

## EN PRATIQUE

- **En individuel**

- ~ Durée : 1h/séance
- ~ Coût : 100% pris en charge par le Plan National Cancer pour les patients suivis en oncologie au Groupe santé CHC

- **En groupe**

- ~ Cycle de 6 ateliers (proposé deux fois par an)
- ~ À l'Espace +
- ~ Coût : 2,5€

## CONTACT

### Florine Thunus

0497 58 08 60 • [florine.thunus@chc.be](mailto:florine.thunus@chc.be)

- ~ Clinique CHC Hermalle
- ~ Clinique CHC Heusy
- ~ Clinique CHC MontLégia

### Elodie Falier

0490 66 33 80 • [elodie.falier@chc.be](mailto:elodie.falier@chc.be)

- ~ Clinique CHC MontLégia (oncopédiatrie)
- ~ Clinique CHC Waremme
- ~ Centre médical CHC Grâce-Hollogne

## CONSULTATIONS NEUROPSYCHOLOGIQUES EN ONCOLOGIE



Vous rencontrez des difficultés de mémoire suite à vos traitements ?  
De la fatigue ?  
Un sentiment de surcharge ?

## LE SYNDROME DU CHEMOBRAIN

Rencontrer des difficultés de mémoire, d'attention et/ou de fatigue est un phénomène récurrent suite à des traitements oncologiques. Ces difficultés cognitives font référence à une **sensation de brouillard mental** appelé **chemobrain**.



Les traitements contre le cancer engendrent en effet des **effets secondaires** neurotoxiques sur le cerveau, d'où l'apparition de difficultés cognitives.

Ces effets secondaires ont tendance à **persister dans le temps**. C'est pourquoi nous vous proposons une **prise en charge spécifique** de ces difficultés neuropsychologiques.

## QUELLE PRISE EN CHARGE ?

### • En groupe

Des cycles d'ateliers sont proposés à l'**Espace +** en petit groupe. Les objectifs sont :

- ~ transmettre de l'information
- ~ mieux appréhender vos difficultés
- ~ fournir des stratégies

### • En individuel

- ~ Ecoute de vos plaintes et difficultés
- ~ Evaluation des fonctions cognitives (bilan neuropsychologique)
- ~ Prise en charge à plus long terme : stratégies de compensation, création de nouvelles habitudes de vie, préparation à la reprise professionnelle...



## POUR QUI ?

Tout **patient** bénéficiant d'un **suivi oncologique** au Groupe santé CHC :

- ~ ayant terminé depuis au moins un mois la phase aigüe de son traitement (chirurgie, radiothérapie, chimiothérapie...)

### et/ou

- ~ ayant un traitement de longue durée bien toléré (hormonothérapie, immunothérapie, chimiothérapie...)

N'hésitez pas à en parler à votre oncologue et/ou infirmière coordinatrice.