

Une **ALIMENTATION MOLLE et TIÈDE** peut être commencée le lendemain de l'intervention et ramenée progressivement à la normale en 4 à 5 jours.

CONSIGNES POUR LE RETOUR

Les consignes pour le retour vous seront communiquées par le personnel soignant. Il est impératif d'être accompagné pour le retour ainsi que les 24 premières heures suivant l'intervention.



HÔPITAL DE JOUR CHIRURGICAL



Clinique CHC Hermalle
rue Basse Hermalle 4
B-4681 Hermalle /s Argenteau
Tél. 04 374 73 50

Clinique CHC MontLégia
bd Patience et Beaujonc 2
B-4000 Liège
Tél. 04 355 43 10 (adulte)
Tél. 04 355 52 80 (pédiatrique)

Clinique CHC Heusy
rue du Naimeux 17
B-4802 Heusy
Tél. 087 21 36 70

Clinique CHC Waremme
rue de Séllys-Longchamps 47
B-4300 Waremme
Tél. 019 33 94 01

S4_76endpatatsagj

LES DENTS DE SAGESSE

Chez la plupart des gens, les troisièmes molaires ou dents de sagesse apparaissent durant l'adolescence ou aux environs de la vingtaine.

La mâchoire est souvent trop petite pour recevoir ces quatre nouvelles dents.

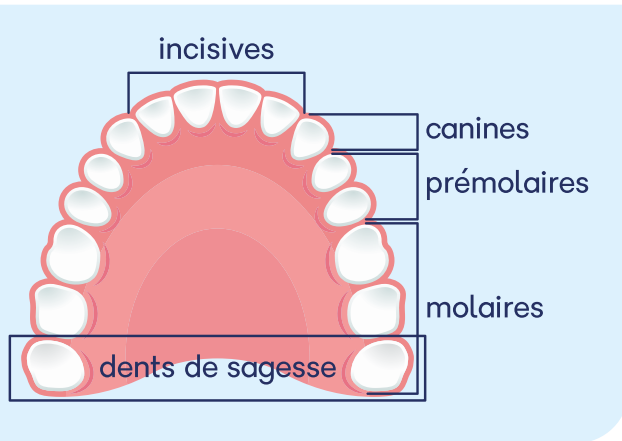
Quand l'éruption ou la sortie d'une dent de sagesse est entravée, cette dent est dite "INCLUSE". Les dents incluses ou semi-incluses peuvent causer des infections.



EN QUOI CONSISTE L'INTERVENTION ?

L'extraction des dents de sagesse incluses est une intervention chirurgicale qui se pratique sous anesthésie locale ou générale. Les 4 dents de sagesse sont le plus souvent extraites en une seule fois. L'intervention nécessite une incision de la gencive, puis il faut le plus souvent dégager les dents incluses en fraisant l'os. Les dents sont extraites entières ou par fractionnement. La plaie est suturée.

Lors de la consultation, le chirurgien expliquera l'ensemble des risques au patient et/ou à son entourage.



PRÉPARATION À L'INTERVENTION

Respectez les consignes d'hygiène reprises dans le document "Hygiène corporelle préopératoire". Il vous sera remis chez l'anesthésiste ou à la consultation préopératoire.



Un brossage correct des dents est recommandé.

Si vous êtes en possession de radios panoramiques, vous devez impérativement les apporter le jour de l'opération.

DURÉE DE L'INTERVENTION ET PASSAGE EN SALLE DE RÉVEIL

L'intervention dure entre 1h et 2h.

APRÈS L'OPÉRATION

- > Des poches de glace seront appliquées localement pendant les premiers jours (10 minutes toutes les heures).
- > N'hésitez pas à prévenir le personnel soignant si :
 - vous avez mal, des antidouleurs sont prévus
 - vous constatez des saignements
- > Les bains de bouche sont à éviter le jour de l'intervention car il faut laisser un bon caillot sanguin se former dans les alvéoles dentaires.
- > Si malgré tout un petit saignement subsiste, mordez au niveau de la gencive sur des compresses durant 15 minutes.
- > Vous pourrez boire et manger en fonction des indications de l'anesthésiste et si vous n'avez pas de nausées. Les premiers repas seront semi-liquides. **SEULS** les liquides froids sont autorisés le jour de l'intervention (eau, limonade, soupe froide...).
- > Il est recommandé :
 - d'appliquer une crème hydratante (beurre de cacao...) sur les lèvres afin d'éviter des gerçures éventuelles.
 - de rester en position semi-assise



RECOMMANDATIONS POUR LA MAISON

Un gonflement peut apparaître le 1^{er} jour de l'intervention et s'accroître pendant les 2 à 3 jours qui suivent.

Il est souhaitable de :

- dormir la tête relevée
- se rincer régulièrement la bouche à l'eau pour éviter les infections tardives
- continuer les bains de bouche doux avec la solution désinfectante qui vous sera prescrite
- se brosser les dents en évitant les zones des plaies
- ne pas fumer durant les 48 heures après l'intervention
- ne pas faire d'exercice physique pendant 15 jours

Les plaies restent fragiles pendant 2 à 3 semaines.