

LA COLONOSCOPIE VIRTUELLE

Préparation sans résidus

Lisez attentivement les instructions au moins 4 jours avant l'examen

QU'EST-CE QUE LA COLONOSCOPIE VIRTUELLE ?

Le cancer du côlon est la 2^e cause de mortalité par cancer dans nos contrées. Ce cancer peut souvent être évité si les polypes qui le précèdent sont reconnus et enlevés suffisamment tôt. Leur dépistage est dès lors primordial, surtout si un membre de votre famille directe a déjà présenté un polype ou un cancer du côlon.

La colonoscopie virtuelle est un examen radiologique, réalisé sur un CT-scanner de dernière génération. Les images sont traitées et interprétées par le radiologue grâce à un ordinateur sophistiqué permettant la reconstruction en 3 dimensions de la surface intérieure de côlon (gros intestin).

Le but de cet examen est de dépister les petits polypes (excroissances de la paroi interne du côlon qui, en grossissant, peuvent devenir cancéreuses). Pour les mettre en évidence, il faut donc que le côlon soit parfaitement nettoyé des selles qu'il contient normalement et éviter ainsi l'éventuelle confusion entre de petits fragments de selles et des petits polypes. Ce « nettoyage » est obtenu par la préparation qui vous est expliquée plus loin, et qui sera réalisée avant l'examen.

Le jour de l'examen, vous serez étendu(e) sur la table du CT-scanner. L'infirmier(e) vous introduira, par l'anus, une fine sonde rectale, plus fine qu'un thermomètre, par laquelle il injectera de l'air (ou du gaz carbonique si vous passez votre examen à la Clinique CHC MontLégia ou à la Clinique CHC Waremmes) : l'air ou le gaz sont nécessaires pour distendre le côlon et permettre aux éventuels polypes de saillir vers l'intérieur de telle sorte qu'on puisse les voir. On vous demandera de retenir votre respiration (pendant à peu près 20 secondes) et la machine (en forme d'anneau) passera au-dessus de vous. Vous vous coucherez ensuite sur le ventre, et l'anneau repassera. Au total, l'examen durera à peu près 10 minutes.

Il est possible qu'après l'examen, vous ayez quelques crampes abdominales dues à l'air introduit dans le côlon : il y a bien sûr des toilettes juste à côté de la salle d'examen.

Les informations obtenues par le CT-scanner seront ensuite envoyées sur une console de travail, où le radiologue examinera les images pour vérifier que l'examen est bien complet, en particulier, que le côlon est correctement distendu dans sa totalité. Il fera alors des reconstructions en 3 dimensions et les examinera à la recherche d'éventuels polypes.

Pendant ce temps, vous patienterez dans la salle d'attente jusqu'à ce que le radiologue vienne vous communiquer les résultats. Dans des conditions de dépistage, l'examen est normal dans près de 90% des cas. Si toutefois on devait démontrer la présence d'un polype, vous devriez alors subir une colonoscopie optique, réalisée par un gastro-entérologue, sous anesthésie générale légère, dans le but de le couper par l'intérieur et de l'analyser.

La plupart du temps (sauf cas de non-disponibilité de lit dans l'hôpital ou si vous êtes sous traitement anticoagulant!), cette résection vous sera proposée dans la foulée pour vous éviter l'ennui d'une nouvelle préparation colique. C'est la raison pour laquelle on vous demande de bien rester à jeun lorsque vous attendez vos résultats. Si le polype trouvé était trop gros pour l'enlever par l'intérieur, ou si le polype montrait des risques d'éventuelle transformation cancéreuse, il faudrait alors recourir à la chirurgie pour l'enlever.

Le protocole et les clichés parviendront à votre médecin le soir même ou le lendemain matin. Si besoin, vous pourrez demander une attestation de présence auprès du secrétariat certifiant que vous vous êtes présenté(e) le matin à l'hôpital pour y subir un examen radiologique. Le service d'imagerie médicale ne délivre pas de certificat d'incapacité de travail pour le/les jours de régime ou le jour de l'examen.

La colonoscopie virtuelle est donc un examen radiologique de dépistage des risques de cancer du côlon, court et non douloureux (même si le « nettoyage » du côlon réalisé auparavant n'est pas très agréable). Le but poursuivi est de démontrer que le côlon est bien normal et de vous rassurer dès lors totalement. Si l'examen est normal, le prochain examen de dépistage devra s'effectuer 5 ans après.

La colonoscopie virtuelle est un examen radiologique : elle doit être prescrite par votre médecin

A PROPOS DE LA PRÉPARATION À LA COLONOSCOPIE VIRTUELLE

La préparation de l'intestin est indispensable à l'obtention d'un examen fiable et précis. Il faut donc absolument suivre scrupuleusement les instructions du régime de 2 jours (cf. plus loin).

Nous avons opté pour cette préparation parce qu'elle nettoie particulièrement bien le côlon, en laissant un minimum de liquides à son niveau, ce qui permet d'étudier aussi clairement que possible la paroi du côlon et de rechercher d'éventuels très petits polypes. Sans préparation optimale, des petits fragments de selles risqueraient d'être interprétés comme des polypes et de conduire à une colonoscopie, et donc une anesthésie, inutiles.

La préparation se fait à l'aide de sulfate de magnésium et de Dulcolax®. Ces médicaments sont destinés à laver le tube digestif. Il en résulte une défécation de type diarrhée. La première défécation aqueuse doit avoir lieu 1 à 2 heures après le début du traitement.

La préparation a pour but de vider votre côlon et de réaliser un examen aussi parfait que possible : il est capital que vous en suiviez précisément chaque étape. Dans le cas contraire, l'examen ne serait pas interprétable, donc inutile et devrait être recommencé.

Préparation sans résidus



Durant toute la durée de la préparation, vous pouvez prendre vos médicaments habituels, SAUF le matin de l'examen (emportez-les avec vous pour les prendre juste après).

LE RÉGIME ET LES LAXATIFS

Le régime sans résidus et sans graisses (J-2 et J-1) :

SONT INTERDITS :



- ~ les fruits
- ~ les légumes (y compris les pommes de terre)
- ~ le pain non grillé
- ~ les laitages (pas de fromage !)
- ~ les alimentations riches en fibres
- ~ les boissons de couleur rouge



VOUS POUVEZ MANGER :

- ~ 4 à 5 biscottes par jour (avec gelée de fruits mais sans beurre)
- ~ du poisson ou du poulet, cuits sans matières grasses (au court-bouillon dégraissé ou en papillote)
- ~ un œuf dur au maximum
- ~ des pâtes à l'eau
- ~ du bouillon (seulement l'eau de cuisson, sans les légumes)



et boire beaucoup : eau, sodas, café ou thé, le sucre est permis (attention: pas de lait !)

Vous pouvez aussi remplacer vos repas par Fresubin 2kcal Drink® ou Fortimel Extra®, une alimentation liquide, complète et sans résidus + 1 bouteille de Télébrix® matin et soir.

LE SULFATE DE MAGNESIUM : verser le contenu du sachet dans un demi-verre d'eau sucrée bien fraîche, le boire et boire immédiatement un deuxième verre de 250ml de la boisson de votre choix (le volume d'un verre à bière). La réponse individuelle à ce laxatif est très variable : restez donc par prudence à proximité des toilettes.

LES COMPRIMÉS DE DULCOLAX® : avaler les comprimés, sans les dissoudre ni les mâcher, avec un grand verre d'eau. Ces comprimés pris au moment du coucher font généralement effet le lendemain matin. Ne pas prendre ces laxatifs dans l'heure qui suit la prise d'antiacides (médicaments contre les ulcères et les brûlures d'estomac) : ils pourraient provoquer des crampes abdominales et des sensations de brûlure rectale.

LE SUPPOSITOIRE DE DULCOLAX® : déballer le suppositoire, se coucher sur le côté, et insérer le suppositoire dans le rectum, contre la paroi, aussi loin que possible. Attendre 15 minutes avant d'aller aux toilettes, même si l'envie d'y aller est impérieuse. Ce suppositoire fera effet en 15 minutes à une heure (NB: si le suppositoire est trop mou, mettez-le dans le réfrigérateur pendant 1 à 2 minutes).



ACHATS À LA PHARMACIE

- 4 FLACONS DE 100 ML DE TELEBRIX GASTRO®
- SULFATE DE MAGNESIUM (2 x 8g)
- 1 BOITE DE DULCOLAX® (comprimés)
- 1 BOITE DE DULCOLAX® (suppositoires)

- (FRESUBIN 2KCAL DRINK® OU FORTIMEL EXTRA® POUR 2 JOURS)

PRÉPARATION DE 2 JOURS

L'avant-veille (J-2)

Repas sans résidus (ou Fresubin 2Kcal Drink® ou Fortimel Extra®) +

- 8h : 1 bouteille de Télébrix Gastro® (sortant du frigo)
- 20h : 1 bouteille de Télébrix Gastro® (sortant du frigo)

La veille (J-1)

Repas sans résidus (ou Fresubin 2Kcal Drink® ou Fortimel Extra®) +

- 8 h : 1 sachet de sulfate de magnésium + 2 comprimés de Dulcolax® + 1 bouteille de Télébrix Gastro® (sortant du frigo)
- 20 h : 1 sachet de sulfate de magnésium + 2 comprimés de Dulcolax® + 1 bouteille de Télébrix Gastro® (sortant du frigo)

BOIRE BEAUCOUP ET PLUS ENCORE !!!



= 4 flacons de Télébrix en tout

Le jour de l'examen

~ Ne pas prendre de petit-déjeuner, ni vos médicaments (emportez-les avec vous pour les prendre juste après l'examen)

~ Une heure avant de partir pour l'examen, mettre le suppositoire de Dulcolax®

LA COLONOSCOPIE VIRTUELLE

Préparation sans résidus

Informations pratiques & consentement

Etiquette - vignette patient ou à défaut :

Nom : Prénom :

Date de naissance : / /

Adresse :

.....

N° de téléphone :

N° de registre national :

Adresse mail :

Précautions importantes avant l'examen

(à communiquer lors de la prise du rendez-vous ou au plus tard le jour de l'examen)

Comme pour toute procédure utilisant des rayons X, la grossesse est considérée comme une contre-indication :

Madame, êtes-vous enceinte ?

oui non

Y a-t-il une possibilité que vous le soyez ?

oui non

Si **oui**, quelle est la date de vos dernières règles :

Avez-vous une allergie à certains médicaments ?

oui non

Si oui, le(s)quel(s)

Souffrez-vous de « glaucome » ?

oui non

Monsieur, souffrez-vous « d'hypertrophie prostatique » ?

oui non

De quoi vous plaignez-vous ?

Avez-vous une maladie du sang ou des saignements fréquents ?

oui non

Merci d'indiquer : Votre poids kg Votre taille cm

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser au médecin et/ou au personnel soignant.

Nos équipes sont disponibles pour vous accompagner et prendre soin de vous durant toute la durée de l'examen.

Consentement

Je soussigné(e) Madame/Monsieur (prénom + nom) certifie avoir répondu loyalement à toutes les questions posées. Je déclare avoir pris connaissance de l'information reçue et eu la possibilité de poser toutes les questions nécessaires. Les soignants/médecins y ont répondu de manière complète et satisfaisante. J'ai compris les réponses qui m'ont été données. Je reconnais avoir été informé(e) des risques ou des conséquences que peut entraîner mon refus de subir cet examen et accepte l'administration de produit de contraste ou autre médication nécessaire à la bonne réalisation de l'examen. Je donne mon accord pour la réalisation de l'examen.

Date Signature



Retrouvez les informations
générales sur notre site
web www.chc.be

CHC
GROUPE SANTÉ

Votre hôpital
est membre
du réseau de santé **move**