

## NOUS PRENONS SOIN DE VOUS

Pour toute information ou demande  
de rendez-vous de préadmission, contactez

**Ibtissam Kaïdi,**  
psychologue  
0495 38 77 94

**Dr Virginie Jadot,**  
gastroentérologue  
087 21 37 02 (secrétariat)

**Clinique CHC Heusy**  
rue du Naimeux 17  
B-4802 Heusy

Les informations contenues dans cette brochure sont mentionnées à titre  
strictement indicatif et sont toujours susceptibles de modifications.

# L'ALCOOL EST-IL UNE NÉCESSITÉ POUR VOUS ?



© Groupe santé CHC - vir297\_lc-alcool

## PETIT TEST POUR SAVOIR SI VOUS AVEZ UN PROBLÈME AVEC L'ALCOOL

- ~ Avez-vous déjà constaté que vous n'étiez plus capable d'arrêter de boire une fois que vous aviez commencé ?
- ~ Votre consommation d'alcool vous a-t-elle empêché de faire ce qui était normalement attendu de vous ?
- ~ Après une période de forte consommation, avez-vous dû boire de l'alcool dès le matin pour vous remettre en forme ?
- ~ Avez-vous déjà eu un sentiment de culpabilité ou des remords après avoir bu ?
- ~ Un parent, un ami, un médecin ou un autre soignant s'est-il déjà inquiété de votre consommation d'alcool ou a-t-il suggéré que vous la réduisiez ?

Si au moins 3 de vos réponses sont positives, il est probable que pour vous, l'alcool soit une nécessité.

### L'unité intégrée d'hépatologie propose un programme de prise en charge qui a pour objectif

- ~ une évaluation générale et interdisciplinaire de la problématique alcoolique
- ~ une mise en avant des circonstances de la consommation
- ~ une prise de conscience des conséquences de cette consommation, qu'elles soient psychiques ou physiques

### Le programme comprend

- ~ une hospitalisation de 10 jours
- ~ un sevrage médicalisé
- ~ une prise en charge médico-psycho-sociale par une équipe pluridisciplinaire

L'intégration à ce programme implique une rencontre préalable (entretien de préadmission) destinée à apprécier votre motivation.

