

# PONCTION-BIOPSIE TRANSTHORACIQUE SOUS CONTRÔLE SCANNER

## Informations générales

Les examens radiologiques que vous avez réalisés récemment montrent une image du poumon qui interroge votre médecin. Celui-ci vous propose une intervention radiologique complémentaire sous contrôle scanner. Cette technique ne sera pratiquée qu'avec votre consentement car vous avez en effet la liberté de l'accepter ou de la refuser. Ce document vous informe du déroulement de l'intervention et de ses suites. Merci d'en prendre connaissance avant de compléter la partie liée aux informations pratiques.

**Prenez ces documents avec vous le jour de l'intervention.** Si vous avez des questions, nous vous invitons à les poser au médecin et/ou au personnel soignant.

### - Qu'est-ce qu'une ponction-biopsie transthoracique ?



Une ponction-biopsie transthoracique est une intervention qui consiste à insérer une aiguille entre les côtes pour réaliser un ou plusieurs prélèvements contrôlés de façon précise par l'imagerie. Grâce à sa précision et à sa rapidité, le CT-scanner permet de visualiser le trajet de l'aiguille, ce qui offre une plus grande sécurité et permet d'éviter des complications. Ces prélèvements seront analysés au microscope. Ils permettent, dans la majorité des cas, de connaître la nature de l'image sur laquelle nous nous interrogeons tout en évitant une opération.

### - Déroulement de l'intervention

Cette intervention nécessite une surveillance de quelques heures à l'hôpital. Un lit sera réservé pour vous à **l'hôpital de jour**. Venez accompagné(e) pour vous aider lors du retour à la maison.

**Deux heures avant votre hospitalisation**, une prise de sang devra être effectuée ; elle permet de vérifier que votre sang coagule bien.

Une fois installé(e) dans votre chambre, l'infirmier(e) de l'hôpital de jour vous préparera pour l'intervention et placera une perfusion intraveineuse avant de vous conduire, en lit, jusqu'au scanner.

Si cela était nécessaire, un calmant vous sera proposé.

Pendant l'intervention, vous serez allongé(e) sur la table du scanner. Selon la zone étudiée, vous serez couché(e) soit sur le dos, sur le côté ou sur le ventre, les bras le long du corps ou derrière la tête.

Cette intervention sera réalisée par un médecin radiologue spécialisé. Il sera à vos côtés durant toute l'intervention et l'équipe sera derrière une vitre. Chacun vous entend pendant tout le temps de la procédure et, si cela était nécessaire, l'équipe peut intervenir à tout moment.

La ponction-biopsie comprend **quatre étapes** principales :

- ① Un repérage de la lésion grâce au scanner
- ② Une désinfection soignée de la peau
- ③ L'anesthésie locale au niveau du point de ponction, elle provoquera une petite douleur de courte durée.
- ④ La traversée de la plèvre (enveloppe autour du poumon), est un peu désagréable.

Après cela, vous n'aurez plus que des sensations de pression sur la peau. Plusieurs types d'aiguille peuvent être utilisés. Nous utilisons un type automatique, qui fait un petit dé clic au moment du prélèvement. Il sera parfois nécessaire de faire plusieurs prélèvements.

**Vous devez rester immobile pendant l'ensemble de la procédure et arrêter de respirer pendant un court instant si le radiologue vous le demande.**

Après l'intervention, un pansement sera placé à l'endroit de prélèvement. Vous serez réinstallé(e) dans votre lit et resterez allongé(e) jusqu'à la réalisation de votre radiographie de contrôle prévue après la biopsie. Pour soulager le poumon, de l'oxygène vous sera éventuellement administré par le nez. Vous retournerez dans votre chambre et serez surveillé(e) attentivement par l'infirmier(e) de l'hôpital de jour.

**Environ 4h après la ponction-biopsie**, la radiographie de contrôle sera effectuée dans le service d'imagerie médicale. Votre pneumologue et le radiologue décideront alors de votre retour au domicile.

### - Durée de la ponction-biopsie

La durée de l'intervention varie de 20 minutes à 1 heure, en fonction de sa complexité. L'hospitalisation durera la matinée.



**Votre coopération est essentielle durant toute la durée de l'intervention, elle contribuera à la rapidité du geste de ponction et diminuera les risques de douleur et de complications.**

En pratique, signalez aux soignants la moindre gêne respiratoire, douleur persistante ou le moindre signe anormal tel que fièvre, frissons ou vertiges.

### - Préparation de l'intervention

**Lisez attentivement ce document, répondez aux questions, datez et signez-le. Ceci constitue votre consentement.**



**⚠ Il est important de transmettre au secrétariat d'imagerie, lors de votre prise de rendez-vous, une copie de votre prescription. Si vous ne disposez pas de cette prescription, veuillez recontacter votre médecin.**



Signalez dès la prise de rendez-vous et au personnel soignant, tout risque de grossesse au plus tard avant le début de l'examen.

**Vous devez arrêter certains médicaments anticoagulants. Soyez attentif(ve) aux consignes données lors de votre prise de rendez-vous. En cas de doute ou de questions, adressez-vous à votre médecin prescripteur pour confirmer l'arrêt transitoire de votre traitement anticoagulant ou l'adaptation (substitution) de celui-ci.**

Il est recommandé de prendre une douche **le matin** de votre biopsie.

### - Le jour de l'intervention

- ~ A l'exception des **médicaments** que l'on vous aurait précisément demandé d'arrêter, prenez normalement vos autres traitements.
- ~ Ne pas **manger**, ne pas **fumer** et ne pas boire **3 heures avant l'intervention**.
- ~ **Venez accompagné(e) pour vous aider lors du retour à la maison.**
- ~ N'apportez pas d'objet de valeur à la clinique.

### - A votre arrivée

- ~ Clinique CHC **Hermalle**, présentez-vous au **Bureau d'hospitalisation route 76**
- ~ Clinique CHC **Heusy**, présentez-vous au **Bureau d'hospitalisation route 100**
- ~ Clinique CHC **MontLégia**, ⚠ **2h avant l'heure de l'intervention**  
Présentez-vous **directement au service Laboratoire route 201** pour réaliser votre prise de sang (Votre demande d'analyse y sera prête).  
Ensuite, référez-vous aux consignes données par téléphone lors de votre prise de rendez-vous (en cas de doute, téléphonez au 04 355 61 04 (durant les heures de bureau))
- ~ Clinique CHC **Waremme** présentez-vous au **Bureau d'hospitalisation à l'accueil central**

Emportez toujours avec vous :

- ~ votre **carte d'identité**
- ~ votre **prescription** d'examen si elle est en votre possession
- ~ le présent **document complété et signé**
- ~ la **liste écrite des médicaments** que vous prenez
- ~ S'il est en votre possession, votre **dossier radiologique** (radiographies, échographies, scanners, IRM...)



### - Résultats attendus

Les prélèvements effectués durant l'intervention seront envoyés au laboratoire pour analyse. Les résultats parviendront à votre médecin prescripteur et votre médecin traitant dans le courant de la semaine.



### - Suivi et recommandations

**Il est déconseillé** de conduire pendant les 24 premières heures.

**Il est déconseillé** de faire des exercices physiques intenses dans les 48 heures.

Organisez-vous pour pouvoir rejoindre rapidement l'hôpital en cas de problème (**douleurs thoraciques inhabituelles, difficultés respiratoires, crachats sanglants**).

**La reprise du traitement anticoagulant est autorisée le lendemain de l'intervention.**

### - Effets secondaires et risques liés à l'intervention

Toute intervention sur le corps humain, même conduite dans des conditions de compétence et de sécurité maximales, comporte un risque de complication. En général, les risques liés à une procédure d'imagerie sont minimes et les avantages sont toujours plus grands que les risques potentiels. Néanmoins :

- ~ Pendant ou après une ponction-biopsie du thorax, de l'air peut passer dans la plèvre (entre la paroi et le poumon), entraînant une douleur au dos et à l'épaule et une gêne à la respiration. Ces signes disparaissent le plus souvent spontanément. Exceptionnellement, ils conduisent à placer un petit tuyau (drain) pour évacuer l'air. Cette complication (pneumothorax) est systématiquement recherchée par une radio des poumons quelques heures après l'intervention.
- ~ Certaines personnes peuvent cracher un peu de sang de façon transitoire. Une respiration calme et régulière aide à minimiser ce phénomène. Il est exceptionnel qu'une blessure d'un vaisseau soit à l'origine d'une hémorragie nécessitant une transfusion de sang, de dérivés sanguins ou une intervention pour arrêter le saignement. L'entrée d'air dans les vaisseaux et la migration de cet air vers le cerveau (embolie gazeuse) sont tout à fait exceptionnelles (moins de 0,5%).
- ~ Les doses consécutives aux expositions médicales de rayons X à des fins radiodiagnostiques sont maintenues au niveau le plus faible raisonnablement possible pour bénéficier de l'information diagnostique optimale en minimisant le risque induit : ce risque demeure très faible.

### - Annulation de rendez-vous

Si vous êtes dans l'impossibilité de respecter le rendez-vous, merci de nous le faire **savoir 24h à l'avance**.

- ~ Via le site CHC : <https://www.chc.be/Services/Image-rie-medicale/> « Annuler un rendez-vous »
- ~ Par téléphone voir le numéro de contact dans l'encadré ci-dessous

**Tout rendez-vous non excusé 24h à l'avance** entrainera la perception d'un montant forfaitaire de 25€.

### Pour contacter le service d'imagerie médicale :

**Clinique CHC Hermalle**  
rue Basse-Hermalle 4  
B-4681 Hermalle/s  
Argenteau  
04 374 70 50

**Clinique CHC Heusy**  
rue du Naimeux 17  
B-4802 Heusy  
087 21 37 10

**Clinique CHC MontLégia**  
Boulevard Patience et  
Beujonc 2  
B-4000 Liège  
04 355 61 00

**Clinique CHC Waremme**  
rue de Sélys  
Longchamps 47  
B 4300 Waremme  
019 33 94 55



# PONCTION-BIOPSIE TRANSTHORACIQUE SOUS CONTRÔLE SCANNER

## Informations pratiques & consentement



Etiquette - vignette patient ou à défaut :

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... / ..... / .....

Adresse : .....

N° de téléphone : .....

N° de registre national : .....

Adresse mail : .....

### Précautions importantes avant l'intervention

(à communiquer lors de la prise du rendez-vous ou au plus tard le jour de l'intervention)

Comme pour toute procédure utilisant des rayons X, la grossesse est considérée comme une contre-indication :

**Madame**, êtes-vous enceinte ?  oui  non

Y a-t-il une possibilité que vous le soyez ?  oui  non

Si **oui**, quelle est la date de vos dernières règles ? .....

Avez-vous déjà bénéficié d'un **examen scanner avec injection de produit de contraste** ?  oui  non

Si **OUI**, avez-vous une **allergie prouvée** au produit de contraste ?  oui  non

Si **NON**, avez-vous des allergies particulières ?  oui  non

Avez-vous une maladie du sang ou des **saignements fréquents** ?  oui  non

Avez-vous bien suivi les consignes données lors de votre prise de rendez-vous **au sujet de l'arrêt spécifique de votre traitement anticoagulant** (fluidifiant le sang) ?  oui  non  non concerné(e)

Merci d'indiquer : Votre poids ..... kg - Votre taille ..... cm

**Si vous avez des questions, nous vous invitons à les poser au médecin et/ou au personnel soignant. Nos équipes sont disponibles pour vous accompagner et prendre soin de vous durant toute la durée de l'intervention.**

### Consentement

Je soussigné(e) Madame, Monsieur ..... certifie avoir répondu loyalement à toutes les questions posées. Je déclare avoir pris connaissance de l'information reçue et eu la possibilité de poser toutes les questions nécessaires. Les soignants/médecins y ont répondu de manière complète et satisfaisante. J'ai compris les réponses qui m'ont été données. Je reconnais avoir été informé(e) des risques ou des conséquences que peut entraîner mon refus de subir cette intervention et accepte l'administration de produit de contraste ou autre médication nécessaire à la bonne réalisation de l'intervention. Je donne mon accord pour la réalisation de l'intervention.

Date ..... Signature .....