

CHC.be

NOUS PRENONS
SOIN DE VOUS

Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à vous adresser à l'équipe soignante.

Merci pour votre collaboration.

En suivant ces quelques directives, vous nous aidez à empêcher la transmission des germes.

S4_96edpatisopro1

CHC.be

PETIT GUIDE PRATIQUE PRÉCAUTIONS D'ISOLEMENT

MIN



Votre état de santé nécessite la mise en place d'un isolement.
Ce guide vous explique, ainsi qu'à vos proches, les précautions à prendre durant cette période.
L'équipe soignante est à votre disposition si vous avez des questions supplémentaires.

VOTRE ISOLEMENT, PARLONS-EN ENSEMBLE !

QU'EST-CE QUE L'ISOLEMENT ?

C'est un ensemble de mesures destinées à limiter le risque de transmission de certains germes à l'intérieur et à l'extérieur de l'hôpital en vue de protéger les patients, les visiteurs et le personnel. Ces germes peuvent provenir des autres patients, du personnel, des visiteurs, des objets contaminés...

COMMENT SE TRANSMETTENT LES GERMES ?

Ils se transmettent selon le mode **contact** et par **les gouttelettes** ou par l'**air**.

Il peut s'agir :

- d'un contact direct : principalement par les mains, de personne à personne
- d'un contact indirect : par l'intermédiaire d'un objet (le lit, le linge, le fauteuil, le WC...).

Les germes se transmettent aussi par les gouttelettes émises lors de la parole, des éternuements, des vomissements et de la toux. Les gouttelettes sont projetées dans l'air sur de courtes distances et retombent sur le sol et les surfaces situées à proximité.

Certains germes se transmettent par voie aérienne, c'est-à-dire qu'ils sont véhiculés par l'air sur de grandes distances.

QUELLES SONT LES PRÉCAUTIONS À PRENDRE DURANT L'ISOLEMENT ?

Pour tous :

- Hygiène des mains : lavage des mains avec la solution hydro-alcoolique.

Pour le patient :

Lavez-vous les mains :

- après avoir été à la toilette
- avant et après avoir mangé
- après vous être mouché(e)

Vous n'êtes pas autorisé(e) à sortir de la chambre, sauf avec accord et sous la supervision du personnel soignant.



Pour vos objets personnels :

- Limitez l'entrée d'objets personnels dans votre chambre.
- Tous les objets qui entrent dans la chambre doivent être préalablement désinfectés ou neufs.



Pour votre linge :

- Favorisez le linge résistant aux lavages à 60°C (en cycle long).
- Lavez votre linge séparément.
- Ne pas ajouter de désinfectant. Si possible, séchez le linge au sèche-linge.
- Changez tous les jours vos essuies et vos vêtements.
- Emportez votre linge sale dans un sac fermé.
- Portez des gants pour manipuler le linge **sale**, puis lavez-vous les mains.
- Repassez le linge en utilisant la température maximale possible et emballez le linge dans un sac propre pour le transport.

Pour les visites :



- Le visiteur ne doit pas rendre visite à un autre patient **avant** son passage.
- **Avant d'entrer dans votre chambre**, votre visiteur doit se passer les mains à la solution hydro-alcoolique. Il doit également mettre un **tablier jetable** et un **masque** qui doit couvrir la bouche et le nez. Ensuite, il doit se passer une seconde fois les mains à la solution hydro-alcoolique.
- Prévoyez des visites de **courte durée** et réservez-les uniquement à vos proches.
- Déconseillez les visites aux enfants de moins de 12 ans, aux personnes fragiles, aux malades et aux femmes enceintes.
- Accueillez deux personnes **maximum** en même temps dans votre chambre.
- Veillez à ce que votre visiteur ne vous embrasse pas, qu'il ne s'assoit pas sur le lit et qu'il ne mange pas dans votre chambre.
- Votre visiteur ne peut pas utiliser le WC de votre chambre.
- **Quand votre visiteur quitte votre chambre**, il doit enlever et jeter son tablier, retirer son masque, puis se frictionner les mains avec la solution hydro-alcoolique mis à sa disposition.
- Le visiteur ne doit pas rendre visite à un autre patient après son passage.

Consignes alimentaires :

- Respectez scrupuleusement les consignes de la diététicienne.
- Ne buvez pas l'eau du robinet.



Gardez toujours la porte fermée.

ET POUR LE RETOUR À DOMICILE ?

Dès que vous serez autorisé(e) à quitter la clinique, l'équipe soignante vous communiquera des conseils pour le retour.