

CALENDRIER MICTIONNEL JOUR ET NUIT

	Jour 1			Jour 2		
Heure	Quantité de boissons (ml)	Quantité d'urine (ml)	Fuites urinaires ? OUI / NON	Quantité de boissons (ml)	Quantité d'urine (ml)	Fuites urinaires ? OUI / NON
.....h.....	ml	ml	OUI / NON	ml	ml	OUI / NON
.....h.....	ml	ml	OUI / NON	ml	ml	OUI / NON
.....h.....	ml	ml	OUI / NON	ml	ml	OUI / NON
.....h.....	ml	ml	OUI / NON	ml	ml	OUI / NON
.....h.....	ml	ml	OUI / NON	ml	ml	OUI / NON
.....h.....	ml	ml	OUI / NON	ml	ml	OUI / NON
.....h.....	ml	ml	OUI / NON	ml	ml	OUI / NON
.....h.....	ml	ml	OUI / NON	ml	ml	OUI / NON
.....h.....	ml	ml	OUI / NON	ml	ml	OUI / NON
.....h.....	ml	ml	OUI / NON	ml	ml	OUI / NON
.....h.....	ml	ml	OUI / NON	ml	ml	OUI / NON
.....h.....	ml	ml	OUI / NON	ml	ml	OUI / NON
.....h.....	ml	ml	OUI / NON	ml	ml	OUI / NON
.....h.....	ml	ml	OUI / NON	ml	ml	OUI / NON
.....h.....	ml	ml	OUI / NON	ml	ml	OUI / NON
.....h.....	ml	ml	OUI / NON	ml	ml	OUI / NON



	Nuit 1	Nuit 2	Nuit 3	Nuit 4	Nuit 5	Nuit 6	Nuit 7
poids linge mouillé*	g	g	g	g	g	g	g
volume 1 ^{er} pipi matin (ml)	g	g	g	g	g	g	g
Total = poids du linge mouillé + vol 1^{er} pipi du matin	g	g	g	g	g	g	g

* 1 ml = 1g



Selles

	Type de selles
Jour 1	Type
Jour 2	Type
Jour 3	Type
Jour 4	Type
Jour 5	Type
Jour 6	Type
Jour 7	Type

Échelle de Bristol

Type 1		Petites crottes dures et détachées, ressemblant à des noisettes. Difficiles à évacuer.
Type 2		En forme de saucisse, mais dures et grumeleuses.
Type 3		Comme une saucisse, mais avec des craquelures sur la surface. Crotte quasiment parfaite.
Type 4		Ressemble à une saucisse ou un serpent, lisse et douce. Crotte parfaite.
Type 5		Morceaux mous, avec des bords nets (néanmoins aisés à évacuer).
Type 6		Morceaux duveteux, en lambeaux, selles détrempées.
Type 7		Pas de morceau solide, entièrement liquide.