

QUI PEUT PRATIQUER L'HYPNOSE ?



L'hypnosédation est pratiquée par un anesthésiste réanimateur qui a acquis des compétences de communication spécifiques afin de créer les conditions qui permettent au patient d'entrer en état d'hypnose.

En salle d'opération, l'anesthésiste est présent en permanence aux côtés du patient afin de surveiller ses fonctions vitales, de veiller à son confort, d'administrer des médicaments si cela s'avère nécessaire ou encore réaliser une anesthésie générale.

COMMENT SE DÉROULE LA CONSULTATION DE PRÉ-ANESTHÉSIE ?

La consultation se fait en deux parties. Une première partie, comme toute consultation d'anesthésie, comporte une anamnèse médico-chirurgicale, un examen clinique et la réalisation d'éventuels examens complémentaires. La deuxième partie de la consultation présente la technique et l'anesthésiste peut répondre aux questions. Une collaboration étroite entre le praticien et le patient est primordiale, et la motivation du patient est indispensable.

ET SI L'HYPNOSÉDATION NE MARCHAIT PAS ?

Si la technique s'avère insuffisante, l'hypnosédation peut être remplacée par une anesthésie générale en cours de procédure.

NOUS PRENONS SOIN DE VOUS

Clinique CHC MontLégia
bd Patience et Beaujonc 2
4000 Liège
04 355 50 00

Dr Valérie Gaspard
Anesthésiste
valerie.gaspard@chc.be

Dr Mélissa Raaf
Anesthésiste
melissa.raaf@chc.be

Dr Nicolas Smal
Anesthésiste
nicolas.smal@chc.be

Anesthésiologie - secrétariat
04 355 41 90

L'HYPNOSÉDATION EN SALLE D'OPÉRATION



Vous allez vous faire opérer dans l'une des cliniques du Groupe santé CHC.

Peut-être avez-vous discuté avec votre chirurgien d'une technique alternative à l'anesthésie générale comme l'hypnosédation...



QU'EST-CE QUE L'HYPNOSÉDATION ?

L'hypnosédation associe l'hypnose et une sédation intraveineuse consciente avec des produits d'anesthésie ou des antalgiques (anti-douleurs). Elle nécessite une collaboration étroite entre chirurgien, anesthésiste, infirmier(e)s et patient.

QU'EST-CE QUE L'HYPNOSE ?

L'hypnose est un état modifié de la conscience. C'est une capacité naturelle de notre cerveau de focalisation de l'attention. Le patient est dans un état d'hypervigilance et est très concentré, ce qui est différent des états de veille/sommeil.

Cet état, nous l'avons déjà tous rencontré dans la vie quotidienne sans savoir qu'il s'agissait d'hypnose. Par exemple, lorsque nous sommes au volant et que nous

conduisons de façon automatique car notre esprit est ailleurs. Ou encore lorsque nous lisons un roman, nous pouvons être tellement absorbé par le livre que nous arrivons à faire abstraction de tout ce qui se passe autour de nous.

QUELLES INTERVENTIONS PEUVENT ÊTRE RÉALISÉES SOUS HYPNOSÉDATION ?

Les interventions pratiquées sous anesthésie locale ou loco-régionale peuvent être réalisées sous hypnosédation.

Il est difficile d'établir une liste exhaustive, le mieux est d'en parler avec le chirurgien et l'anesthésiste pour savoir si l'intervention est réalisable sous hypnosédation et s'ils acceptent de le faire.

Exemples : thyroïdectomie, lifting cervico-facial, plastie des paupières, tumorectomie du sein, hernie inguinale, colonoscopie, curetage utérin, conisation, canal carpien, arthroscopie de genou, tout acte technique comme les ponctions lombaires, les pansements,...

L'HYPNOSE PERMET DIFFÉRENTS AVANTAGES CONSIDÉRABLES

- ~ Le patient est acteur de son soin. Il est conscient durant la chirurgie et peut communiquer directement avec l'équipe (chirurgien, anesthésiste, infirmières, etc.)
- ~ Réduction du niveau d'anxiété et des douleurs
- ~ Récupération post-opératoire plus rapide
- ~ Réduction des nausées et des vomissements
- ~ Retour au domicile plus rapide
- ~ Réalimentation prompte après l'intervention
- ~ Diminution de la douleur post-opératoire grâce à l'auto-hypnose
- ~ Meilleure satisfaction du patient

EN PRATIQUE...

Le patient entre le jour de son intervention à l'hôpital à jeun. S'il le souhaite, il peut recevoir une préanesthésie en attendant la chirurgie. En salle d'opération, un abord veineux est mis en place afin de pouvoir administrer les sédatifs et les antalgiques. Comme pour toute anesthésie, un monitoring est mis en place afin de surveiller les paramètres cardiaques et respiratoires. De l'oxygène est ensuite administré au patient.

Une fois le patient bien installé, l'induction hypnotique peut commencer. Celle-ci dure une dizaine de minutes. Le praticien vous invite à choisir et revivre un moment agréable.

Par la suite, la désinfection du site chirurgical et la mise en place des champs opératoires s'effectuent de manière classique. Dès lors, le chirurgien peut réaliser l'anesthésie locale.

L'anesthésiste reste auprès du patient afin de l'accompagner tout au long de son intervention. Il lui parle et reste très attentif à tout signe d'inconfort. Un code de sécurité est mis en place avec le patient lors de son arrivée en salle d'opération. De la musique douce accompagne le vécu agréable du patient s'il le souhaite.

À la fin de l'intervention, le patient est invité à sortir de son état hypnotique et est informé du déroulement de l'opération. Il peut retourner directement dans sa chambre sauf si la chirurgie nécessite une surveillance en salle de réveil.

