

VIE AU CARREFOUR

32^{ème} édition

JANVIER 2023

Présentation

Le saviez-vous

L'actu du Carrefour

Partâge

À vos agendas

Le Ptit Car'fou'rire

Le mot de la fin

CHC

Résidence CHC
Banneux Nusbaum

avenue Nusbaum 21 – 4141 Banneux

Présentation

Ce que font les clowns est une chose extraordinaire !



Il faut que cela se sache !!!

Vous comprendrez alors, pourquoi j'ouvre mon cœur. Ils visitent autant les personnes âgées que les enfants : que l'on soit en bonne santé ou malade...

Ils sont toujours JOYEUX !

Quand « ils » entrent dans ma chambre, c'est un jour de fête. Je sais que l'on va parler de tout et de rien. Si même, on a un petit coup de blues... je sais aussi qu'ils vont m'aider à retrouver le soleil dans mon cœur.

J'aime chanter avec eux de belles chansons accompagnées par l'harmonica et l'accordéon telles que : « Prendre un enfant par la main », « La ballade des gens heureux » et j'en passe....

Mais en plus, ces moments me redonnent la « Joie de vivre », un certain bien-être !

Je me souviens de mes visites, accompagnée de ma maman, au fameux cirque « Bouglione » où j'applaudissais les clowns : « Clown blanc, Clown Gus,...

Mais j'avais de la peine de voir mon Clown Gus toujours grondé par le Blanc...

Évidemment, je n'avais que sept ans et demi mais déjà, j'aimais très fort les clowns.

Quand les Verviclowns me rendent visite, ils me redonnent une partie de mon enfance et ils me permettent, à nouveau, d'un peu rêver !!!

Je souhaite vraiment que leurs visites continuent et que leur ASBL prospère.

En tout cas, un de mes rêves serait de devenir un clown relationnel pour distribuer des « étoiles » dans les yeux des personnes rencontrées sur mon chemin de vie !

Mme F [REDACTED] &

Henri alias Rifi (Verviclown)



Le saviez-vous ?

« On peut tout prévoir, sauf le sentiment que pourra vous inspirer ce qu'on a prévu ! »



Un nouveau projet verra bientôt le jour dans votre maison de repos et de soins :

Le PSPA (Projet de Soins Personnalisés Anticipés)

« Penser plus tôt... à plus tard »

Il est souvent difficile, en fin de vie, de respecter les souhaits d'une personne âgée, faute d'information et communication. Trois lois de 2022, concernant les droits des patients, les soins palliatifs et l'euthanasie, nous donnent un cadre légal et clair.

« Le PSPA est un outil concret. Il s'agit d'un processus par lequel une personne en concertation avec ses proches et ses soignants, formule à l'avance des objectifs et des choix relatifs à la manière dont elle souhaite que l'on prenne soin d'elle si elle n'était plus en mesure de les assumer elle-même. »

Il constitue une mesure préventive qui veille au respect de la liberté individuelle.

C'est un point de départ pour initier un dialogue et aider le résident dans son cheminement par rapport à sa fin de vie. Susceptible de reproduire une conversation du regard sur soi, sur le sens de la vie, de la mort, il nécessite un temps pour échanger, évoquer, verbaliser, écrire ou formaliser une trace où seront circonscrits les souhaits de la personne. Ce retour sur soi permet d'affiner la signification des choix personnels et leur légitimité aux yeux de l'entourage.



Le PSPA est un moyen parmi d'autres pour entrer en contact et faciliter le dialogue autour de ses questions. Accompagner le résident qui définit ses projets de fin de vie, permet de tisser un lien avec lui, d'ouvrir une porte vers le dialogue, d'apprendre à mieux connaître. En remplissant le PSPA, le résident a la possibilité de se raconter, de raconter son histoire, son vécu, ses préoccupations actuelles et futures, ses craintes, ses valeurs. Il permet également de clarifier certains termes qui prêtent à confusion (soins palliatifs, euthanasie, acharnement thérapeutique, que souhaiterai-je si je deviens de plus en plus dépendant ? Si je développe une démence ,...)

Un projet de soins anticipés du patient amène un degré certain de sérénité au sein des équipes soignantes, en laissant tomber le flou et l'équivoque de certaines prises de décision en urgence dans cette volonté de prendre « la moins mauvaise des solutions » sans en être vraiment sûr à 100%.

Un projet de soins anticipés ramène le patient au centre du débat, l'équipe soignante et les proches autour du projet du patient écouté, épaulé, respecté jusqu'au dernier moment, sans ambiguïté, avec justesse, dans la rencontre et le cheminement. Projet de soins, qui, s'il le nécessite, sera réévalué au fur et à mesure du parcours médical (et des souhaits).

Afin que la personne soit réellement au centre de son PSPA, ce document s'adresse directement à elle sous la forme d'un carnet comprenant une note d'introduction et six volets, suivi d'un guide de recommandations et de documents officiels reprenant des informations sur les droits du patient et la désignation d'un représentant légal et/ou d'une personne de confiance, la déclaration anticipée d'euthanasie, le don d'organe et le don du corps, le mode de sépulture. Ces différents volets peuvent être entrevus au gré des besoins sans ordre préalable :

Volet 1 : reprend des données personnelles utiles pour les proches et soignants.

Volet 2 : concerne les éléments du vécu que la personne désire partager.

Volet 3 : s'intéresse aux types de soins de santé spécifiques auxquels la personne consent.

Volet 4 : permet l'expression des souhaits liés aux affinités spirituelles et philosophiques.

Volet 5 : précise les préférences de la personne quant à son « après-décès ».

Volet 6 : se rapporte aux circonstances d'utilisation et aux possibilités.



Le PSPA n'est pas une obligation, il n'a pas de valeur légale. Il fixe des intentions mais ne les fige pas ... Il peut être réévalué dans le temps : le PSPA est un outil ! Ce projet est, en effet, avant tout un soutien à la réflexion et un espace-temps ouvert au dialogue sur les conditions de la fin de vie. Ces recommandations sont destinées aux personnes qui utilisent ou qui accompagnent des personnes qui utilisent le PSPA.

Il faut que chacun (tant la personne âgée que ses proches) puisse s'exprimer, veuille le faire et même plus, s'autorise à le faire.

Conclusion : les 7 principes du PSPA

1. Proposer sans devenir une obligation.
2. S'inscrire dans une démarche d'accompagnement global.
3. L'introduire le plus tôt possible.
4. Ne pas le réduire à « une recette ».
5. Impliquer le dialogue avec les proches, avec autorisation de la personne.
6. Tenir compte des moyens de communication déjà existants.
7. S'appuyer sur la législation existante.

Un peu d vocabulaire :

Personne de confiance : elle assiste le patient afin de favoriser la communication avec le médecin. Elle peut recevoir toutes les infos médicales et peut consulter le dossier du patient avec ou sans elle. La personne de confiance n'a aucun pouvoir de décision. Le patient la désigne et son identité est notée dans le dossier.

Le représentant légal ou mandataire : il est désigné dans un document légal, daté et signé par le patient et le mandataire. Il peut être révoqué à tout moment par écrit. Le mandataire/ représentant pourra se substituer au patient, c'est-à-dire exercer ses droits en son nom dans l'hypothèse où il ne serait plus capable de les exercer lui-même. Le degré z « capacité » du patient est toujours pris en compte. Il reste, en fonction des ses capacités, associés à l'exercice de ses droits. Si pas de représentant, le praticien veille aux intérêts du patient, tout en se concertant avec l'équipe pluridisciplinaire.



L'administrateur de la personne : est la personne qui représente la personne protégée dans l'exercice de ses droits, en tant que patient, après autorisation du juge de paix et si le patient n'avait pas désigné par écrit de mandataire.

Anticiper : c'est prévoir, supposer ce qui va arriver et adapter sa conduite à cette supposition (Larousse).

Euthanasie : (définition légale belge du 28 mai 2002) : acte par lequel un médecin met intentionnellement fin à la vie d'une personne à la demande de celle-ci (majeur, capable et conscient au moment de la demande, datée et signée).

La loi ouvre un droit à la demande d'euthanasie, pas à l'euthanasie. C'est au patient qu'il convient de trouver le médecin qui accédera à sa demande.

Sédation de fin de vie : diminution délibérée du niveau de conscience d'un patient dans les derniers moments de sa vie (c'est un moyen) dans le but de diminuer la souffrance et à condition que la mort soit attendue dans un futur proche (15 jours maximum) !

La loi : « Les droits des patients »

(toute personne qui reçoit des soins de santé

à sa demande ou non)

(depuis 2022)



L'objectif est d'informer du contenu actuel de la loi dans la perspective de contribuer à la création d'un partenariat durable entre ces 2 acteurs des soins de santé. Par ailleurs, si le patient a des droits en vertu de la loi, il a également une responsabilité qui consiste à collaborer au mieux avec le praticien (médecin, infirmier, kiné, diététicienne, ergothérapeute, logopède,...).

Cette loi concerne tous les services dispensés par un praticien professionnel en vue de promouvoir, déterminer (ex : médecine d'urgence), conserver, restaurer ou améliorer l'état de santé d'un patient, de modifier son apparence corporelle (à des fins principalement esthétique) ou de l'accompagner en fin de vie.



Quels sont les droits du patient ?

1. Bénéficier d'une prestation de soins de qualité.

Chaque patient reçoit au vu de ses besoins, les meilleurs soins possibles en fonction des connaissances médicales et de la technologie disponible. Les prestations sont dispensées dans le respect de la dignité humaine et de l'autonomie du patient sans la moindre discrimination. Les soins visant à prévenir, traiter et soulager la douleur physique et psychique, font partie intégrante du traitement du patient.

2. Choisir librement le praticien professionnel.

3. Être informé sur son état de santé.

Il s'agit du diagnostic (même s'il est négatif) et de son évolution probable. Le praticien communique l'information dans un langage clair, adapté au patient. Le patient peut désigner une personne de confiance.

4. Consentir librement à la prestation de soins, avec information préalable.

5. Pouvoir compter sur un dossier tenu à jour, pouvoir le consulter et en obtenir copie (chaque copie reçoit la mention « strictement personnel et confidentiel »).

6. Être assuré de la protection de sa vie privée.

7. Pouvoir introduire une plainte auprès d'un service de médiation.



L'actualité de votre Maison de Repos en images

Mardi 04 octobre 2022

Déjeuner buffet



Mercredi 05 octobre 2022

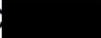
Sanctuaire



Bienvenue !!!

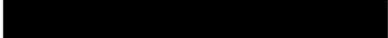
Mme 



Parmi nous depuis plusieurs mois, Mme C.  nous a rejoint le 29 juin 2022. Fille unique, elle voit le jour le 25 novembre 1927 à Tilleur. Ses parents sont commerçants et tiennent un petit magasin d'alimentation. Par la suite son papa cumule un second métier en tant que chauffeur de car.

Elle effectue ses primaires à l'école « Émile Jeanne » à Montegnée. Après l'école, c'est en compagnie de son inséparable amie Daisy qu'elle passe la plupart de son temps.

Elle poursuit ses études au Lycée de Seraing. Ensuite, tout comme ses parents, elle exerce en tant que commerçante durant 2 ou 3 ans. Mme C.  aime son travail, mais c'est le contact avec la clientèle qui lui procure le plus de plaisir.

Concernant sa vie conjugale, c'est sur le chemin de l'école qu'elle fait fait la charmante rencontre de celui qui partagera sa vie. Ensemble, ils donnent naissance à trois garçons, . Soucieuse du bien-être de ses enfants, elle met fin à sa carrière professionnelle pour se consacrer pleinement à leur éducation.

Toutefois, malgré le temps consacré à sa famille, elle garde quelques instants pour s'adonner à diverses activités qu'elle affectionne plus particulièrement telles que le cinéma, le théâtre, la couture ou le tricot. Qui plus est, durant la période de congés scolaires, elle aime partir voyager à l'étranger. D'ailleurs une fois pensionnée, elle veille à faire perdurer ce plaisir en poursuivant ses voyages. Outre les escapades, elle apprécie particulièrement les petites réunions organisées entre amies.

A présent, Mme C.  est grand-mère de trois petits enfants, 
 et arrière grand-mère de trois petites filles, 



Mme 



Mme L.  née à Poulseur le 08 juillet 1937, est arrivée à la Résidence CHC Banneux Nusbaum le 28 novembre 2022. Elle est fille unique. Son papa est délégué médical tandis que sa maman est femme au foyer.

Elle effectue ses études primaires à Verviers ainsi que ses secondaires qu'elle termine à l'école commerciale « Saint-Ange ».

Nantie de son diplôme, elle trouve de suite un emploi au sein d'un bureau d'expertises fiscales.

Rapidement, elle prend conscience que cette carrière professionnelle ne correspond pas à ses envies. Elle décide alors, de retourner sur les bancs d'école. Cette fois, Mme L.  est certaine de sa décision. Elle va devenir infirmière et c'est à Namur qu'elle va suivre sa formation.

Une fois graduée, elle est engagée à la ville de Liège comme infirmière sociale à l'ONE.

Néanmoins, soucieuse de sa qualité de travail et du bien-être de ses patients, Mme L.  estime nécessaire de compléter sa formation de base. C'est ainsi qu'elle entreprend une spécialisation dans l'éducation. Ensuite, elle poursuit par une année de cours en psychologie à Bruxelles. Au bout de ses spécialisations réalisées en accord avec la ville de Liège , elle réintègre sa place à l'ONE. Par après, et ce durant 6 mois, elle se rend en Afrique pour apporter son aide dans un dispensaire.

Très jeune et ce durant de longues années, Mme L.  s'engage activement dans des mouvements nationaux. En tant qu'étudiante, elle intègre la JEC, constituée par des étudiants issus de l'Association catholique de la jeunesse française. Une fois ses études achevées, elle poursuit son engagement personnel et



milite à la JOC, jeunesse ouvrière catholique. Par la suite, c'est dans diverses paroisses qu'elle met son aide aux profits des familles dans le besoin.

Une fois pensionnée, toujours très active, outre l'aide qu'elle apporte à la paroisse « Saint-Vincent de Paul », elle consacre une partie de son temps en tant que bénévole dans le domaine de l'aide à domicile et ce, via diverses associations.

Durant sa jeunesse, Mme L [REDACTED] est passionnée de piano. D'ailleurs, à plusieurs reprises, elle est invitée à jouer lors de remises de prix ou dans des soirées. Malheureusement, sa vie professionnelle déjà bien chargée ne lui permet pas de poursuivre cette passion.

Lors de son séjour en Afrique, elle fait la rencontre d'une Haïtienne venue apporter son aide au Mali. Les deux femmes se lient d'amitié. Et c'est ainsi qu'à trois reprises Mme L [REDACTED], durant ses congés annuels retourne rendre visite à celle qu'elle a rencontré durant sa mission. Plus tard, son amie s'installe en Suisse et dès que l'occasion se présente Mme L [REDACTED] se fait un plaisir de partir lui rendre visite.



Une pensée pour...

M

(14/12/1921-15/11/2022)



M [redacted],

Quand passe cette visiteuse qu'est la mort, nous avons souvent l'impression que nous ne sommes pas grand-chose sur cette terre. Aujourd'hui, quelqu'un est là qui parle, qui agit, qui aime. Demain, nous serons près d'un corps diminué par la maladie, et bientôt devant un être sans vie, rayé du monde.

Ne serions-nous finalement que des enfants perdus sur cette terre qui tourne sans beaucoup de sens avant de nous engloutir ?

La Parole de Dieu nous invite à croire à notre propre grandeur : Au plus profond et au plus mystérieux de nous-mêmes, il y a une puissance de vie, de résurrection qui nous viennent de ce Dieu qui nous a voulu semblables à Lui.

Il y a cette dure nécessité à laquelle personne n'échappe : passer au creuset de la mort ; mais ce n'est qu'un passage : notre vocation, elle est de resplendir un jour au grand soleil de Dieu !

M [redacted] vous étiez fier de porter ce nom et surtout votre prénom « un si beau prénom »

Dieu vous a donné d'avoir une place bien précise dans son champs à cultiver et vous y avez travaillé avec précision et stabilité. En reconnaissance, Dieu vous a donné d'entrer dans sa maison en vous appelant, comme on appelle son fils : » Albert, viens t'asseoir et jouir de mon amour pour toujours ».



Mme

(12/04/1928 - 29/11/2022)



Mme D. [REDACTED],

Comme une enfant, vous alliez par-ci, par-là, sans souci des frontières... tous les couloirs étaient votre domaine et tout vous convenait...

Oui, pour vous, la vie était une ballade.

« La vie est une ballade sur un pont. »

Sur un pont, on ne construit pas une habitation, on ne fait qu'y passer, pour atteindre l'autre rive.

Mourir, c'est arriver sur l'autre rive, atteindre finalement le but de la ballade.

Vivre c'est rester dans la salle d'attente, y rester jusqu'à ce que la porte s'ouvre, attendre notre tour. Mourir c'est, être fatigué d'attendre, rentrer dans la maison et atteindre son but.

Mme D. [REDACTED], vous pouvez quitter votre voiturette dans le jardin du Seigneur, vous pouvez marcher et courir... tous les chemins sont libres et ... plus besoin d'attendre : la porte est ouverte. Jouissez pour toujours de l'Amour du Seigneur en pensant à votre famille qui vous a tellement choyée.



Mme 

(08/10/1936-15/12/2022)

Mme B ,

Un matin, brusquement, vous nous avez quittés pour ne plus revenir parmi nous mais votre départ ne signifie pas oublié car, il restera de vous ce que vous avez donné :

« Il restera de toi ce que tu as donné

Au lieu de le garder dans des coffrets rouillés

Il restera de toi, de ton jardin secret

Une fleur oubliée qui ne s'est pas fanée

Ce que tu as donné en d'autres fleurira

Celui qui perd sa vie un jour la trouvera

Il restera de toi ce que tu as offert

Entre tes bras ouverts un matin au soleil

Il restera de toi ce que tu as perdu

Que tu as attendu plus loin que tes réveils

Ce que tu as souffert en d'autres revivra

Celui qui perd sa vie un jour la trouvera. »



Merci, Mme B , de la part de chacun(e) de nous et surtout de vos fils auprès desquels vous étiez si heureuse !



Mme

(31/08/1932-20/12/2022)



Mme K [REDACTED],

Se laisser emporter dans les bras de Marie pour être avec les Anges et ceux et celles que vous avez aimés et, ainsi, jouir de la fête de Noël en présence de Jésus lui-même, quel bonheur pour vous,

chère Mme K [REDACTED].

Cette présence de Jésus vous habitait et vous en étiez le rayonnement !

Merci, Mme K [REDACTED], pour votre fidélité et votre discrétion. Soyez-en récompensée par Celui qui vous a préparé une place de choix.



Textes et anecdotes partagés par vos soins

Tombé du ciel !

Un soir où imprudent – Dieu est toujours imprudent – il se penchait à la rambarde du grand balcon du ciel pour mieux entendre le cri des hommes, Dieu est tombé ! Il a fait une chute vertigineuse, fatale... Tout Dieu qu'il est, il s'est cassé la figure. Sa très sainte face de Dieu tout-puissant, omniscient et omnipotent en a pris un sacré coup !

Il aurait pu se faire très mal en tombant. Dieu s'est d'ailleurs fait mal, infiniment mal, mais plus tard, au dernier chapitre, lorsque les hommes en armes et en certitudes se sont avisés de le reconduire à la frontière. Car il était grand temps de le remettre à sa place : on n'avait jamais vu cela ! Pensez donc, un Dieu qui débarque ainsi, la nuit, sans crier gare, et qui vient frapper à la porte de l'humanité, sans y avoir été invité ! Le panneau à l'entrée était pourtant clair : « COMPLET ! »

Mais Dieu a mis le pied en travers de la porte il a joué des coudes, a forcé le passage, la tête la première.

Un Dieu déshabillé, totalement nu, fragile comme un nouveau né ruisselant d'eau et de sang...

Heureusement qu'elle était là, Marie, pour accueillir l'immense dégringolade de Dieu. Car il aurait pu se briser les os sur les pierres sèches de nos cœurs endurcis.

Mais Marie était là, Marie est toujours là à veiller, à attendre, à « entendre ».

Elle a l'oreille absolue, Marie. Elle est sûrement musicienne, Marie.

Dans le grand fracas du monde, elle a perçu le fin silence que Dieu fit en tombant.

Dieu fait toujours silence quand il tombe dans nos bras.

Alors Marie a fait son doux métier de mère.

Elle a ouvert son corps et son cœur à Dieu qui tombait.

Et Dieu ne s'est pas brisé les os, il s'est reçu dans l'infinie douceur d'une femme.

Noël? Un Dieu tombé du ciel ! Un Dieu qui, sans filet, tombe amoureux de notre humanité.

Bertrand Révillion, philosophe, journaliste (groupe Bayard La Croix)



Un fils de cinq ans interpelle son papa

Un jour, un homme revenant du travail très tard et fatigué, trouva son fils à l'entrée de la maison.

- Papa, je peux te poser une question ?
- Qu'est-ce-que c'est ? Répondit l'homme
- Papa, tu gagnes combien à l'heure ?
- Ce n'est pas ton problème... pourquoi une question pareille ?
- Je veux juste savoir. S'il te plaît, combien gagnes-tu par heure ?
- Tu sais quoi ? Je gagne 40 euros par heure.
- Ah, répondit le garçon ; papa, prête-moi 6 euros.

Le père était furieux

- C'est pour cette raison que tu me demandais cela ? Penses-tu que c'est comme cela que tu peux obtenir de l'argent pour acheter tes jouets ? Vite au lit dans ta chambre !

Le père rumine la question de l'enfant. Comment ose t-il poser ce genre de question juste pour gagner de l'argent ?

Une heure plus tard, il se ressaisit et se dit : peut-être qu'il a besoin d'acheter quelque chose avec ces 6 euros et après tout, ce n'est pas dans ses habitudes.

L'homme alla dans la chambre du gamin et ouvrit la porte.

- Tu dors, mon fils ? Demanda l'homme
- Non, papa, je suis éveillé, répondit le gamin.
- Je pense que j'ai été trop dur avec toi, mon fils. J'ai eu une journée très dure et je me suis déchargé sur toi. Voici les 6 euros que tu m'as demandé.
- Le gamin souriant dit : oh merci, papa.



Le père vit que le gamin avait de l'argent, et commença de nouveau à se fâcher.

Pourquoi voulais-tu plus d'argent ?

Maintenant, j'ai la somme. Puis-je acheter une heure de ton temps ? S'il te plaît, arrive demain une heure avant à la maison, j'aimerais dîner avec toi.

La grande humanité des animaux

De la naissance à la mort, tout savoir sur la vie des animaux, leurs habitudes, leurs émotions et leur intelligence.

Tout commence par la séduction. Et si chez les humains, sans craindre les stéréotypes, elle reste souvent l'apanage des hommes, il en va de même chez les animaux où le mâle cherche à séduire la femelle et serait prêt à tout pour être l'élu de son cœur et de son corps. La parade nuptiale porte bien son nom et en dit long sur l'enjeu de la manœuvre. Comme parmi les hommes, encore, chacun choisira d'arriver à ses fins, selon son tempérament et ses objectifs. Les cordons-bleus cynocéphales, par exemple, y vont de leurs pas de danse ultrarapides, à la manière de véritables claquettes tandis que l'éléphant prendra tout son temps et se montrera même affectueux pour séduire l'éléphante de ses rêves, l'arrosant d'eau fraîche ou lui offrant de la nourriture.

Le plus dur étant accompli, il reste à envisager l'accouplement comme on l'apprendra à la lecture de *Vivre. Un nouveau regard sur les animaux*, un ouvrage passionnant et raffiné de Virginie Aladjidi, Caroline Pellisier et Emmanuelle Tchoukriel, qui unissent leurs savoirs pour initier les enfants à l'éthologie. Si bien qu'à la fin de la lecture de cette encyclopédie, proche du documentaire animalier, les jeunes lecteurs, devenus éthologues à leur tour, sauront que les animaux ressentent des émotions, peuvent faire preuve d'empathie, de solidarité ou appréhendent différemment la mort de leurs congénères.



Double identité

En tout logique, le livre, qui respecte un certain ordre chronologique, va de la naissance à l'inéluctable dernier soupir et devient ode à la diversité ainsi qu'à l'étrangeté du monde, proposant un regard humain sur le comportement des animaux et les rendant, par là, très attachants.

Comment, en effet, ne pas craquer devant le campagnol qui veille sur sa compagne après l'accouplement, la caresse, lisse sa fourrure et veille jalousement sur elle ? Ou envier l'infatigable bonobo qui observe une activité sexuelle toute l'année, peu importe que la femelle soit féconde ou non.

L'escargot, quant à lui, avec sa double identité, ne se pose pas la question du genre et la baudroie des abysses mâle ébahit. Beaucoup plus petit que la femelle, il la mord au ventre et s'y accroche définitivement pour fusionner avec elle et utiliser un système ingénieux pour la féconder. Impressionnant, certes mais moins langoureux que les nœuds de couleuvre vipérines qui s'enroulent et s'entortillent durant de longues heures sur terre ou dans l'eau.

Émerveillement encore lors de la double page consacrée à la naissance avec ce girafon, qui tombe de deux mètres de haut, après quinze mois de gestation tranquille, loin des préoccupations du quotidien et des barrières au-dessus desquelles il faudra souvent pointer le bout de son nez pour comprendre la façon dont tourne le monde. Le sort l plus enviable, quant à lui, reste celui du koala qui, naissant aveugle et sous-développé, reste au chaud dans la poche de sa maman, durant six à sept mois/

La solidarité des mères lionnes, l'intelligence des manchots empereurs regroupées en nurserie, la coquetterie de la mésange qui change régulièrement de tenue ou la capacité des uns et des autres à anticiper ou à duper l'autre, se révèlent tout aussi fascinants.



Élégante clarté

Il est tant de chapitres, 23 en tout, consacrés à la nourriture, aux jeux, aux migrations, aux constructions, aux soins ou à la défense, qu'on ne sait où s'arrêter. Mieux vaut puiser, au gré des envies, un peu de sagesse dans chacun de ces panoramiques d'une élégante clarté, observant un bel équilibre entre le texte et les illustrations classiques et rigoureusement scientifiques d'Emmanuelle Tchoukriel qui méritent d'être saluées.

Un dernier mot sur l'attitude sophistiquée des éléphants face à la mort, allant jusqu'à offrir une sépulture à l'aide de branchages, d'herbes ou de terre à celle ou celui qui les a quittés ou sur la tristesse de la mère gorille qui porte son bébé décédé plusieurs jours dans les bras. Preuve, comme le rappelle l'ouvrage, que les animaux ressentent également des émotions, à l'image de l'oie, veuve pleureuse, ou du chat, bien sûr, si proche de nous, qui hérisse le poil lorsqu'il a peur.

Laurence Bertels



Sur l'air de « Les petits nains de la montagne ».

Les petit's mains du hom(e) Carr(e)four-e

Verduronnette , verduré

Travaill(ent) pour nous la nuit , le jour-e

Pendant que dorm(ent) les résidents

Elles prépar(ent) nos médicaments

Nix NaX, Nix Nax Nox

Et des repas excellents

Nix Nax Nox

Cric crac croc

Cric crac cric crac cric crac croc

Les petites mains sourient toujour(e)

Verduronnette, verduré

Nous lavent en 2, 3 petits tour(es)

Et nous habillent coquettement

Nix Nax, Nix Nax Nox

Tirent nos draps soigneusement

Nix Nax Nox

Cric crac croc

Cric crac cric crac croix crac croc

A elles nos remerciements

Verduronnette, verduré

Grâce à ell(es) nous nous sentons

Presque toujours fort heureux

Nix Nax , Nix Nax Nox



Part'âge....

Part'âge....

Part'âge....

Part'âge....

Part'âge....

Part'âge....

Part'âge....

A elles une très heureuse année

Nix Nax Nox

Cric crac croc

Cric crac cric crac cric crac croc

Mme Leloup, chambre 205

Humeurs et petite gazette du Carrefour

Le foot.

Good foot, Good food

Le mercredi 23 novembre 2022, la salle à manger est décorée de drapeaux belges. Naïvement je demande ce qu'il se passe. Sœur X me met au parfum : regardez votre table, dit-elle et le menu. Nous avons des sets de table nous souhaitant un appétit de diable. Et le menu annoncé :

Potage canadien aux pois

Veau au sirop d'érable

Tarte aux noix de Pécan

C'était Belgique – Canada!

Je me permets de rappeler que des milliers de travailleurs d'Asie du Sud ont perdu la vie dans des travaux forcés dont ceux pour la coupe du monde.

Heureusement, il y aurait un retour de flamme, certains médias, certains sportifs, certains fans ont réagi et contribuent à faire connaître ces injustices parallèlement aux femmes iraniennes qui manifestent pour leurs droits au prix de leur liberté, voire de leur vie.

Mme Leloup, chambre 205



Parle-t-on français au Carrefour?

Le bon français s'entend. Bien sûr. Puisque, même des wallonnes ne pouvaient pas parler wallon à la maison, comme Sœur Henri-Marie.

Pourtant, quand sa mère faisait des gaufres, elle avait les rawettes, c'étaient les bêtchètes di wâstè. Comme chez moi.

Et qui vient de dire: Je monte en haut rechercher.....? Et qui a dit : il drachait hier quand je suis sortie ?

Et je m'entends dire à Sœur S: je ne vous ai pas saluée , je ne vous ai pas remise.

Ma sœur « Pinette » parle toujours de bordel chez elle et il ne s'agit nullement du lieu infréquentable. Et ma fille me dit de ne pas prendre la trémie parce qu'un èwaré , qui a un peu trop guindaillé, bouche la sortie.

Et quand on vous demande comment va tel malade, ne dites pas : Couci-couça ou « à d'mèye » mais dites : ses jours ne sont pas en danger. Ou mieux : son processus vital n'est pas engagé.

Vrai wallon, belgicisms font notre langue vivante, chaleureuse. Et pas bête. Nonante et septante sont plus logiques que quatre-vingt-dix et soixante-dix. Je me suis vu refuser un chèque de 170 francs français, écrit en toutes lettres, cent septante, dans un garage en France. Heureusement, il me restait des chèques vierges pour me dépanner. « Ce n'est pas français, Madame ». Non, peut-être.

Pauvres Français qui ne connaissent pas le cramique, les gazettes et l'aubette, les pralines et leur ballotin.

Méfions-nous et ne jugeons pas : le Canadien qui dit à ses enfants: toi, tu auras un char et toi une catin. Ça signifie : tu auras une voiture et toi une poupée.

Mme Leloup, chambre 205



Votre équipe pastorale vous propose

Pour les résidents

Abbé Michel [REDACTED]

Sœur Marie-Noël [REDACTED]

Pour les non-résidents

Frère Alain [REDACTED]

Fernand Brevet [REDACTED]

L'équipe pastorale se tient à votre disposition pour toutes rencontres et écoutes spirituelles et pour vous aider à participer aux célébrations eucharistiques ainsi qu'aux activités du vendredi.



Messes

Tous les jours sauf les lundis
(sous réserve de confirmation)
à 10h45 à la chapelle

Réunions liturgiques

Les vendredis
à 16h - à la chapelle
(sous réserve de confirmation)



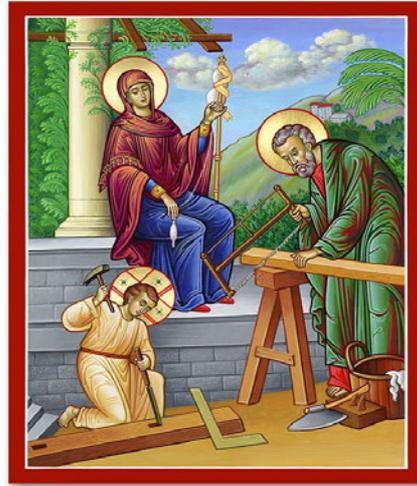
Adoration, chapelet, lectio divina, enseignement
sont divers thèmes abordés lors de ces rencontres.

**Le thème du jour vous sera communiqué
via les tableaux d'animations présents à chaque étage.**

Vous êtes tous les bienvenus !



Prière pour le mois de janvier



La Sainte Famille

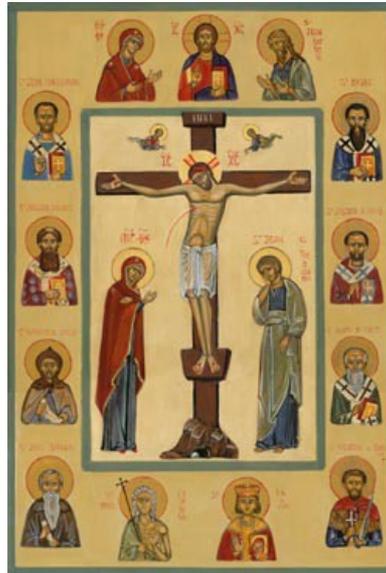
Joseph, tu es le modèle des pères, attentif et doux, fort et protecteur. Marie, lumière et joie dans la maison, tu es le modèle des mamans qui aiment et qui consolent. Enfant-Jésus, tu es le modèle de l'obéissance et de l'amour pour les parents.

Faites que notre, famille vous ressemble de plus en plus. Gardez-nous dans la paix et la prière. Gardez-nous des disputes, de la jalousie et de l'impatience. Gardez-nous dans la volonté de Dieu et dans le désir de nous donner aux autres. Gardez-nous dans l'harmonie et dans la charité, et veillez à tous nos besoins matériels et spirituels.

Sainte Famille de Nazareth, Petite Trinité sur la terre, Jésus Dieu sur la terre, Marie épouse de l'Esprit, Joseph ombre du Père, rendez-nous semblable à vous. Petite Trinité sur la terre, Joseph mourant d'amour pour Marie, Marie mourant d'amour pour Jésus, Jésus mourant d'amour pour le monde, rendez-nous semblables à vous.



Prière pour le mois de février



La Croix du Grand Carême

Le Grand Carême est un moment unique dans l'Église Orthodoxe. Il dure quarante jours et prépare les chrétiens à la fête de la résurrection du Christ. Rappelant les quarante jours de jeûne de Jésus et comparée par les Pères aux quarante jours que passa le peuple d'Israël dans le désert, cette période est marquée par la prière intense, le jeûne, le repentir et la charité. Elle doit mener à terme à un réel renouvellement du cœur et de l'esprit en vue d'une communion plus étroite au Christ ressuscité.

La description de cette icône nous introduit de fait dans la trame de ce qui constitue ce voyage spirituel vers Pâques, offrant à notre regard la Croix vivifiante et salutaire entourée des saints qui intercèdent pour nous.

La Crucifixion figure au centre, en lien avec la structure liturgique du Grand Carême, qui place la vénération de la Croix au troisième Dimanche, divisant ainsi la sainte quarantaine en deux parties. Car la Croix, placée au milieu de notre chemin vers Pâques, à la fois mémorial de la Passion du Christ et signe de l'amour de Dieu pour l'homme pécheur, se révèle comme un instrument de salut dans la perspective de la Résurrection...



Prière pour le mois de mars



« Notre Dame qui, par ton « Oui » a changé la face du monde, prends près de Toi ceux qui veulent dire « oui » pour toujours. Tu sais le prix de ce mot, fais que nous ne reculions pas devant ce qu'il exige de nous ; apprends-nous à le dire comme Toi, dans l'humilité, la simplicité et l'abandon à la Volonté du Père. Demande à ton fils, Jésus, que nos « oui » quotidiens servent plus parfaitement la Volonté de Dieu pour notre bonheur et celui du monde entier. Amen. »

Bienheureux Charles de Foucauld (1858-1916)



Les anniversaires à venir

JANVIER

1	Pascale
2	M N [REDACTED]
4	Anne-Frédérique
10	Sœur M [REDACTED]
14	Mme N [REDACTED]
15	Benoît
22	Mme A [REDACTED]
25	Martine
27	Bianca
31	Mme V [REDACTED]

FEVRIER

4	Marie-France
11	Mme B [REDACTED]
13	Mme G [REDACTED]
25	Sœur É [REDACTED]

MARS

4	Nadine
22	M F [REDACTED]
23	M G [REDACTED]
27	Sœur C [REDACTED]
29	Mme L [REDACTED]



L'équipe d'animation vous propose

- | | |
|--|--------------------------------------|
| ✓ <i>Jeudi 15 janvier 2023</i> | Fête de fin d'année |
| ✓ <i>Lundi 09 janvier 2023</i> | Galette des rois |
| ✓ <i>Jeudi 19 janvier 2023</i> | Déjeuner buffet |
| ✓ <i>Lundi 23 janvier 2023</i> | Rencontres des résidents acteurs |
| ✓ <i>Lundi 30 janvier 2023</i> | Les clowns |
| ✓ <i>Mardi 31 janvier 2023</i> | Conseil des résidents |
| ✓ <i>Jeudi 02 février 2023</i> | Chandeleur |
| ✓ <i>Mardi 07 février 2023</i> | Zo'Orbone |
| ✓ <i>Mercredi 22 février 2023</i> | Mercredi des cendres |
| ✓ <i>Lundi 27 février 2023</i> | Les clowns |
| ✓ <i>Mardi 07 mars 2023</i> | Zo'Orbone |
| ✓ <i>Jeudi 16 mars 2023</i> | Déjeuner buffet |
| ✓ <i>Jeudi 23 mars 2023</i> | Anniversaires |
| ✓ <i>Vendredi 24 mars 2023</i> | Thé dansant |
| ✓ <i>Vendredi 31 mars 2023</i> | Distribution du « Vie au Carrefour » |



A vos stylos !!!

Mots débrouillés

1^{ère} étape : en vous aidant de la définition, remplacez les lettres, à droite de la définition, dans le bon ordre.

Montagne	AABEEGLMSS	A _ _ E _ _ L _ _ E
FAUX	BDINO	B _ _ O _
Le temps des brioches de pâques	ACEEMR	C _ _ E _ _
Conduire	ACEFFHRU	C _ _ U _ _ E _
Illusion	CEEHIMR	C _ _ M _ _ E
Polémique	CEENOORRSTV	C _ _ T _ _ V _ _ S _
Fréquenter	CEOORTY	C _ _ O _ _ R
Soumettre à la fermentation	CERUV	C _ _ E _
Mouche	AEEILRST	E _ _ S _ _ L _
Godailler	DEGOR	G _ _ E _
Fort cordage	EGILNR	G _ _ L _ _
Soûls	EIRSV	I _ _ E _
Lait d'âne	AEILNORT	L _ _ T _ _ O _
Processus d'imitation	EEIIMMMST	M _ _ E _ _ S _ _
Hanté	BDEEOS	O _ _ E _ _
Kava	EIIOPRRV	P _ _ V _ _ E _
plum-pudding	DGINOPU	P _ _ D _ _ G
Usurier	EEPRRTU	P _ _ T _ _ R
Localises	EISSTU	S _ _ U _ _
Talonner	EIRSUV	S _ _ V _ _
Magnifiquement	BEEEMNPRSTU	S _ _ E _ _ E _ _ N _
Mutualisme	BEIMOSSY	S _ _ B _ _ S _
Vérole	HIILPSSY	S _ _ H _ _ I _

2^{ème} étape : à présent, encerclez les mots trouvés dans la grille. Lorsque tous les mots ont été placés dans la grille, le mot restant constitue la solution

C	O	T	O	Y	E	R	E	M	I	H	C
U	O	T	S	Y	P	H	I	L	I	S	H
V	G	N	I	D	U	O	P	A	E	M	A
E	R	E	T	E	E	P	L	V	G	I	U
R	E	M	U	R	S	O	A	E	A	M	F
U	L	E	E	I	O	I	I	U	L	E	F
E	I	B	S	S	I	V	T	S	B	T	E
T	N	R	U	T	B	R	E	E	M	I	R
E	O	E	I	A	M	I	R	R	E	S	E
R	D	P	V	L	Y	E	O	V	S	M	D
P	I	U	R	E	S	R	N	I	S	E	O
O	B	S	E	D	E	M	E	R	A	C	G

Solution = Mot de 4 lettres :

(indices : consentement, autorisation)

Quiz : les plantes sauvages

1. Le néflier, arbuste au tronc tortueux, donne des fruits en hiver, délicieux après les premières gelées. Comment surnomme-t-on ces nèfles ?

- a) Culs de chien
- b) Têtes de moine
- c) Œil de diable

2. Les cernes d'un tronc d'arbre coupé permettent de connaître l'âge de celui-ci. Ces anneaux sont plus ou moins épais. Qu'indique un anneau mince ?

- a) Une période de pluie
- b) une période de sécheresse
- c) Une année moins lumineuse

3. Les forêts de nos régions sont envahies par un petit insecte qui s'attaque surtout aux épicéas, creusant des galeries pour ses larves. Le nom de cet animal ?

- a) Grand capricorne
- b) Scolyte typographe
- c) Petite vrillette

4. Interdiction d'aller les voir cette année, malheureusement. Au printemps, ces fleurs forment des tapis violets notamment dans les bois de Hal.

- a) Jacinthes
- b) Primevères
- c) Pensées

5. La benoîte commune vit dans les sous-bois mais aussi dans pas mal de jardins. Jadis, sa racine était utilisée comme plante médicinale. Avec quelle fonction ?

- a) Un puissant narcoleptique
- b) Un anti-inflammatoire
- c) Un anesthésiant local

6. Les pommiers sauvages sont présents en Europe depuis le néolithique. D'où sont-ils originaires ?

- a) Asie centrale
- b) Amérique du Sud
- c) Condroz

7. Tous les noms de la belladone évoquent la beauté de cette plante : belle dame, belle cerise... Mais elle est très toxique, surtout ses fruits. Une histoire est véridique :

- a) En 1982, trois ours du zoo de Berlin sont morts après avoir ingéré cette plante.
- b) En 1813, 160 soldats français sont décédés après avoir cuisiné cette plante par mégarde.
- c) Un tueur en série russe l'utilisait pour éliminer ses victimes au milieu du XIX^{ème} siècle.

8. Plante parasite, le gui peut s'installer sur une vingtaine de variétés d'arbres. A quoi reconnaît-on un gui femelle d'un gui mâle ?

- a) Seuls les pieds mâles donnent des boules blanches
- b) Seuls les pieds femelles donnent des boules blanches
- c) Il n'y a pas de différence

Le Ptit Car'fou'rire.... Le Ptit Car'fou'rire.... Le Ptit Car'fou'rire.... Le Ptit Car'fou'rire....

9. On croit souvent que les orchidées sont des plantes tropicales, mais c'est faux : on en trouve chez nous, et même beaucoup plus au nord encore. La *Calypso bulbosa* est ainsi présente jusqu'au Groenland. Avec une particularité assez étonnante pour y survivre :

- a) Elle fleurit tous les trois ans
- b) Elle vit sous terre uniquement
- c) Elle a une seule tige, une seule feuille et une seule fleur

10. Les rosiers sauvages sont présents dans l'hémisphère Nord depuis 40 millions d'années... A quoi reconnaît-on le fleur d'un rosier sauvage ?

- a) Elle est rose et a 4 pétales
- b) Elle est blanche et a 6 pétales
- c) Elle est rose ou blanche et a 5 pétales

Mémoire

Vous avez 1 minute pour lire et mémoriser ce texte avant de répondre aux questions qui se trouvent à la page suivante.

« A la nuit tombante, la porte à claire-voie est remplacée par une porte pleine. Le jardinet, aussi large que la façade est longue, se trouve encaissé par le mur de la rue et par le mur mitoyen de la maison voisine, le long de laquelle pend un manteau de lierre qui la cache entièrement, et attire les yeux des passants par un effet pittoresque dans Paris.

Chacun de ces murs est tapissé d'espaliers et de vignes dont les fructifications grêles et poudreuses sont l'objet des craintes annuelles de madame Vauquer et de ses conversations avec les pensionnaires.

Le long de chaque muraille, règne une étroite allée qui mène à un couvert de tilleuls, mot que madame Vauquer, quoique née à de Conflans, prononce obstinément tieuille, malgré les observations grammaticales de ses hôtes. »

Le Père Goriot, Balzac

Questions :

1. Comment est la porte du jardin ?
2. Qui attire les yeux des passants ?
3. De quoi sont tapissés les murs ?
4. Où est née madame Vauquier ?
5. Avec qui Mme Vauquier discute-elle des « *fructifications grêles et poudreuses* » ?

Charade

Mon premier est une salade

Mon deuxième est une salade

mon troisième est une salade

Mon quatrième est une salade

Mon cinquième est une salade

Mon sixième est une salade

Mon septième est une salade

Mon huitième est une salade

Et mon tout est l'auteur anglais d'un conte très connu.

Je suis

Le mot de la fin

*« L'année est une couronne qui
se compose de fleurs, d'épis,
de fruits et d'herbes sèches. »*

Joseph Joubert

