

LA GALE COMMUNE

INFORMATIONS POUR LA PERSONNE

INFECTÉE ET SON ENTOURAGE



LES CAHIERS DE L'AVIQ



AVIQ

LES CAHIERS DE L'AVIQ

Les cahiers de l'AVIQ sont une collection de publications destinées à présenter de manière **synthétique, accessible et vulgarisée** un sujet, des enquêtes ou des études menées par l'Agence pour une Vie de Qualité.

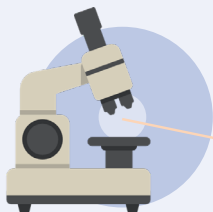
Pour en savoir plus, les enquêtes sont disponibles sur **www.aviq.be** dans la rubrique « Publications ».

1. Qu'est-ce que la gale ?	3
2. Quels sont les symptômes de la gale ?	4
3. Comment attrape-t-on la gale ?	5
4. Comment traite-t-on la gale ?	6
Quelques conseils pratiques pour traiter :	
4.1 les personnes	8
4.2 leur environnement	9

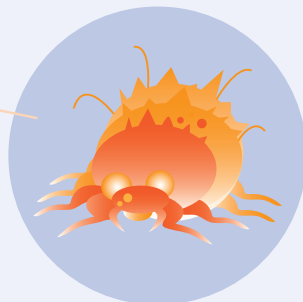
SOMMAIRE

1. QU'EST-CE QUE LA GALE ?

La gale est une **infection de la peau** causée par un parasite à 8 pattes qui mesure **moins de 0,5 mm**. Appelé sarcopte, il appartient à la famille des acariens. Il est minuscule et ne se voit pas à l'oeil nu.



Cette maladie est contagieuse. Même si elle n'est pas grave, elle peut être très gênante.

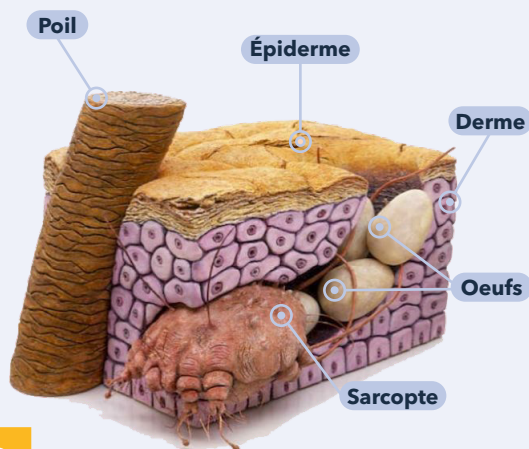


Le parasite profite du contact cutané prolongé entre une personne atteinte et une autre. Il pénètre alors sous la peau et y creuse des petits tunnels (sillons) dans lesquels la femelle **dépose ses oeufs et ses excréments**. Au bout de 10 jours, les larves éclosent et entament leur cycle de développement en creusant leurs propres sillons. La durée de vie du sarcopte est de 4 à 6 semaines.

La gale est encore très présente dans le monde et des cas surviennent régulièrement en Belgique. Elle ne dépend pas des conditions d'hygiène et n'est pas héréditaire. **Sans traitement, il n'y a pas de guérison** : le parasite survit et se développe sans cesse sous la peau. La gale peut également se déclarer pendant la grossesse mais elle n'en affectera pas le déroulement ni le fœtus.

Les personnes malades dont l'état général est dégradé peuvent présenter une forme plus sévère de la gale.

On parle alors de gale profuse ou hyperkératosique. Dans ces cas, la personne a une contagiosité plus importante et des mesures supplémentaires de prise en charge sont nécessaires.



2. QUELS SONT LES SYMPTÔMES ?

La gale est caractérisée par **des démangeaisons** et **des lésions sur le corps (sillons ou boutons)**.

Les **fins sillons** (à l'origine des démangeaisons) sont **visibles sur la peau** et peuvent atteindre **1,5 cm de longueur**.

Des petites vésicules (lésions avec une bulle) peuvent apparaître et des lésions de grattage sont souvent présentes.



Que faire lorsqu'on l'a des symptômes?

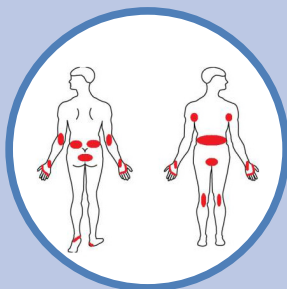
Il faut d'abord **confirmer le diagnostic** avec **son médecin**. Il est essentiel de prévenir l'entourage proche fréquenté au cours des dernières semaines. Ces personnes devront alors consulter leur médecin qui leur prescrira le **traitement adapté après l'analyse** des contacts physiques. Si une collectivité est fréquentée, il faut prévenir le responsable médical. Il analysera et mettra des mesures spécifiques en place.

Ces démangeaisons apparaissent **2 à 6 semaines après la contamination**. Elles sont souvent plus intenses pendant la nuit et peuvent gagner tout le corps.

Les démangeaisons et les lésions se localisent, surtout :

- » entre les doigts,
- » à l'intérieur des poignets,
- » dans les plis des coudes et des genoux,
- » sous les aisselles,
- » au niveau des hanches,
- » au niveau de la poitrine,
- » autour du nombril,
- » sur la plante des pieds,
- » au niveau des parties génitales.

Habituellement, la gale ne touche pas le cuir chevelu ni le visage, sauf chez les très jeunes enfants et les personnes immunodéprimées.



3. COMMENT S'ATTRAPE-T-ELLE ?

La contamination se fait principalement par un **contact de peau direct et prolongé (15 minutes minimum)** avec une personne atteinte de la gale, y compris lors d'un rapport sexuel. Sa propagation est favorisée par la vie en communauté et la promiscuité. La contamination est plus rare mais possible par contact avec des textiles contaminés ou lors de soins.

La gale ne peut pas se transmettre par une poignée de main ou une brève embrassade. L'acarien **ne peut ni voler, ni sauter**. Néanmoins, il est recommandé de se **laver les mains (eau et savon)** après **tout contact physique** avec une personne atteinte de la gale.

La personne atteinte de la gale est contagieuse bien avant l'apparition des symptômes et peut donc infecter son entourage sans le savoir.



Il est primordial de **traiter l'entourage proche et l'environnement** (voir page 6). En général, la personne n'est plus contagieuse **dès le lendemain du traitement**. Ce dernier sera efficace si les différentes mesures sont faites à tous les niveaux et correctement coordonnées.

Il est possible d'attraper plusieurs fois la gale au cours de sa vie car **l'immunité ne protège pas de l'infection**. Par contre, une personne qui a déjà attrapé la gale présentera des symptômes dans les 3 à 4 jours après la contamination. À ce moment, il n'y a pas encore de contagiosité et un traitement rapide permet d'éviter les désagréments.

Le diagnostic est parfois difficile à poser. Il est effectué par le **médecin généraliste ou le dermatologue** qui peut éventuellement visualiser le parasite à l'aide d'un microscope ou d'un dermatoscope.

4. COMMENT LA TRAITE-T-ON ?

La gale ne guérit pas toute seule, un **traitement est indispensable**. Il est efficace s'il est suivi avec précision. Il est essentiel de suivre attentivement **les recommandations de son médecin**.

Le traitement sera double :

- 👤 **une pommade** à appliquer ou **un comprimé** à avaler, selon des intervalles précis. La quantité est adaptée en fonction du poids ou de la corpulence. De ce fait, un seul tube ou une seule boîte peuvent ne pas être suffisants. Le traitement ne tue pas les oeufs. Il faut donc le répéter après quelques jours. Vérifier avec le pharmacien si les quantités prescrites correspondent à un ou deux traitements.
- 👤 des mesures de **désinfection de l'environnement** (litterie, vêtements, ...)

Les traitements médicamenteux et de l'environnement se réalisent en **moins de 24h**. Pour le cas confirmé et ses proches, il faut répéter le traitement complet après quelques jours.

Toutes les personnes vivant sous le même toit prendront leur **traitement** (pommade ou comprimé) **en même temps**. Il faut attendre **au moins 8h** avant de réaliser le traitement de l'environnement. Ce dernier est indispensable pour éliminer les sarcoptes. Ceux-ci peuvent tomber de la peau et survivre quelques jours dans l'environnement. Toutefois, cela dépend de la température et du taux d'humidité.



Tous les proches (habitants dans le même logement et/ou partageant la vie intime) doivent être traités ensemble même s'ils n'ont pas de symptômes.



L'AVIQ recommande d'attendre **le lendemain de la réalisation du traitement** avant de retourner dans un lieu collectif. Le retour se fait selon les règles prévues par la collectivité (école, travail, ...). Si la personne malade séjourne dans une collectivité (maison de repos, institution pour personnes en situation de handicap, hôpital...), des mesures plus spécifiques sont appliquées par le médecin référent.



L'**éruption cutanée** et les **démangeaisons** peuvent persister **plusieurs jours** et **jusqu'à 3 semaines** après avoir suivi correctement le traitement prescrit. L'application d'une crème hydratante après le traitement peut aider à réparer la peau.

En général, la personne **n'est plus contagieuse 24h après le traitement**. Il convient de consulter une nouvelle fois le médecin si les démangeaisons persistent 4 semaines après le traitement.

Il n'existe pas de vaccin contre la gale.



ANIMAL DOMESTIQUE

La gale humaine **n'infecte pas les animaux**. Mais l'acarien peut se **cacher dans la fourrure** et **recontaminer les humains** récemment traités. Il faut éviter de toucher les animaux domestiques **pendant 4 jours** après les traitements. Il est préférable d'éviter le contact entre le pelage et l'environnement.

Par exemple, un canapé peut être protégé avec une housse imperméable.

4.1 QUELQUES CONSEILS PRATIQUES POUR TRAITER LES PERSONNES...

Le jour du traitement :



Se couper les ongles courts pour d'éviter les lésions de grattage et empêcher l'acarien de rester sous les ongles.



Selon la prescription, **prendre les comprimés ou appliquer la pommade** sur une peau propre et sèche. S'enduire depuis le cou jusqu'à la plante des pieds (se faire aider pour le dos). Ne pas oublier d'en appliquer dans le nombril et sous les ongles des mains et des pieds. Appliquer la pommade sur le visage et le cuir chevelu des personnes immunodéprimées et des enfants de 2 mois à 2 ans. Emballer les mains de ces derniers pour éviter toute ingestion. Les enfants entre 2 et 12 ans seront traités sous la surveillance d'un adulte. Après avoir mis la crème ou pris le ou les comprimés, **mettre des vêtements propres et changer les draps pour la nuit.**



La nuit :



En cas de traitement avec une crème, il faut la laisser agir selon la prescription (et veiller à remettre de la crème sur les mains après chaque lavage ainsi qu'autour des zones intimes après être passé aux toilettes).

Le lendemain matin :



Commencer par **appliquer les mesures de désinfection** détaillées ci-dessous (y compris changer les draps).

Ensuite, prendre une douche en utilisant de l'eau, du savon, des essuies propres et mettre des vêtements propres.

Pour aider quelqu'un à appliquer la crème, à changer ses draps ou à laver ses vêtements, il est recommandé de porter des vêtements à longues manches.

Ensuite, il faut se changer puis se laver correctement les mains à l'eau et au savon et laver le linge qui a été utilisé à 60°C.

ET LEUR ENVIRONNEMENT

Pour le linge :

Laver l'ensemble du linge qui a été en contact avec la peau de la personne infectée, depuis 3 jours avant et **jusqu'à 24h après le début du traitement**. **Le laver à 60°C** quand c'est possible. Pour le linge non lavable ou ne supportant pas une température de 60°C, le placer pendant **24h au congélateur** dans un **sac plastique fermé** hermétiquement. Le linge qui ne peut pas être traité ainsi sera placé en isolement pendant 4 jours à environ 20°C dans un sac hermétiquement fermé.

Penser :



Aux vêtements : sous-vêtements, pyjamas, blouses/chemises/ t-shirts, pulls, pantalons, écharpes, bonnets, gants, pantoufles, jupes...



À la literie : draps, housses de couette, alèses, couvertures, couettes, coussins, doudous et peluches...



Au linge de toilette : essuies de corps/mains, gants de toilette, disques démaquillants lavables, peignoirs...



Au linge de maison : essuies de vaisselle, maniques, serviettes, coussins de fauteuils, couvertures, petits tapis...

Pour la maison :



Aspirer minutieusement tous les matelas, fauteuils, sièges de voiture, poussettes... Pour les grands tapis, les enrouler et les placer 7 jours dans le coin d'une pièce



Traiter à la vapeur sèche les éléments qui ne vont pas à la machine : appliquer un nettoyeur vapeur pendant 5 secondes sur chaque zone

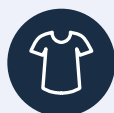


Nettoyer l'habitation avec un produit nettoyant ordinaire

Mettre des gants pour vider l'aspirateur ou changer de sac

L'utilisation d'acaricides est déconseillée et à faire sur avis médical uniquement.

TRAITEMENT DE L'ENVIRONNEMENT



Vêtements + chaussures

Essuies ou literie en contact avec un patient infesté par la gale.

Accès à l'électricité ?

Oui



Machine à laver

60°C

Programme normal

Ou



Séchoir

60°C

Programme normal

Ou



Congélateur

-18°C

24 heures

Non



Sac en plastique fermé

Isoler le linge dans un sac plastique fermé hermétiquement durant 4 jours dans une pièce à température ambiante 20°C.

Cette durée augmente à 8 jours si la température est faible ($\leq 15^{\circ}\text{C}$) ou élevée ($\geq 25^{\circ}\text{C}$), en particulier si le taux d'humidité dans l'air est élevé (météo humide/pluvieuse).

NOTES

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

L'AVIQ, DES RÉPONSES PERSONNALISÉES POUR UNE VIE DE QUALITÉ

Retrouvez l'AVIQ sur les réseaux sociaux

Restez informé des actualités de nos matières, découvrez nos différents projets, suivez nos événements ou encore posez vos questions !



FACEBOOK



INSTAGRAM



LINKEDIN



LE NUMÉRO GRATUIT

0800/16.061

numerograttuit@aviq.be



LE SITE INTERNET

ET LES NEWSLETTERS

aviq.be/fr/newsletter



TOUTES LES AIDES

EN MATIÈRE DE HANDICAP

wikiwiph.aviq.be

DES BUREAUX RÉGIONAUX PARTOUT EN WALLONIE

MONS
Boulevard Gendebien, 3
7000 Mons
☎ 065/32.86.11
✉ br.mons@aviq.be

OTTIGNIES
Espace Cœur de Ville, 1/3
1340 Ottignies
☎ 010/43.51.60
✉ br.ottignies@aviq.be

CHARLEROI
Rue de la Rivelaine, 11
6061 Charleroi
☎ 071/33.79.50
✉ br.charleroi@aviq.be

NAMUR
Pl. Joséphine Charlotte, 8
5100 Jambes
☎ 081/33.19.11
✉ br.namur@aviq.be

DINANT
Rue Léopold, 3/1
5500 Dinant
☎ 082/21.33.11
✉ br.dinant@aviq.be

LIÈGE
Rue du Vertbois, 23-25
4000 Liège
☎ 04/220.11.11
✉ br.liege@aviq.be

LIBRAMONT
Rue du Village, 5
6800 Libramont
☎ 061/22.85.10
✉ br.libramont@aviq.be

Un problème avec l'administration ?
Contactez la Cellule Satisfaction de l'AVIQ :
→ aviq.be/fr/reclamation-et-plainte

 **Le médiateur**
de la Fédération Wallonie-Bruxelles
Si vous n'êtes pas satisfait de la réponse, interpelliez le médiateur :
→ le-mediateur.be