 85
087 21 31 67

© CHC/Communication/com-heu-mat- brochure kangourou-A5-3

CHC Clinique CHC
HEUSY

Votre hôpital
est membre
du réseau de santé **move**