

CHC.be

NOUS PRENONS
SOIN DE VOUS

Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à vous adresser à l'équipe soignante.

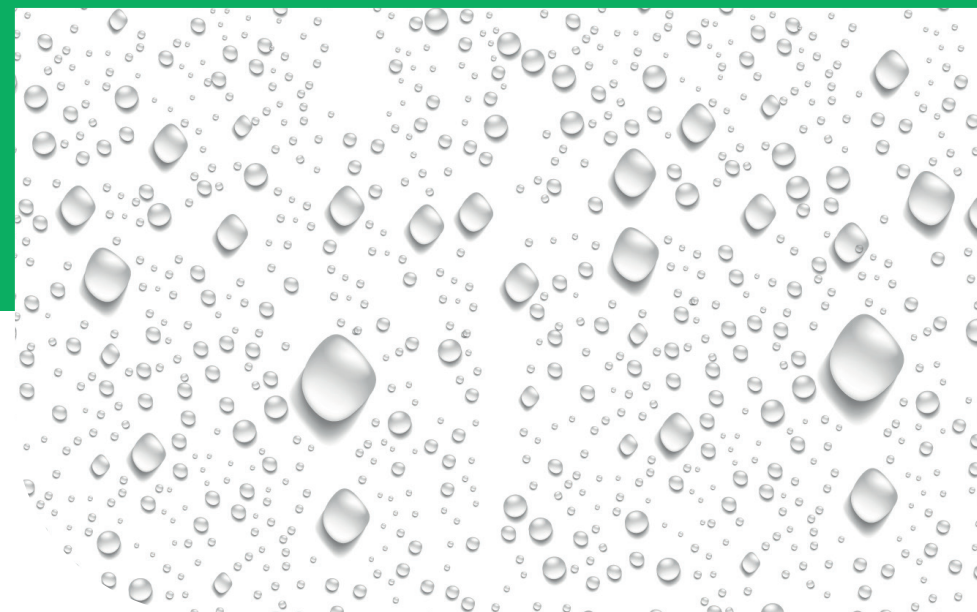
Merci pour votre collaboration.

En suivant ces quelques directives, vous nous aidez à empêcher la transmission des germes.

S4_84hygisogout1

CHC.be

PETIT GUIDE PRATIQUE ISOLEMENT PRÉCAUTIONS GOUTTELETTES



Votre état de santé nécessite la mise en place d'un isolement.
Ce guide vous explique, ainsi qu'à vos proches, les précautions à prendre durant cette période.
L'équipe soignante est à votre disposition si vous avez des questions supplémentaires.

VOTRE ISOLEMENT, PARLONS-EN ENSEMBLE !

QU'EST-CE QUE L'ISOLEMENT ?

C'est un ensemble de mesures destinées à limiter le risque de transmission de certains germes à l'intérieur et à l'extérieur de l'hôpital en vue de protéger les patients, les visiteurs et le personnel.

COMMENT SE TRANSMET LE GERME QUI VOUS CONCERNE ?

Il se transmet par les **gouttelettes** émises lors de la parole, des éternuements et de la toux. Elles sont projetées dans l'air sur de courtes distances (max. 1 mètre) et retombent sur le sol et les surfaces situées à proximité.

QUELLES SONT LES PRÉCAUTIONS À PRENDRE DURANT L'ISOLEMENT ?

Pour tous :

- Hygiène des mains : lavage des mains avec le savon de l'hôpital ou avec la solution hydro-alcoolique.
- Porter un masque si vous êtes en contact à moins d'un mètre.

Pour le patient :

- Si vous devez sortir de votre chambre, vous devez prendre des précautions. Adressez-vous au personnel soignant avant de sortir.

**Le patient doit
TOUJOURS sortir avec un MASQUE**

- Utilisez des mouchoirs jetables et jetez-les dans un sac en plastique.



Pour vos objets personnels :

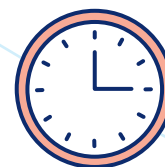
- Limitez l'entrée d'objets personnels dans votre chambre.

Pour votre linge :

- Favorisez le linge résistant aux lavages à 60°C (en cycle long).
- Lavez votre linge séparément.
- Changez tous les jours vos essuies et vos vêtements.
- Emportez votre linge sale dans un sac fermé.
- Portez des gants pour manipuler le linge **sale**, puis lavez-vous les mains.



Pour les visites :



- Avant d'entrer dans votre chambre, votre visiteur doit mettre un **masque** qui doit couvrir la bouche et le nez.
- Prévoyez des visites de **courte durée** et réservez-les uniquement à vos proches.
- Déconseillez les visites aux enfants de moins de 12 ans.
- Accueillez deux personnes **maximum** en même temps dans votre chambre.
- Veillez à ce que votre visiteur ne vous embrasse pas, qu'il ne s'assoit pas sur le lit et qu'il ne mange pas dans votre chambre.
- Votre visiteur ne peut pas utiliser le WC de votre chambre.
- Quand votre visiteur quitte votre chambre, il doit immédiatement retirer et jeter son masque ainsi que se frictionner les mains avec la solution hydro-alcoolique mis à sa disposition.
- Le visiteur ne doit pas rendre visite à un autre patient après son passage.



ET POUR LE RETOUR À DOMICILE ?

Dès que vous serez autorisé(e) à quitter la clinique, l'équipe soignante vous communiquera des conseils pour le retour.