



LE PETIT CONTE DES FAWES

n°110

Juillet – Aout - Septembre 2020



Ensemble nous y arriverons !



Résidence CHC
BANNEUX FAWES

rue des Fawes 58 - 4141 Banneux

Table des matières

ÉDITORIAL.....	2
BLAGUONS UN PEU	2
PRÉSENTONS NOUS	4
ATELIER CREATIF	5
DES NOUVELLES DE NOS DAIMS	6
GOUTER SURPRISE	7
ANIMATION COUNTRY	8
ANNIVERSAIRES	9
CHRONIQUE D'UNE PETITE SOURIS	10
JOUONS	12
LA PETITE PORTE	13
VACCINATION CONTRE LA GRIPPE?.....	14
MISE A L'HONNEUR.....	15
PETIT DEJEUNER SPECIAL	15
L'AUTOMNE	16
Compte rendu : conseil des résidents du 13 octobre 2020.....	17



ÉDITORIAL

En ces moments difficiles, je voudrais remercier la « petite souris » qui fait depuis quelques temps un article très positif dans notre petit journal. En effet, à chaque fois, elle donne une vision de différentes personnes (membres du personnel en particulier) et met en évidence les qualités qu'elle perçoit chez chacun. Cette vision est différente de ce qu'on peut s'imaginer, voir ou entendre parfois et c'est toujours très positif. Je trouve formidable de pouvoir voir les qualités des personnes plutôt que leurs défauts. Je voudrais souligner le fait qu'en cette année particulièrement compliquée pour tout le monde, ça fait vraiment du bien de constater qu'on peut rester positif. Aussi, je pense qu'il est important dans la vie de ne pas juger les autres. On ne voit pas toujours les mêmes choses, on ne vit pas les événements de la même manière, on est tous très différents. Et c'est ça qui fait la richesse d'une équipe. L'important c'est d'avoir le même respect pour chacun et chacune. L'important ce sont les relations humaines bien plus que tout ce qui est matériel. Ce sont elles qui nous font grandir et évoluer. Tentons d'avoir toujours ce regard positif car cela nous aide à avancer et à tenir bon en ces périodes où la morosité est omniprésente.

C. Hertay

BLAGUONS UN PEU

- ♥ « J'ai vu un gars qui roulait moto... Sur sa veste était écrit ces mots : « si tu lis ceci, c'est que ma femme est tombée...» ».
 - ♥ Pourquoi les Français aiment-ils les blagues sur les Belges ? Parce qu'elles sont faciles à comprendre !
 - ♥ Un monsieur demande à un serveur : « est-ce que vous servez des nouilles ici ? ». Le serveur lui répond : « Evidemment monsieur, nous servons tout le monde ! ».
 - ♥ Ma grand-mère va à la banque :
 - Je veux retirer 50 euros
 - Au guichet, il faut retirer un minimum 200euros, sinon il faut utiliser le distributeur automatique.
 - Mais je ne sais pas m'en servir
 - Venez un autre jour et mon collègue vous apprendra.
 - Bon donnez moi 200euros.
 - Voilà vous avez votre argent. Vous souhaitez effectuer une autre opération ?
 - Oui je souhaite déposer 150euros.
- 

La Pastorale

A tous les résidents et au personnel de la résidence de "la Vierge des Pauvres"

Le temps est venu de vous informer que les sœurs de l'Alliance quittent Banneux définitivement et retournent en France à la mi-octobre.



C'est un nouveau chemin qui s'ouvre pour nous trois.

Vu le confinement qui s'éternise, nous ne pourrons probablement pas vous rendre visite avant notre départ.

Sœur Marie Egide et moi-même, nous tenons à vous remercier pour le bon accueil que nous recevions lors de nos visites, pour les bons moments, les partages, les animations pastorales que nous avons vécus ensemble.

Nous vous gardons présents(tes) dans notre cœur et nous parlons de vous à Marie "la Vierge des Pauvres". Qu'elle vous bénisse chacun(e) comme elle a béni Mariette.

Sœur Marie Aurélie se joint à nous pour vous dire "Au revoir".

Soeur Marie Bernadette, Marie Egide, Marie Aurélie.



PRÉSENTONS NOUS



Bonjour,

Je me présente, je m'appelle Raphael, je suis infirmier. Pouvoir travailler dans une maison de repos est quelque chose de fantastique. Car, je suis une personne qui adore le contact avec les gens et plus particulièrement avec les personnes âgées.

Chaque jour, pouvoir côtoyer nos résidents est un plaisir car ils nous apportent beaucoup à tous points de vue.

Comme activités, j'aime le football (j'ai joué 10 ans au Standard de Liège en équipe de jeune), l'athlétisme, le cinéma et surtout passer des moments avec ma famille.

Raphael

Bonjour à toutes et tous,

Mon nom c'est Azara DELMA. Je suis originaire du Burkina Faso mais immigrée à l'âge de 18 ans en Italie là où j'ai vécu et travaillé pendant plusieurs années. Je suis arrivée ici en Belgique au début de l'année et j'habite à Verviers.

Depuis début Mars j'ai cette opportunité de faire partie de l'équipe médicale en tant qu'aide-soignante. Je profite de l'occasion pour dire merci à tous mes collègues pour leur patience. Merci à la directrice pour cette opportunité qu'elle m'a donné et un grand MERCI à nos très chers résidents de m'avoir accepté dans cette maison.



Je vous aime et j'espère toujours faire de mon mieux pour votre bien être.

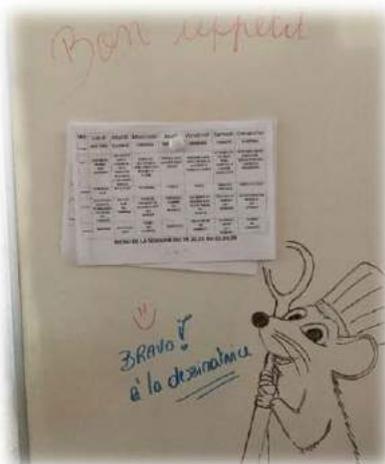
Azara





Bonjour, je m'appelle Sarah. J'ai 20 ans et je suis technicienne de surface à la résidence CHC Banneux Fawes. Je suis quelqu'un de souriant et je n'hésiterais pas à discuter avec vous si le temps me le permet. Des fois vous me verrez dessiner sur les différents tableaux de la résidence alors regardez-bien.

Sarah



Merci à Sarah pour tous ces jolis dessins qui égayent nos tableaux 😊

ATELIER CREATIF



Pendant cette période un peu déroutante pour notre maison, nous avons voulu avec Murielle malgré tout pouvoir décorer nos différents couloirs. En amenant une petite touche de gaieté et de belles couleurs automnales.

Avec les résidents, lors de l'animation, nous avons participé en réalisant de mignons petits hiboux, que Murielle a su avec toute sa créativité mettre en valeur. Si vous voulez les contempler, vous pouvez vous rendre à l'espace fumeur. Au sinon voici quelques photos. Je vous souhaite beaucoup de courage durant cette période.

Julie



Madame Marie

J'ai 97 ans.

J'ai deux enfants : un garçon et une fille.

J'ai perdu mon mari à l'âge de 75 ans. Après son départ, il était hors de question pour moi de me laisser aller. Je me suis donc trouvée beaucoup d'occupations qui m'ont permis de m'évader.

Je n'aime pas rester sans rien faire, il faut que je m'occupe constamment. J'aime beaucoup tricoter. J'ai réalisé beaucoup de bodies pour envoyer dans les pays plus défavorisés. J'aime également les jeux. Et je ressens ce besoin d'aider les personnes qui m'entourent, je fais ça naturellement et ça me procure beaucoup de joie.



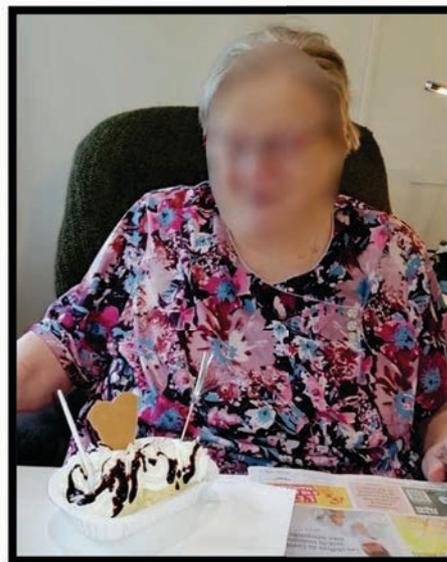
DES NOUVELLES DE NOS DAIMS



Voici enfin le deuxième petit bébé de la résidence Banneux Fawes. Nous l'avons beaucoup cherché au début mais maintenant il n'a plus peur de se montrer.



GOUTER SURPRISE



Le mercredi 19 Août, l'équipe paramédicale a organisé la distribution de coupes glacées dans les chambres pour le goûter. Nous avons la possibilité de choisir : dame blanche, amarena, brésilienne étaient au goût du jour. Les résidents et le personnel ont beaucoup apprécié cette initiative. Comme on peut le voir sur les photos ci-dessus, les sourires étaient bien présents sur les visages de chacun.



ANIMATION COUNTRY



Wouah, quel après-midi ! Ça nous manquait tellement. Un grand merci au groupe « American Dream » pour leur excellente prestation ainsi que leur persévérance. Elles ont bravé la pluie pour nous offrir ce beau show. Merci de nous avoir apporté du soleil dans nos cœurs.



ANNIVERSAIRES

Octobre :

Nous commencerons par l'anniversaire de Mr
soufflera ses 90 bougies le 10.

Jean qui

Mme M^l fêtera ses 79 ans le 21.

Et Mr Eric quant à lui aura 48 ans le 25.

Au niveau du personnel, nous aurons également
quelques anniversaires : Ezalda le 12, Sylvia le 13 et
Laetitia le 29.



Novembre :

Nous commencerons ce mois par les 81 ans de Mr

Guy le 3.

Et Mme Josepha soufflera ses 95 bougies le 9.

Nous aurons trois anniversaires ce mois-ci : Annick le 18, Manon le 20
et Maryline le 30.

Décembre :

En ce début de mois de décembre, Mme
89^{ième} bougie le 6 avec le grand Saint Nicolas.

Renée soufflera sa

Nous fêterons les 81 ans de Mme

Elisabeth le 10.

Et Mme Marie aura 93 ans le 27.

Le mois de décembre verra beaucoup d'anniversaires au sein du
personnel : Christine (de nuit) le 6, Joëlle des Tournesols (entretien)
le 8, Catherine le 10, Anna et Nancy des Coquelicots le 11, Michelle le
12, Annunziata le 15, Audrey le 16, Véronique le 18 et Christophe le 22.

Joyeux anniversaire à tous.



CHRONIQUE D'UNE PETITE SOURIS

Bonjour mes chers lecteurs. L'heure de notre quatrième chronique est arrivée.

En ces temps difficiles, il faut garder un esprit optimiste. Notre positivité nous emmènera au bout de cette crise qui nous semble, à l'heure actuelle, interminable.

Il faut croire en ces jours meilleurs qui nous attendent. En attendant, nous ne pouvons qu'accepter la situation, profiter des petites choses de la vie qu'il nous reste. Prendre soin de soi et des autres, plus que jamais. Cela n'a jamais été aussi important.

Une chose est sûre, notre vie va changer, notre façon de penser, de faire, d'être, va changer. De nouvelles habitudes, de nouveaux objectifs, de nouvelles envies. Et qui sait peut-être dans quelques temps, dirons-nous que cela a été positif. L'avenir nous le dira...

Mais pour l'heure, voici les mises à l'honneur.

- ♥ Polyvalente, vous la retrouverez derrière de nombreuses tâches. Le linge, le repassage, la réfection des lits, l'entretien des chambres, et bien d'autres. Elle est partout, pour le plaisir de tous. Présente également la plupart des après-midis, elle sert la petite tasse de café au rez-de-chaussée toujours la joie dans la voix. Merci Laurie !
- ♥ Il faut dire qu'elle a un sacré caractère, mais au fond, son principal objectif, c'est le bien-être de tous. Toujours à l'affût de nouvelles idées à mettre en place pour améliorer le quotidien de chacun. Cela fait de nombreuses années qu'elle est parmi nous, et honnêtement, on en est bien content. Je dirais qu'elle est courageuse, attentive et minutieuse. Merci Marie !
- ♥ Aussi discrète qu'une petite souris (non, je ne dévoile pas mon identité l'air de rien !), elle fait tout son possible pour résoudre les problèmes de chacun. Sa patience est un qualificatif qui la décrit le mieux. Missions principales : appels téléphoniques, bain relaxant, bureautique, facteur/livreur, et tout ça, dans la bonne humeur. Merci Coralie !
- ♥ Si vous avez un problème, vous pouvez vous tourner vers elle ! Elle a une patience sans fin. Elle fait preuve d'écoute pour tous : résidents, personnel et famille. Elle ne rechignera jamais à vous accorder quelques minutes de son temps. Merci Marie-Christine !



♥ Il faut reconnaître qu'elle a toujours un mot gentil pour chacun et un sourire aux lèvres. Elle a de précieuses valeurs telles que le respect, la défense des droits de chacun, l'honnêteté. Il est agréable de discuter avec elle et d'échanger des idées et opinions. Elle sait se remettre en question pour s'améliorer chaque jour un peu plus. Merci Valérie !

Nous avons déjà fini les mises à l'honneur... Je me réjouis déjà du prochain numéro !

Voltaire disait : « J'ai décidé d'être heureux parce que c'est bon pour la santé ».

Je ne peux que vous conseiller de rester positifs, vigilants, souriants, pleins de joie de vivre, à l'écoute et patients. Gardez le moral et vous garderez la santé !

Je vous remercie toutes et tous ; les membres du personnel pour leur travail sans relâche malgré les conditions difficiles, les résidents pour leur gentillesse et leur patience et les familles pour leur compréhension et leur confiance.

Ensemble nous formons une grande équipe, dont chaque membre apporte sa petite part. Et ensemble, on arrivera à bout de cette crise.

Et n'oubliez pas, gardez toujours l'œil ouvert, à l'affut de tous ces beaux moments qui nous entourent.

A bientôt,

Votre petite souris



JOUONS

Mots cachés :

E	L	L	E	N	N	O	R	T	I	C	C
E	N	I	A	L	O	J	R	A	M	U	E
R	I	L	N	I	N	I	R	A	M	O	R
E	R	I	A	R	E	N	A	I	D	A	B
I	L	S	G	E	E	A	N	I	S	E	M
L	I	R	I	L	D	E	G	U	A	S	E
F	U	E	R	E	C	T	H	Y	M	S	G
O	O	P	O	C	A	R	V	I	A	I	N
R	N	O	G	A	R	T	S	E	N	L	I
I	E	U	Q	I	L	E	G	N	A	E	G
G	F	R	E	D	R	A	T	U	O	M	O

CITRONNELLE
 MARJOLAINE
 GINGEMBRE
 GIROFLIER
 ANGELIQUE
 MOUTARDE
 ESTRAGON
 BADIANE
 ROMARIN
 MELISSE
 FENOUIL
 PERSIL
 ORIGAN
 CELERI
 CARVI

SAUGE
 CUMIN
 THYM
 ANIS



Sudoku :

8		6			3		9	
	4			1			6	8
2			8	7				5
1		8			5		2	
	3		1				5	
7		5		3		9		
	2	1			7		4	
6				2		8		
	8	7	6		4			3



LA PETITE PORTE

Une journée pleine d'un pesant silence. Soudain le soir, Maggy entend des exclamations et des applaudissements. Elle ouvre sa fenêtre et voit passer tout le corps médical fêté pour son admirable dévouement dans la lutte contre cette pandémie de coronavirus. Finalement Maggy revient à l'intérieur et sa tête est pleine de rêves.

Au fond de l'appartement, elle remarque tout à coup une petite porte, à côté d'un frigo. Cette petite porte, il semble bien que je ne l'ai jamais vue se dit Maggy. Les grandes portes, elles s'ouvrent et se referment durant toute la journée mais celle-ci est tellement petite et si basse ! Curieuse, Maggy finit par l'ouvrir ; elle s'y faufile presque couchée sur le dos. Comme c'est étrange un long couloir étroit qui descend lentement vers des profondeurs inconnues ! Bientôt ce couloir s'élargit et lui vient aux narines un merveilleux parfum, des fleurs lui apparaissent de toute part et lui offrent leurs feuillages que Maggy caresse, elles sont douces comme la soie. Une lumière intense s'emparât d'elle, elle arrive dans une vaste salle peinte toute en bleue. Tout au bout sur le mur est inscrit en lettres dorées une citation : « la beauté et la fragilité sauveront le monde ! ». Aussitôt une douce musique pénétra Maggy jusqu'au fond de son cœur. Celui-ci s'ouvre à ces paroles et une joie inconnue s'élève de son âme : c'est sa petite porte à elle qui s'entrouvre.

Elle comprend que ce vilain petit virus qui apporte tant de misère contribue au renouveau des esprits. La solidarité revient partout, surtout pour ceux qui souffrent dans les hôpitaux, les maisons de repos, les centres pour personnes handicapées. La pollution diminue. Elle comprend aussi que les malades sont des messagers d'une vie nouvelle car la petite porte à eux est déjà grande ouverte. Maggy comprend que tout ce qu'elle a touché, entendu, vu et respiré, c'était cela la petite porte.

Et ce frigo ? Mais bien sûr, il est la froide image du monde actuel imbu de fausse grandeur.

Mr H.



VACCINATION CONTRE LA GRIPPE?

La grippe est une maladie infectieuse des voies respiratoires qui se développe dans la gorge et le nez, causée surtout par deux types de virus très contagieux: L'INFLUENZA A et INFLUENZA B.

La grippe n'est donc pas une maladie banale, pouvant avoir de graves conséquences chez les personnes à risque (certaines maladies chroniques, les personnes âgées de + de 65 ans...)

Il est donc vivement recommandé de se faire vacciner chaque année:

- d'une part pour que l'organisme produise des anticorps contre les nouvelles souches.
- D'autre part en raison d'une baisse progressive et rapide de l'immunité après la vaccination

Administré entre début octobre et fin novembre, le vaccin protège 10 jours après l'injection et reste efficace durant minimum 6 mois.

Qui doit se faire vacciner?

1. Les personnes à risque:
 - Toutes personnes de plus de 65 ans.
 - Les personnes séjournant dans des institutions.
 - Les personnes souffrant de maladies chroniques d'origine pulmonaire, cardiaque.
2. Le personnel du secteur de la santé.
3. Les personnes vivant sous le même toit que les personnes à risque.

Effets indésirables:

- Chez 10% des sujets, la vaccination provoque une réaction locale passagère: rougeur, douleur à l'endroit de l'injection.
- Parfois, on peut ressentir des symptômes proches de ceux d'une grippe passagère: maux de tête, fièvre...
- Le vaccin ne transmet jamais la grippe car il est inactivé.

Contre indication:

La seule contre-indication est la très rare une allergie aux œufs.



Attention!!!

L'asthme, la grossesse et l'allaitement ne sont pas des contre-indications.

MISE A L'HONNEUR



Le 25 septembre dernier, nous avons fêté les 40 ans d'ancienneté de Marianne Delrez dans notre établissement. Celle-ci a commencé toute jeune en cuisine et à cette époque, la cuisine se faisait sur place. Aussi, quand l'organisation a changé, Marianne a demandé pour changer et faire ainsi partie de l'équipe d'entretien. Marianne s'occupe aussi un peu du potager et de diverses plantations pour notre maison. Nous tenons encore à la féliciter pour cette fidélité et le travail accompli pour notre maison et nos résidents.

PETIT DEJEUNER SPECIAL



Suggestion hebdomadaire itinérante. Service en chambre : fricassée au lard pour le plus grand plaisir des résidents.



L'AUTOMNE

L'automne commence le jour de l'équinoxe d'automne, une journée où le jour et la nuit sont de durée équivalente.

Les couleurs chaudes

C'est la saison des couleurs chaudes où les arbres se parent de rouge, de jaune et d'orange, et où le climat est encore très doux. "L'automne est le printemps de l'hiver", disait le peintre Henri de Toulouse-Lautrec. Outre sa douceur, le climat de l'automne a de plus la particularité d'être rarement décevant, comme l'indique ce dicton populaire : "Bel automne vient plus souvent que beau printemps."



L'automne, saison des gourmets

Les gourmets savent que l'automne est la saison idéale pour déguster les champignons, les pommes, le raisin, les poires et les marrons chauds...

L'automne, période des plantations

L'automne, c'est également la saison où les jardiniers préparent le printemps. En effet leurs efforts déployés en automne seront récompensés par la renaissance éclatante des jardins dès le mois d'avril, et pour toute la belle saison.

Dicton du jour: " *S'il pleut à la Saint Denis, la rivière sort neuf fois de son lit* "

Les vendanges

Dans les régions viticoles les saisonniers sont en pleine activité, car c'est la saison des vendanges. La récolte du raisin, en France, a lieu principalement en septembre et en octobre, et emploie pour l'occasion de nombreux saisonniers...



Compte rendu : conseil des résidents du 13 octobre 2020

1. Approbation du Compte rendu précédent :

Le compte rendu n'a pas pu être fait et sera joint à celui-ci. Nous sommes désolées mais la travail actuel ne nous a pas permis de répit pour pouvoir le faire.

2. Procédures dues au coronavirus :

L'avenir est incertain. Madame demande si les résidents veulent s'exprimer par rapport à la situation et comment ça se passe pour eux au point de vue des visites et de leur moral.

Mme reste inquiète pour les enfants et petits-enfants par le contexte : diminution de travail... Madame préfère éviter les sorties.

Madame dit que pour elle les visites se passent bien car elle trouve avoir de la chance de voir régulièrement sa famille. Quand elle part en famille, elle est très respectueuse des consignes.

Mme est triste car il y a une diminution des visites mais elle est bien ici et se trouve des occupations (tricot,...). Elle a eu beaucoup de changements ces derniers temps depuis l'entrée dans la maison et elle exprime son ressenti.

Mr dit qu'il faut bien accepter les événements. Ses sorties du mercredi sont supprimées mais il ne veut pas recommencer car il veut rester prudent.

Eric est content.

Pas de changement point de vue des visites au château. Quant aux sorties extérieures elles seront probablement supprimées jusqu'à nouvel ordre.

Pour avoir les résultats des tests effectués le délai est plus long actuellement, il faut plus ou moins 3 à 4 jours.

Si un résident veut aller séjourner en famille, à son retour, il y aura une période d'isolement et deux tests PCR à réaliser.

3. Travaux :

Le placement des nouvelles portes arrive à son terme. Au niveau du couloir des Joncs ça a été plus difficile que dans les autres couloirs car les murs sont en blocs.

Il reste un gros morceau : la porte du petit ascenseur doit être élargie mais c'est un gros mur, il faudra fermer quelques jours la jonction entre les 2 couloirs.

Nous espérons que d'ici plus ou moins 8 jours, ce sera la fin du bruit et de la poussière.

Le bas des murs sera recouvert d'un vinyle pour le protéger. Aussi, il y a discussion point de vue des sols à refaire, on attend donc l'avis du directeur de l'infrastructure.

Autre dossier, un abri mobile va être installé pour les daims afin de dépanner, car les demandes à l'urbanisme sont faites mais nous n'avons pas encore reçu les accords.

4. Animations :

Malheureusement cette année il n'y aura pas de repas de famille pour Noël. Mais il y aura un repas convivial et festif pour les résidents et le personnel. Les propositions sont ouvertes.



Un goûter lacquemants se fera prochainement. Les lacquemants nous sont fournis par une famille d'une de nos résidentes.

Le goûter avant le départ des sœurs de l'alliance est annulé pour cause de COVID. Quand la situation sera plus calme la relève viendra se présenter.

Il y a une diminution des animations car les visites occupent beaucoup l'équipe paramédicale.

Anna aimerait remettre en place une fois semaine à raison d'une heure de la gymnastique mais plutôt en matinée.

5. Cuisine

Les dames remercient Alexiane car elle fait son possible pour trouver des solutions pour les résidents.

Les fricassées ont repris mais la distribution se fait en chambre.

Mr fait remarquer que la soupe est froide le soir. La personne travaillant dans la cuisine met la soupe juste avant le départ des chariots. L'infirmier(ère) part parfois plus tard avec le chariot, tout dépend ce qu'il arrive, donc la soupe refroidit. Dorénavant l'infirmier(ère) ira chercher la cruche qui sera sur la taque de cuisson afin que celle-ci soit toujours chaude. Attention, bien mettre une charlotte avant de rentrer en cuisine.

Au niveau des apéritifs du mois, nous allons y repenser. Voir si c'est possible de proposer ça 2 fois par mois avec des petites choses simple (chips,...) à grignoter.

Pourquoi le lundi avons-nous du riz au lait après des pâtes ? Alexiane explique que c'est le menu mais elle va regarder pour alterner avec d'autres desserts.

Les résidents se demandent pourquoi Séverine ne vient plus à la salle à manger et trouvent ça dommage. Anna explique que Séverine donne un coup de main aux lavandes et n'est pas là pour faire le gendarme.

DONC :

- Les serviettes doivent être mises par les aides-soignants.
- Au niveau de la surveillance, nous rappelons que nous avons affaire à des adultes, certes certaines personnes sont désorientées mais d'autres doivent aussi faire attention de ne pas se mêler de ce qui ne les regarde pas. Aussi, pour ce qui concerne les comportements dérangeants, nous allons en parler et tenter de trouver des solutions.

6. Divers

Mme évoque les cris dans son couloir, elle trouve ça fatigant. Appeler l'infirmière quand c'est le cas.

Le vaccin pour la grippe n'est pas obligatoire mais il est vivement conseillé.



