



QUE PUIS-JE FAIRE POUR L'AIDER ?

- ~ Rendez-lui visite le plus souvent possible : votre présence est un repère pour lui, ça le rassure et peut diminuer le stress lié à l'hospitalisation.
- ~ Encouragez-le à boire et manger, sauf indications contraire de l'équipe soignante (demandez-leur s'il existe des restrictions).
- ~ Assurez-vous qu'il entende et voie correctement en apportant ses appareils auditifs et lunettes.
- ~ Créez un environnement calme et rassurant : limitez le bruit et veillez à un bon éclairage en journée.
- ~ Apportez des repères : une horloge et un calendrier, des photos de proches/d'animaux de compagnie ou d'autres objets familiers.
- ~ Apportez des activités qu'il apprécie comme de la lecture ou de la musique.
- ~ Aidez-le à s'orienter en rappelant la date, l'endroit où il se trouve, la raison de son hospitalisation...
- ~ Encouragez une routine quotidienne : se lever, se laver, s'habiller, prendre les repas à heures régulières...
- ~ Favorisez le mouvement : encouragez-le à marcher et marchez avec lui.

QUEL SUIVI ?

Si vous ou votre proche présentez un delirium **en cours d'hospitalisation**, un suivi en **hôpital de jour gériatrique** sera organisé en collaboration avec votre médecin généraliste.

Si ces symptômes apparaissent **au domicile**, appelez votre **médecin généraliste** qui pourra nous contacter au besoin pour la mise au point et la prise en charge.

CHC.be

NOUS PRENONS SOIN DE VOUS

Hôpital de jour gériatrique

Clinique CHC Hermalle
rue Basse Hermalle 4
4681 Hermalle /s Argenteau
04 374 73 87

Clinique CHC Heusy
rue du Naimeux 17
4802 Heusy
087 21 35 97

Clinique CHC MontLégia
bd Patience et Beaujonc 2
4000 Liège
04 355 43 20

Clinique CHC Waremme
rue de Séllys-Longchamps 47
4300 Waremme
019 33 95 01

Les informations contenues dans cette brochure sont mentionnées à titre strictement indicatif et sont toujours susceptibles de modifications.

CHC
GROUPE SANTÉ

Votre hôpital
est membre
du réseau de santé **move**

CHC.be

LE DELIRIUM OU CONFUSION AIGUË

Un syndrome fréquent chez les seniors qui arrive brutalement et est réversible

Dans la plupart des cas, il s'améliore lorsque les causes sont identifiées et traitées



© CHC/Communication/com- chc- hdj geriatric delirium-tri-Of.indd - avril 2026

CHC
GROUPE SANTÉ



Bien comprendre le delirium pour mieux le prendre en charge ensemble !

Il existe 3 formes de delirium

- > Delirium **hyperactif** : anxiété et agitation
- > Delirium **hypoactif** : apathie et repli sur soi
- > Delirium **mixte** : alternance des deux

Le delirium n'est pas une démence

Le delirium est temporaire alors que la démence est permanente.

Le delirium est réversible

Les symptômes du delirium rentrent habituellement dans l'ordre après quelques jours à quelques semaines, quand la cause est résolue.

Le delirium et le trouble du comportement

Sous l'effet du delirium, la personne peut présenter des traits de caractère inhabituels. Il est important de se rappeler que ce n'est pas volontaire.

COMMENT RECONNAITRE LE DELIRIUM ?

L'apparition **brutale** des symptômes suivants doit évoquer le delirium

- ~ une **désorientation** - perte de repères temporels ou spatiaux
- ~ un **trouble de la mémoire**
- ~ des **troubles de l'attention** - de la distraction
- ~ des **hallucinations** - voir ou entendre des choses qui n'existent pas
- ~ une **agitation** ou au contraire une **somnolence**
- ~ des **propos bizarres**
- ~ une **non-reconnaissance** du proche
- ~ des **troubles du sommeil**

Ces symptômes peuvent fluctuer tout au long de la journée et de la nuit.

QUELLES EN SONT LES CAUSES ?

Il y a souvent plusieurs causes qui peuvent provoquer un delirium. Parmi les plus fréquentes, citons

- ~ une infection
- ~ un séjour aux soins intensifs
- ~ un traitement lourd comme une opération ou une chimiothérapie
- ~ une déshydratation
- ~ une aggravation de maladie chronique
- ~ un changement de médicaments
- ~ un sevrage (en médicament, alcool ou tabac)
- ~ un évènement psychosocial (deuil, déménagement...)
- ~ la douleur
- ~ le manque de sommeil
- ~ la dénutrition
- ~ la constipation
- ~ ...

EXISTE-T-IL UN TRAITEMENT ?



La prise en charge du delirium nécessite le traitement de la cause.

Parfois il peut être nécessaire de donner un médicament contre l'anxiété ou l'agitation afin de rassurer la personne.

Il se peut aussi qu'un dispositif de contention (tablette, ceinture ventrale, barres de lit...) soit mis en place afin d'éviter que votre proche ne se mette en danger.

COMMENT INTERAGIR AVEC MON PROCHE EN DELIRIUM ?

- ~ Restez calme et rassurant, votre attitude peut aider à diminuer son anxiété.
- ~ Présentez-vous avant de le toucher afin d'éviter de le surprendre.
- ~ Parlez-lui lentement de sujets qu'il aime, avec des phrases simples et courtes.
- ~ Evitez de le contredire, cela peut aggraver son agitation.
- ~ Essayez de lui changer les idées en parlant d'un souvenir agréable ou d'un sujet familial.
- ~ Rassurez-le en lui rappelant qu'il est en sécurité.
- ~ Si votre proche a des hallucinations, parlez-en rapidement à l'équipe soignante.

Ne prenez pas ses paroles à coeur

Dans le delirium, la personne peut dire des choses inhabituelles ou blessantes sans le vouloir.

