



Maternité

## Suivre les mamans après leur sortie



Géraldine Jacques,  
sage-femme  
responsable des projets périnataux

***Le séjour en maternité est de plus en plus court : désormais, maman et bébé rentrent à la maison 3 jours après le jour de la naissance. C'est court pour apprendre les bons gestes. Les maternités du CHC ont mis en place différentes mesures pour accompagner maman et bébé, même après leur retour à la maison.***

La préparation avant la naissance a toujours été importante, elle l'est d'autant plus aujourd'hui que les séjours en maternité ont été écourtés suite à la décision de Maggie De Block, ministre de la Santé publique. Il y a 10 ans que le CHC a mis au point un itinéraire clinique qui accompagne le couple de futurs parents depuis la 15<sup>e</sup> semaine de grossesse jusqu'au retour à domicile : séances d'information, rencontres avec une sage-femme, préparation à la naissance, suivi à la maison initialement pour les retours précoces, en plus des consultations chez le gynécologue, tout est mis

en place pour préparer au mieux l'arrivée du bébé. Désormais, le trajet de soins a été complété entre autres par une préadmission et par les étapes systématiques après le retour à la maison, explique Géraldine Jacques, sage-femme responsable des projets périnataux. Ce plan complet est né d'un projet pilote et s'inspire des recommandations des experts médicaux (KCE).

Après le retour à la maison, la maman et le bébé sont pris en charge par une sage-femme indépendante. Nous collaborons

avec une cinquantaine de sages-femmes indépendantes pour couvrir toute la province, précise Géraldine. Une visite de la sage-femme indépendante est prévue systématiquement le 4<sup>e</sup> jour, pour les soins à la maman et au bébé, notamment le test de Guthrie (voir ci-dessous). Les visites suivantes s'organisent de commun accord entre la maman et la sage-femme, en fonction de l'évolution du bébé et de sa maman.

Au sein de l'équipe de maternité, une sage-femme assure le lien avec la sage-femme indépendante choisie par la maman, et ce avant même le retour à domicile. Elle appelle systématiquement la maman 48h après son retour, afin de s'assurer que tout se passe bien.

Même rentrée chez elle, la maman peut rappeler la maternité pour toute question : une permanence est assurée 24h/24 avec une sage-femme, un gynécologue et un pédiatre. En journée, une consultante en lactation est également joignable en cas de difficulté liée à l'allaitement maternel.

L'accompagnement au domicile, c'est aussi l'affaire du médecin généraliste, tenu informé avant la naissance et après le retour à domicile. Plusieurs médecins ont suivi la formation à la prise en charge de l'allaitement maternel proposée par les maternités du CHC. L'ONE (Office de la naissance et de l'enfance) intervient également. Présente à la maternité, la représentante de l'ONE propose les différents services à la maman et fait le lien avec sa collègue du secteur de la maman.

## Et si bébé est trop petit ?

Lorsque le bébé est trop fragile pour sortir en même temps que la maman, les maternités proposent des chambres kangourou (4 à Saint-Vincent et 1 à Sainte-Elisabeth). Gérées par la sage-femme et l'infirmière de néonatalogie, ces chambres sont destinées aux bébés de moins de 37 semaines et/ou moins de 2,6 kg qui ne nécessitent pas une prise en charge en néonatalogie. C'est alors le bébé qui est hospitalisé, et la maman considérée comme une accompagnante. Cette solution permet à la maman de poursuivre son séjour avec son bébé pour les quelques jours nécessaires à la prise de poids.

## LE TEST DE GUTHRIE

Ce test sanguin ne peut pas se pratiquer directement à la naissance mais quand le bébé a 4-5 jours. Il sert à dépister des maladies rares (mucoviscidose, phénylcétonurie...). Auparavant réalisé à la maternité, il est désormais effectué par la sage-femme au domicile.

## UN PREMIER MOIS FATIGUANT...

Même quand tout va bien, le bébé passe rarement ses nuits et la maman se remet progressivement de l'accouchement, avec le bouleversement hormonal que cela suppose. *Lors des séances d'information prénatales, nous essayons de sensibiliser la future maman au fait que le premier mois après la naissance va être éprouvant et à la nécessité de s'organiser. Nous lui suggérons de préparer des repas en double avant la naissance et en mettre une partie au congélateur, fixer des horaires de visite même à la maison, envisager des cadeaux sous forme de services (entretien, repassage...)... Quitte à casser le mythe de la wonder woman...*

