

ACTIVITÉS À L'espacehorizon



Toutes les activités nécessitent une inscription
au 0486 24 89 48 ou 0495 58 19 06
ou espace.horizon@move.eu

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ESTHETIQUE ET IMAGE DE SOI – Activités individuelles

Massothérapie

Claire Simons

09h00-17h00

Réflexologie plantaire

Virginie Jimenez

09h00-17h00

Coiffure

Béatrice Beciani

09h00-12h00

Soins esthétiques

Anne Philippens

09h00-17h00

1 semaine/2

ACTIVITES SPORTIVES ET COLLECTIVES

Yoga

Marie-Paul Meert

10h00-11h00

Pilâtes

Laurence Goffart

11h30-12h30

Atelier cuisine et santé

Anne Robert

espacehorizon

move
Votre réseau de santé
Dein Gesundheitsnetzwerk

CHC
GROUPE SANTÉ

KLINIK
ST. JOSEF
ST. VITH

ST. NIKOLAUS
HOSPITAL
KEUPEN