Au terme des 6 mois, un courrier de synthèse est envoyé au médecin de famille.

Nous proposons, après accord de celui-ci, de nous charger de la prise de rendez-vous spécifiques si cela s'avère nécessaire.

L'objectif de la consultation est l'**amélioration du bien-être du patient et de la famille** tout en :

- Débloquant des situations de stress
- Comblant des « trous noirs »
- Mettant en avant des troubles physiques (respiratoire, cardiaque, digestif, neurologique…)
- Recueillant le retour des familles et du patient

En améliorant le bien-être, nous souhaitons également améliorer nos pratiques.

NOUS PRENONS SOIN DE VOUS

Consultation post soins intensifs
Clinique CHC MontLégia
bd Patience et Beaujonc 2
B-4000 Liège

Les mardis et jeudis de 12h à 16h
tél. 04 355 65 40

post-usi@chc.be

Clinique CHC MONTLÉGIA

Votre hôpital est membre du réseau de santé move

© Groupe santé CHC - Communication - sept 2024

CHC.be

PRISE EN CHARGE DU SYNDROME POST-SOINS INTENSIFS

Clinique CHC MONTLÉGIA

POURQUOI UNE CONSULTATION POST-SOINS INTENSIFS ?

Pour détecter :

- la présence de faiblesses, comme une parésie, liées au séjour
- la présence d'état anxio-dépressif
- des troubles cognitifs, comme une atteinte de la mémoire
- des troubles alimentaires, des troubles de déglutition…
- des troubles respiratoires, comme de la dyspnée…

POUR QUI ?

Tout patient ayant séjourné au moins 7 jours en unité de soins intensifs (USI).

EN QUOI CONSISTE LE JOURNAL DE BORD ?

Lors du séjour en USI, nous tenons un journal où les soignants, mais également la famille, peuvent détailler les étapes traversées, décrire les émotions ressenties…

DÉROULEMENT DU SUIVI

1 Fin de séjour USI

~ Explication du concept de la consultation post-USI à la famille et au patient

~ Evolution du degré de dépendance physique

2 Fin de séjour hospitalier

~ Explication de l'intérêt de la consultation post-USI par le réanimateur

~ Evaluation au lit du patient par l'équipe médicale et/ou paramédicale post-USI

3 Contact téléphonique, **environ 2 mois après votre sortie**, par l'**infirmière coordinatrice** (répondre aux questions, élaborer la prise de RDV selon des questions types)

4 Mardi matin, **3 mois après la sortie de l'hôpital** *(route 101 - parking L)*

~ Réalisation d'examens complémentaires si nécessaire (prise de sang, scanner…)

~ Evaluation par l'équipe paramédicale (diététicien, logopède, physiothérapeute)

~ Remise par l'infirmière coordinatrice du **journal de bord** ainsi que des questionnaires à remplir et à rapporter une semaine plus tard (5)

5 Jeudi après-midi, **une semaine après** 4 *(route 101 - parking L)*

~ Consultation avec le psychologue et le réanimateur

~ Echange avec les professionnels

~ Discussion sur les questionnaires reçus la semaine précédente et complétés par le patient

6 **6 mois après la sortie** des soins intensifs : actions identiques aux étapes 4 et 5

7 **1 an après la sortie** des soins intensifs : revue du psychologue et du réanimateur à la demande du patient et/ou du médecin de famille