

CHC.be

NOUS PRENONS
SOIN DE VOUS

Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à vous adresser à l'équipe soignante.

Merci pour votre collaboration.

En suivant ces quelques directives, vous nous aidez à empêcher la transmission des germes.

S4_85edpatisoir1

CHC.be

PETIT GUIDE PRATIQUE ISOLEMENT PRÉCAUTIONS AÉRIENNES



Votre état de santé nécessite la mise en place d'un isolement.
Ce guide vous explique, ainsi qu'à vos proches, les précautions à prendre durant cette période.
L'équipe soignante est à votre disposition si vous avez des questions supplémentaires.

VOTRE ISOLEMENT, PARLONS-EN ENSEMBLE !

QU'EST-CE QUE L'ISOLEMENT ?

C'est un ensemble de mesures destinées à limiter le risque de transmission de certains germes à l'intérieur et à l'extérieur de l'hôpital en vue de protéger les patients, les visiteurs et le personnel.

COMMENT SE TRANSMET LE GERME QUI VOUS CONCERNE ?

Il se transmet selon le mode **aérien** (par l'air ambiant). Les germes sont véhiculés par l'air sur de grandes distances et peuvent donc gagner les voies respiratoires des personnes qui se trouvent dans votre entourage.

QUELLES SONT LES PRÉCAUTIONS À PRENDRE DURANT L'ISOLEMENT ?

Pour les visiteurs :

- Hygiène des mains : lavage des mains avec le savon de l'hôpital ou avec la solution hydro-alcoolique.
- Masque canard (jaune).

Pour le patient :

- Gardez la porte de votre chambre **fermée**.
- Si vous devez sortir de votre chambre, vous devez prendre des précautions. Adressez-vous au personnel soignant avant de sortir.

Le patient doit
TOUJOURS sortir avec
un **MASQUE CHIRURGICAL** (bleu)



- Utilisez des mouchoirs jetables et jetez-les dans un sachet en plastique.
- Aérez régulièrement votre chambre en ouvrant la fenêtre (mais laissez la porte fermée).

Pour vos objets personnels :

- Pas de précautions particulières.

Pour votre linge :

- Favorisez le linge résistant aux lavages à 60°C (en cycle long).
- Lavez votre linge séparément.
- Changez tous les jours vos essuies et vos vêtements.
- Emportez votre linge sale dans un sac fermé.
- Portez des gants pour manipuler le linge **sale**, puis lavez-vous les mains.



Pour les visites :



- Avant d'entrer dans votre chambre, votre visiteur doit mettre un **masque** dit «**canard**» (jaune) qui doit couvrir la bouche et le nez.
- Prévoyez des visites de **courte durée** et réservez-les uniquement à vos proches.
- Déconseillez les visites aux enfants de moins de 12 ans.
- Accueillez deux personnes **maximum** en même temps dans votre chambre.
- Veillez à ce que votre visiteur ne vous embrasse pas, qu'il ne s'assoit pas sur le lit et qu'il ne mange pas dans votre chambre.
- Votre visiteur ne peut pas utiliser le WC de votre chambre.
- Quand votre visiteur quitte votre chambre, il doit immédiatement retirer et jeter son masque ainsi que se frictionner les mains avec la solution hydro-alcoolique mis à sa disposition.
- Le visiteur ne doit pas rendre visite à un autre patient après son passage.

Gardez toujours la porte fermée.



ET POUR LE RETOUR À DOMICILE ?

Dès que vous serez autorisé(e) à quitter la clinique, l'équipe soignante vous communiquera des conseils pour le retour.