

PASSER UN BILAN SÉNOLOGIQUE (MAMMOGRAPHIE - ÉCHOGRAPHIE)

Informations générales

Votre médecin vous a proposé un bilan sénologique. Celui-ci ne sera pratiqué qu'avec votre consentement car vous avez en effet la liberté de l'accepter ou de le refuser. Ce document vous informe du déroulement de l'examen et de ses suites. Merci d'en prendre connaissance avant de compléter la partie liée aux informations pratiques.

Prenez ces documents avec vous le jour de l'examen.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser au médecin et/ou au personnel soignant.

- Qu'est-ce qu'un bilan sénologique ?

Le bilan sénologique est un examen qui comprend une exploration radiologique des seins, la mammographie, qui est souvent associée à une échographie (ultrasons). Dans certains cas, la réalisation d'une ponction peut être nécessaire.



- Déroulement de l'examen

Dans la majorité des cas, le bilan se déroule en deux temps.

La première partie du bilan sera réalisée en salle de mammographie.



Vous resterez en position debout lors de ces radiographies. En moyenne, deux clichés (ou plus si nécessaire) par sein seront réalisés par une technologue en imagerie médicale. Votre poitrine sera comprimée avec une intensité suffisante et optimale à la réalisation de l'image. En cas de prothèse, les clichés seront réalisés avec un minimum de compression et de refoulement de celle-ci.

Madame, afin de diminuer l'inconfort de la compression, il est conseillé de faire cet examen en première partie de cycle menstruel.

Il est probable qu'entre les deux parties du bilan, vous attendiez quelques minutes dans votre cabine.

La deuxième partie du bilan sera réalisée en salle d'échographie.

Le médecin radiologue spécialisé fera un examen clinique et une anamnèse (questions au sujet de vos antécédents) avant la réalisation de votre échographie. Vous serez installé(e) en position allongée sur la table d'examen. Il s'agit d'une exploration indolore et non irradiante utilisant les ultrasons. Elle apporte des informations supplémentaires de grande importance. Elle permet, par exemple, de faire la différence entre la nature liquide ou solide d'un nodule et d'avoir une bonne orientation diagnostique.

Il arrive que l'échographie soit prescrite isolément chez la jeune fille, la jeune femme ou en cas d'anomalie.

Dans certains cas (inflammation du sein, kyste...), il sera nécessaire de réaliser une ponction. Il s'agit d'un geste simple, rapide, très peu dangereux, réalisé par le médecin radiologue spécialisé à l'aide d'une aiguille et dont le trajet vers la zone de prélèvement sera surveillé par échographie. Une anesthésie locale sera effectuée au préalable. Les prélèvements recueillis seront envoyés au laboratoire pour analyse.

- Durée de l'examen

Vous resterez en moyenne 10 minutes en salle de mammographie et 10 minutes en salle d'échographie.



Votre coopération est essentielle. Merci de respecter les consignes qui vous seront données par le personnel soignant et/ou le médecin.

- Préparation de l'examen

Lisez attentivement ce document, répondez aux questions, datez et signez-le. Ceci constitue votre consentement. Il est important de signaler dès la prise de rendez-vous et au médecin, au plus tard avant le début de l'examen, toute fièvre, infection, lésion cutanée, ou risque de grossesse.



- Le jour de l'examen

Selon l'examen, des consignes vous seront données lors de la prise de rendez-vous.

N'apportez pas d'objets de valeur à la clinique.

- A votre arrivée, présentez-vous à l'accueil du service d'imagerie médicale. La route à suivre vous sera communiquée dans le SMS de rappel de votre rendez-vous.

Emportez toujours avec vous :

~ votre **carte d'identité**



~ votre **prescription**. Attention, nous ne pouvons pas réaliser l'examen sans la demande d'examen

~ vos **anciens examens** (rapport et images et/ou code d'accès médicaux) s'ils sont en votre possession, pour une comparaison.

~ le présent document complété et signé

- Annulation de rendez-vous

Si vous êtes dans l'impossibilité de respecter le rendez-vous, merci de nous le faire savoir **24h à l'avance**.

~ via le site CHC :

www.chc.be/services/imagerie-medicale

« Annuler un rendez-vous »

~ par téléphone : voir le numéro de contact dans l'encadré ci-dessous

Tout rendez-vous non excusé 24h à l'avance entrainera la perception d'un montant forfaitaire de 20€.

- Résultats attendus

Un premier commentaire vous sera donné juste après l'examen par le radiologue.

Si une ponction a été réalisée, un délai d'une semaine sera nécessaire pour obtenir les résultats du laboratoire.

Le compte rendu final sera envoyé à votre médecin traitant ou à votre spécialiste dans un délai d'environ une semaine après l'examen. Il vous est également possible de vous connecter/inscrire sur le Réseau Santé Wallon (rsw.be) et d'avoir accès à votre dossier médical.

- Suivi et recommandations

En fonction de vos antécédents familiaux et personnels, le radiologue vous informera du délai de votre prochain bilan sénologique (variable entre six mois et deux ans).

Si une ponction a été réalisée

Le pansement spécifique placé devra être conservé durant une semaine. Ce pansement permet de prendre des douches mais évitez les bains et ne vous rendez pas à la piscine. Après ce délai, vous pourrez retirer le pansement et les petites bandes (strips) situées sous le pansement tomberont d'elles-mêmes.

En fonction de votre sensibilité, la prise de votre antidouleur habituel est autorisée. L'application de glace sous forme de poche « Cool pack gel » 2 à 3 fois par jour durant 10 à 15 minutes sur le sein traité aidera à réduire la douleur et l'hématome. (! Placer un tissu entre la glace et la peau) L'apparition d'un hématome à l'endroit de ponction est toujours possible, celui-ci se résorbera spontanément en quelques jours.

- Effets secondaires et risques liés à l'examen

Toute procédure médicale comporte des risques. En général, les risques liés à une procédure d'imagerie sont minimes et les avantages sont toujours plus grands que les risques potentiels. Néanmoins, les doses consécutives aux expositions médicales de rayons X à des fins radiodiagnostiques sont maintenues au niveau le plus faible raisonnablement possible pour bénéficier de l'information diagnostique optimale en minimisant le risque induit : ce risque demeure très faible.



Pour contacter le service d'imagerie médicale :

Clinique CHC Hermalle
rue Basse-Hermalle 4
B-4681 Hermalle/s Argenteau
04 374 70 50

Clinique CHC Heusy
rue du Naimeux 17
B-4802 Heusy
087 21 37 10

Centre médical CHC Grâce-Hollogne
rue Giacomo Mattéoti 80
B-4460 Grâce-Hollogne
04 263 30 63

Clinique CHC MontLégia
Boulevard Patience et Beaujonc 2
B-4000 Liège
04 355 61 00

Clinique CHC Waremme
rue de Sélys Longchamps 47
B 4300 Waremme
019 33 94 55

Centre médical CHC Aywaille
Pl. Marcellis 8
B-4920 Aywaille
04 384 53 38

PASSER UN BILAN SÉNOLOGIQUE (MAMMOGRAPHIE - ÉCHOGRAPHIE)

Informations pratiques & consentement

Etiquette - vignette patient ou à défaut :

Nom : Prénom :

Date de naissance : / /

Adresse :

.....

N° de téléphone:

N° de registre national :

Adresse mail :

Précautions importantes avant l'intervention

(à communiquer lors de la prise du rendez-vous ou au plus tard le jour de l'intervention)

Comme pour toute procédure utilisant des rayons X, la grossesse est considérée comme une contre-indication :

Madame, êtes-vous enceinte ?

oui non

Y a-t-il une possibilité que vous le soyez ?

oui non

Si **oui**, quelle est la date de vos dernières règles :

Avez-vous des allergies prouvées à certains médicaments ?

oui non

Si **oui**, merci de préciser lesquelles :

Avez-vous une maladie du sang ou des **saignements fréquents** ?

oui non

Prenez-vous un **traitement fluidifiant le sang** (anticoagulant ou antiagrégant plaquettaire) ?

oui non

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser au médecin et/ou au personnel soignant.

Nos équipes sont disponibles pour vous accompagner et prendre soin de vous durant toute la durée de l'examen.

Consentement

Je soussigné(e) Madame/Monsieur (prénom + nom) certifie avoir répondu loyalement à toutes les questions posées. Je déclare avoir pris connaissance de l'information reçue et eu la possibilité de poser toutes les questions nécessaires. Les soignants/médecins y ont répondu de manière complète et satisfaisante. J'ai compris les réponses qui m'ont été données. Je reconnais avoir été informé(e) des risques ou des conséquences que peut entraîner mon refus de subir cet examen et accepte l'administration de produit de contraste ou autre médication nécessaire à la bonne réalisation de l'examen. Je donne mon accord pour la réalisation de l'examen.

Date Signature



Retrouvez les informations
générales sur notre site
web www.chc.be

CHC
GROUPE SANTÉ

Votre hôpital
est membre
du réseau de santé **move**