Pratiquement

Chaque séance dure environ 1h30 à 2h.

Le coût est de 20€ par séance.
2,50 €, avec la carte abonnement,
pour les patients suivis en oncologie
au Groupe santé CHC.

Contact et inscriptions

Céline Gathy
Psychologue – Psychothérapeute
Groupe santé CHC
Service de psychologie clinique
0477 81 07 13

Après votre appel, vous serez placé(e) sur liste d'attente. Vous serez ensuite rappelé(e) pour la constitution des groupes.

Lieu

Espace+

Allée des Calamites 8 - 4000 Liège

> Bâtiment en face de l'entrée principale de la Clinique CHC MontLégia

> L'Espace+ est situé au 1er étage, au-dessus de la crèche (accès par escalier et ascenseur)

NOUS PRENONS SOIN DE VOUS

Groupe santé CHC
Psychologie clinique
bd Patience et Beaujonc 2
4000 Liège

Les informations contenues dans cette brochure sont mentionnées à titre strictement indicatif et sont toujours susceptibles de modifications.

CHC GROUPE SANTÉ

© CHC/Communication/com-chc-psyclin-groupetherap-tri-2

CHC.be

GROUPES THÉRAPEUTIQUES

CHC GROUPE SANTÉ

Cinq groupes thérapeutiques vous sont proposés

PLEINE CONSCIENCE

L'objectif est de nous libérer du « pilote automatique » à travers la méditation de l'instant présent, et de nous permettre d'être davantage en relation avec notre propre vécu dans « l'ici et maintenant », en toute bienveillance et sans jugement.

PRENDRE SOIN DE SOI

Partir à la découverte de ses besoins, de ses valeurs, de ses émotions, de ses ressources, et apprendre à en prendre soin.

AFFIRMATION DE SOI

Ce groupe aborde la communication et l'affirmation de soi à travers des mises en situation.

PRÉVENTION À LA RECHUTE ÉTHYLIQUE

Groupe ouvert abordant différentes thématiques liées à la consommation éthylique et à la prévention de la rechute.

DEUIL

Un groupe de parole abordant la thématique du deuil animé par deux de nos psychologues.

Quelles sont les règles de fonctionnement des groupes thérapeutiques ?

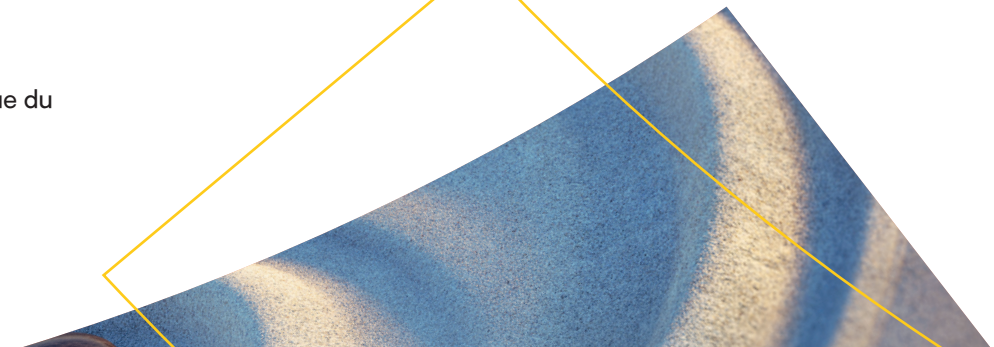
Tous les groupes thérapeutiques répondent aux mêmes règles de fonctionnement :

- **la confidentialité**
  Tout ce qui se dit à l'intérieur du groupe ne peut être diffusé à l'extérieur.

- **le respect de soi et des autres**
  Respecter ses propres limites, partager avec le groupe uniquement ce qu'on désire, accueillir l'expérience de chacun dans le respect et sans jugement.

- **respecter quelques règles de base pour le bon fonctionnement du groupe**, telles que la ponctualité ou la présence à chacune des séances.

Les groupes thérapeutiques sont organisés par le service de psychologie clinique du Groupe santé CHC.

De gauche à droite :

Régine Bertolini, Héloïse Henceval, Laetitia Velasti, Céline Gathy, Maude Vanderveken, Tiphaine Flamant et Laure-Line Leroy, animatrices des groupes thérapeutiques.