

LA CLINIQUE DE LA MÉMOIRE, C'EST AUSSI...

Des conseils en stratégie cognitive

Le trouble déficitaire d'attention de l'adulte (TDA/H) entraîne des problèmes d'organisation, d'adaptation aux changements, de mémorisation et d'attention soutenue qui peuvent être invalidants dans le décours des études ou de l'activité professionnelle. Nous proposons des séances de méthode de travail ou de stratégies cognitives pour favoriser une meilleure gestion des troubles attentionnels au quotidien.

Un soutien aux aidants de patients Alzheimer et maladies apparentées

La/Les séance(s) est/sont individuelle(s) et a/ont pour objectifs de :

- ~ mieux comprendre la maladie et ses symptômes
- ~ rechercher des pistes d'action concrètes en fonction des problèmes de mémoire, de langage, de comportement... rapportés par le proche
- ~ développer de nouveaux modes de pensée et de fonctionnement qui perdureront après le suivi
- ~ soutenir la personne dans son vécu de proche-aidant

Un accompagnement psychologique

Des séances de psychothérapie sont proposées aux patients atteints de pathologies neurologiques et à leurs proches dans le but de les soutenir psychologiquement face aux changements et difficultés provoqués par la maladie. Les suivis sont réalisés par une psychologue formée en neuropsychologie et en psychothérapie.

Un service social

Une assistante sociale peut accompagner les patients et/ou leur famille dans diverses démarches sociales : mise en place d'aides à domicile, organisation de transports médicalisés, orientation vers des centres d'activités de jour, aides en matière de reconnaissance de handicap, de remboursements et/ou de maladie chronique...

CHC.be

NOUS PRENONS SOIN DE VOUS

Clinique CHC MontLégia

bd Patience et Beaujonc 2
Route 405 - Parking E
B-4000 Liège

Neurologue responsable

Dr S. Van Snick

Pathologies neurodégénératives

Dr P. Desfontaines

Dr D. Maassen

Dr S. Van Snick

Pathologies neuro-inflammatoires

Dr C. D'août

Dr A. Melin

Neuropsychologues

S. Dethier

C. Guillet

A. Quittre

H. Turine

Neuropsychologues du langage/logopèdes

F. Biname

C. Meunier

M. Pierrot

E. Veys

Ergothérapeute

C. Toussaint

Infirmière de recherche clinique

A. David

Secrétaire

C. Rizzo

04 355 40 50

cliniquememoire.chc@chc.be

com-mle-clinmemoire-tri-1

CHC.be

CLINIQUE DE LA MÉMOIRE



CHC Clinique CHC
MONTLÉGIA

CHC Clinique CHC
MONTLÉGIA



La Clinique de la Mémoire accueille, depuis 2005, des personnes confrontées à des troubles de mémoire, de langage, de concentration d'origine neurologique

POUR QUI ?

- ~ Pour les personnes présentant une maladie de type Alzheimer à un stade débutant, une sclérose en plaques, une maladie de Parkinson.
- ~ Pour les personnes présentant une commotion, des lésions cérébrales (AVC, traumatismes crâniens...).
- ~ Pour les accompagnants de patients présentant une maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées.

COMMENT ?

Avant tout, une évaluation cognitive sera réalisée afin d'identifier les forces et les faiblesses (en mémoire, concentration...).

Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées : réadaptation cognitive

Les difficultés cognitives dépassant celles rencontrées avec l'âge peuvent avoir des répercussions gênantes dans la vie quotidienne. Il est néanmoins possible de diminuer l'impact de ces difficultés, les oublis, le manque d'organisation, de concentration, d'orientation...

Pour certaines personnes, des explications et des conseils sur les outils, les stratégies et adaptations à mettre en place suffisent.

Pour d'autres, des séances plus régulières auront pour but d'automatiser ces nouveaux réflexes utiles dans le quotidien.

L'objectif est d'utiliser les capacités préservées pour favoriser l'autonomie de la personne (travail avec ergothérapeute et neuropsychologue).

Sclérose en plaques

Les personnes présentant une sclérose en plaques peuvent, à un moment donné de leur vie, présenter des

Apprendre
ou réapprendre
des informations
importantes,
un savoir-faire utile

L'équipe travaille afin d'aider les patients et leur famille à faire face à ces difficultés et à préserver leur autonomie

difficultés cognitives et langagières se répercutant dans la vie quotidienne et professionnelle. Une réévaluation spécifique peut alors être mise en place. Elle permet de travailler les activités de la vie quotidienne qui posent problèmes (stratégies, compensation, adaptation...) mais également d'entraîner les capacités cognitives affaiblies (ressources attentionnelles, fatigue...).

Maladie de Parkinson

Outre les problèmes moteurs bien connus, les personnes présentant une maladie de Parkinson peuvent rencontrer des difficultés de mémoire, de concentration, d'organisation ou encore de parole et de déglutition. Celles-ci entraînent au quotidien des conséquences non négligeables puisqu'elles peuvent altérer l'autonomie et l'insertion sociale. Notre équipe, pluridisciplinaire, peut intervenir de manière spécifique afin de préserver l'autonomie et améliorer la qualité de vie.

Commotions et lésions cérébrales (AVC, traumatismes crâniens...)

Certaines personnes peuvent présenter des difficultés cognitives secondaires à une commotion ou une lésion cérébrale. Notre équipe de neuropsychologues et logopèdes propose une rééducation des ressources fragilisées (mémoire, langage, concentration...) en utilisant des techniques bien spécifiques, ayant fait l'objet d'études scientifiques. Ces techniques ont pour objectif de réduire les difficultés et leur impact sur la sphère privée et/ou professionnelle.