

CONSIGNES POUR LE RETOUR

Les consignes pour le retour vous seront communiquées par le personnel soignant.
Attention : il est impératif d'être accompagné pour le retour et pendant les 24 premières heures suivant l'intervention.



HÔPITAL DE JOUR CHIRURGICAL

Clinique CHC Hermalle
 rue Basse Hermalle 4
 B-4681 Hermalle /s Argenteau
 Tél. 04 374 73 50

Clinique CHC Heusy
 rue du Naimeux 17
 B-4802 Heusy
 Tél. 087 21 36 70

Clinique CHC MontLégia
 bd Patience et Beaujonc 2
 B-4000 Liège
 Tél. 04 355 43 10

Clinique CHC Waremme
 rue de Séllys-Longchamps 47
 B-4300 Waremme
 Tél. 019 33 94 01

SA_7/repdatcatari

LA CATARACTE



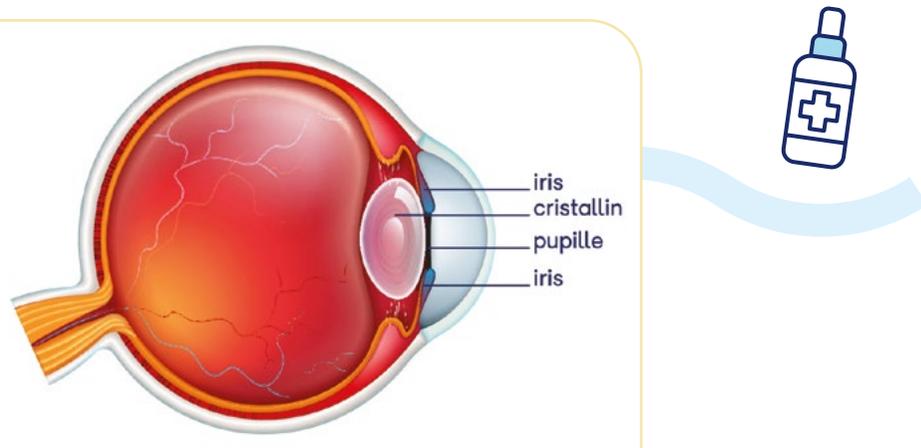
La cataracte est un vieillissement normal de l'œil. C'est une opacification du cristallin (lentille naturelle de l'œil) qui est normalement transparent. La vision se modifie lentement : éblouissement par la lumière, vue trouble, voile dans ou devant l'œil, couleurs plus ternes, lecture parfois difficile...

EN QUOI CONSISTE L'INTERVENTION ?

C'est le remplacement du cristallin par une lentille intraoculaire.

PRÉPARATION À L'INTERVENTION

Afin de dilater la (les) pupille(s), on vous administrera des gouttes oculaires à plusieurs reprises avant l'intervention.



DURÉE DE L'INTERVENTION ET PASSAGE EN SALLE DE RÉVEIL

L'intervention dure environ de 1h à 1h30.

APRÈS L'OPÉRATION

- > Vous aurez une coquille ou un pansement au niveau de l'œil.
- > La position semi-assise est recommandée.
- > Vous éviterez de vous pencher (brutalement) en avant.
- > Si vous avez mal, signalez-le, des antidouleurs sont prévus.

RECOMMANDATIONS POUR LA MAISON

- > Vous porterez la coquille protectrice suivant les consignes de votre médecin (pour la sieste et la nuit).
- > Vous mettrez les gouttes prescrites par le chirurgien selon la fréquence donnée.
- > Vous prendrez, s'il y a lieu, la médication prescrite.

Pour mettre la coquille :

- lavez-vous bien les mains
- séchez la peau du front et de la joue
- installez la coquille sur l'œil en gardant les yeux fermés
- appuyez légèrement et ouvrez les yeux
- fixez la coquille à l'aide de sparadrap



Si l'œil devient plus rouge, plus douloureux ou la vision moins bonne qu'en sortant de l'hôpital, contactez votre chirurgien.

HYGIÈNE DE VIE

- > Il est conseillé de se laver les mains avant toute manipulation au niveau des yeux.
- > Vous pourrez prendre un bain ou une douche et vous raser.
- > Vous pourrez vous laver les cheveux 48h après l'intervention, avec prudence et de préférence la tête en arrière, sans frictions énergiques.

A éviter :

- toute activité physique trop exigeante
- se frotter l'œil opéré
- se maquiller pendant 2 semaines
- conduire un véhicule durant le temps indiqué par le médecin
- travailler trop longtemps sur un ordinateur
- la lumière vive et le soleil (portez des lunettes solaires)
- la piscine pendant 1 mois après l'intervention

