

CHC.be

NOUS PRENONS  
SOIN DE VOUS

Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à vous adresser à l'équipe soignante.

Merci pour votre collaboration.

En suivant ces quelques directives, vous nous aidez à empêcher la transmission des germes.

S4\_88edpatisocont\_g1

**CHC**  
GROUPE SANTÉ

CHC.be

# PETIT GUIDE PRATIQUE ISOLEMENT PRÉCAUTIONS CONTACT



**CHC**  
GROUPE SANTÉ

Votre état de santé nécessite la mise en place d'un isolement.  
Ce guide vous explique, ainsi qu'à vos proches, les précautions à prendre durant cette période.  
L'équipe soignante est à votre disposition si vous avez des questions supplémentaires.

## VOTRE ISOLEMENT, PARLONS-EN ENSEMBLE !

### QU'EST-CE QUE L'ISOLEMENT ?

C'est un ensemble de mesures destinées à limiter le risque de transmission de certains germes à l'intérieur et à l'extérieur de l'hôpital en vue de protéger les patients, les visiteurs et le personnel.

### COMMENT SE TRANSMET LE GERME QUI VOUS CONCERNE ?

Il se transmet selon le mode **contact**. Il peut s'agir :

- d'un contact direct : principalement par les mains, de personne à personne
- d'un contact indirect : par l'intermédiaire d'un objet (le lit, le linge, le fauteuil, le WC...).

### QUELLES SONT LES PRÉCAUTIONS À PRENDRE DURANT L'ISOLEMENT ?

**Pour tous :**

- Hygiène des mains : lavage des mains avec le savon de l'hôpital ou avec la solution hydro-alcoolique.

**Pour le patient :**

Lavez-vous les mains :

- après avoir été à la toilette
- avant et après avoir mangé
- après vous être mouché(e)
- quand vous sortez de la chambre

Si vous devez sortir de votre chambre, vous devez prendre des précautions. Adressez-vous au personnel soignant avant de sortir.



**Pour vos objets personnels :**

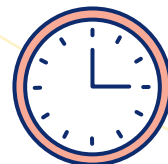
- Limitez l'entrée d'objets personnels dans votre chambre.

**Pour votre linge :**

- Favorisez le linge résistant aux lavages à 60°C (en cycle long).
  - Lavez votre linge séparément.
  - Changez tous les jours vos essuies et vos vêtements.
  - Emportez votre linge sale dans un sac fermé.
  - Portez des gants pour manipuler le linge **sale**, puis lavez-vous les mains.
  - À domicile : traiter tous les tissus à 60° ou à la vapeur : draps de lits, canapés, vêtements, coussins, couvertures, couettes, et plaids de la famille.
- Lire attentivement la brochure de l'AVIQ (Agence pour une Vie de Qualité).



**Pour les visites :**



- Avant d'entrer dans votre chambre, votre visiteur doit se passer les mains à la solution hydro-alcoolique. Il doit également mettre un **tablier** et des **gants**.
- Prévoyez des visites de **courte durée** et réservez-les uniquement à vos proches.
- Déconseillez les visites aux enfants de moins de 12 ans.
- Accueillez deux personnes **maximum** en même temps dans votre chambre.
- Veillez à ce que votre visiteur ne vous embrasse pas, qu'il ne s'assoit pas sur le lit et qu'il ne mange pas dans votre chambre.
- Votre visiteur ne peut pas utiliser le WC de votre chambre.
- Quand votre visiteur quitte votre chambre, il doit immédiatement retirer les gants et ensuite le tablier. Il doit se laver les mains à l'eau et au savon, puis se frictionner les mains avec la solution hydro-alcoolique mis à sa disposition.
- Le visiteur ne doit pas rendre visite à un autre patient après son passage.



### ET POUR LE RETOUR À DOMICILE ?

Dès que vous serez autorisé(e) à quitter la clinique, l'équipe soignante vous communiquera des conseils pour le retour.