

CHC.be

NOUS PRENONS
SOIN DE VOUS

Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à vous adresser à l'équipe soignante.

Merci pour votre collaboration.

En suivant ces quelques directives, vous nous aidez à empêcher la transmission des germes.

S4_89edpatisocont_p1

CHC.be

PETIT GUIDE PRATIQUE ISOLEMENT PRÉCAUTIONS CONTACT



Votre état de santé nécessite la mise en place d'un isolement.
Ce guide vous explique, ainsi qu'à vos proches, les précautions à prendre durant cette période.
L'équipe soignante est à votre disposition si vous avez des questions supplémentaires.

VOTRE ISOLEMENT, PARLONS-EN ENSEMBLE !

QU'EST-CE QUE L'ISOLEMENT ?

C'est un ensemble de mesures destinées à limiter le risque de transmission de certains germes à l'intérieur et à l'extérieur de l'hôpital en vue de protéger les patients, les visiteurs et le personnel.

COMMENT SE TRANSMET LE GERME QUI VOUS CONCERNE ?

Il se transmet selon le mode **contact**. Il peut s'agir :

- d'un contact direct : principalement par les mains, de personne à personne
- d'un contact indirect : par l'intermédiaire d'un objet (le lit, le linge, le fauteuil, le WC...).

QUELLES SONT LES PRÉCAUTIONS À PRENDRE DURANT L'ISOLEMENT ?

Pour tous :

- Hygiène des mains : lavage des mains avec le savon de l'hôpital ou avec la solution hydro-alcoolique.

Pour le patient :

Lavez-vous les mains :

- après avoir été à la toilette
- avant et après avoir mangé
- après vous être mouché(e)
- quand vous sortez de la chambre

Si vous devez sortir de votre chambre, vous devez prendre des précautions : mettre un bonnet (une charlotte) et une tenue propre. Adressez-vous au personnel soignant avant de sortir.



Pour vos objets personnels :

- Limitez l'entrée d'objets personnels dans votre chambre.

Pour votre linge :

- Favorisez le linge résistant aux lavages à 60°C (en cycle long).
- Lavez votre linge séparément.
- Changez tous les jours vos essuies et vos vêtements.
- Emportez votre linge sale dans un sac fermé.
- Portez des gants pour manipuler le linge **sale**, puis lavez-vous les mains.



Pour les visites :



- Avant d'entrer dans votre chambre, votre visiteur doit se passer les mains à la solution hydro-alcoolique. Il doit également mettre un **tablier**, un **bonnet** (une charlotte), et des **gants**.
- Prévoyez des visites de **courte durée** et réservez-les uniquement à vos proches.
- Déconseillez les visites aux enfants de moins de 12 ans.
- Accueillez deux personnes **maximum** en même temps dans votre chambre.
- Veillez à ce que votre visiteur ne vous embrasse pas, qu'il ne s'assoit pas sur le lit et qu'il ne mange pas dans votre chambre.
- Votre visiteur ne peut pas utiliser le WC de votre chambre.
- Quand votre visiteur quitte votre chambre, il doit immédiatement retirer les gants, le bonnet (la charlotte) et ensuite le tablier. Il doit se frictionner les mains avec la solution hydro-alcoolique mis à sa disposition.
- Le visiteur ne doit pas rendre visite à un autre patient après son passage.



ET POUR LE RETOUR À DOMICILE ?

Dès que vous serez autorisé(e) à quitter la clinique, l'équipe soignante vous communiquera des conseils pour le retour.