

CHECK-UP

Emportez-moi !

LE MAGAZINE DES PATIENTS DU GROUPE SANTÉ CHC

Octobre
Novembre
Décembre
2023

#19

L'ASSISTANT SOCIAL, UNE AIDE PRÉCIEUSE POUR LE PATIENT

UN NOUVEAU
TRAITEMENT DE
L'HYPERTENSION
ARTÉRIELLE

L'AUTOHYPNOSE
POUR AMÉLIORER
LA QUALITÉ
DE VIE

CHC
GROUPE SANTÉ

CHECK-UP est une publication
du Groupe santé CHC à destination
des patients/résidents et des visiteurs
4 numéros par an

DANS CE NUMÉRO, NOUS PRENONS SOIN DE VOUS INFORMER

SENSIBILISATION AU CANCER DU SEIN 2

**L'ASSISTANT SOCIAL,
UNE AIDE PRÉCIEUSE POUR LE PATIENT** 3

**UN NOUVEAU TRAITEMENT
DE L'HYPERTENSION ARTÉRIELLE** 6

**NOS CENTRES MÉDICAUX :
TOUR D'HORIZON** 9

**AIDES ET SOUTIENS
POUR NOS PETITS PATIENTS** 11

**L'AUTOHYPNOSE POUR AMÉLIORER
LA QUALITÉ DE VIE** 12

**PROJETS DE VIE PERSONNALISÉS
DANS NOS RÉSIDENCES** 14

ÉDITEUR RESPONSABLE
Alain Javaux

RÉALISATION, CONCEPTION
ET COORDINATION :
Service communication

RÉDACTION :
Camille Bottin, Eddy Lambert, Marianne Lebrun,
Catherine Marissiaux

GRAPHISME :
Anaïs Charlier, Valérie Sprumont

PHOTOGRAPHIES ET ILLUSTRATIONS :
Groupe santé CHC, Getty Images

TIRAGE :
4,850 exemplaires

ISSN :
2593-0516

CHECK-UP octobre - novembre - décembre 2023



UNE RENTRÉE SOUS LE SIGNE DU DÉPISTAGE



Au Groupe santé CHC, le mois d'octobre sera « rose ». À l'occasion de ce mois de sensibilisation au cancer du sein, l'Espace +, lieu chaleureux et convivial dédié au bien-être et à la réhabilitation des patients atteints d'un cancer, organise le vendredi 27 octobre, de 13h à 18h, **une journée bien-être, sensibilisation et information.**

AU PROGRAMME

- ~ Défilé de lingerie
- ~ Ateliers bien-être : nouage de foulards, colorimétrie, aromathérapie, nutrition, prothèses et accessoires
- ~ Stands de prévention, sensibilisation et information : Anita Lingerie, Avène, Espace +, Fondation contre le cancer, Ikono, La maison des plantes, La Roche-Posay, Mème, Novéa, Sublimage...
- ~ Mise en beauté
- ~ Selfie box
- ~ Surprises...
- ~ Petite restauration

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS



Entrée libre, mais inscription obligatoire pour le défilé et les ateliers (2 ateliers par personne, merci de préciser lesquels) : espaceplus@chc.be

Rendez-vous à la Clinique CHC MontLégia et à l'Espace + (pour certains ateliers) le vendredi 27 octobre.



PRÉSENTATION DU SERVICE SOCIAL

L'ASSISTANT SOCIAL, UNE AIDE PRÉCIEUSE POUR LE PATIENT

Vous êtes patient ou résident au Groupe santé CHC et avez un souci lié aux soins ou d'ordre administratif, social ou financier ? Le service social est là pour vous aider. Coup de projecteur sur le travail des assistants sociaux, maillons clés au sein de nos cliniques et résidences.

Parfois méconnu du grand public, l'assistant social est une ressource essentielle dans nombre de milieux professionnels dont les soins de santé. Au Groupe santé CHC, le service social compte pas moins de 35 assistantes sociales – on parle au féminin car il ne recense qu'un seul homme – chargées de missions diverses (voir encadré page 4).

La grande majorité d'entre elles sont actives dans nos services hospitaliers adultes et pédiatriques. Leur principale tâche consiste à gérer la sortie des patients après une hospitalisation consécutive à une intervention chirurgicale ou à une maladie. Elles accompagnent également les patients soignés pour une maladie chronique, notamment dans le cadre d'une convention (dialyse, diabète, oncologie...). Elles veillent à leur apporter toute l'aide nécessaire pour garantir une qualité de soins et de vie à leur retour à domicile – par exemple, en louant du matériel médical ou en faisant appel à des services d'aide ou de soins à domicile.

L'intervention du service social ne s'arrête toutefois pas là : derrière l'aspect santé se dissimulent parfois des difficultés plus complexes, comme des problèmes de logement, d'assurabilité ou financiers. *Dans ce cas, nous cherchons des solutions ou mettons la personne en contact avec des organismes d'aide*, indique Davina Lemmens, coordinatrice du service social. *Certaines personnes, lorsqu'elles sont hospi-*

talisées, sont tétanisées par le stress et ne savent plus vers qui se tourner. Nous sommes là pour les aider à sortir de leurs difficultés. Il peut s'agir de se mettre en ordre de mutuelle, de déclarer une incapacité de travail, de bénéficier de soins urgents malgré le défaut de titre de séjour, ou d'accompagner dans les démarches liées à un accouchement, un décès, une maladie grave... Nous faisons du cas par cas, de l'accompagnement individuel et personnalisé, car chaque situation est différente.



Davina Lemmens, coordinatrice du service social du Groupe santé CHC

Vous l'avez compris, ce travail réclame polyvalence, sens du contact et organisationnel et prise d'initiative, des qualités que l'assistant social – un titre protégé délivré après un baccalauréat de 3 ans – développe durant sa formation puis sur le terrain. C'est particulièrement vrai dans les soins de santé où l'on touche à tout. On nous compare souvent à des couteaux suisses, souligne la coordinatrice.

Enfin, le travail de l'assistante sociale, où l'humain est au centre des préoccupations, est avant toutes choses riche de sens. Il est gratifiant de pouvoir aider

les patients à un moment compliqué de leur parcours, d'apporter des solutions améliorant leur qualité de vie. Ils partagent énormément de choses avec nous. Nous sommes dans une relation de confiance protégée par le secret professionnel. Si nous pouvons leur apporter un peu de douceur, de réconfort, d'humanité, ça n'a pas de prix. C'est presque un privilège car on touche à l'essentiel, conclut Davina Lemmens.

NOTRE SERVICE SOCIAL INTERVIENT

- ~ dans nos cliniques et résidences
- ~ directement auprès du patient/résident et de son entourage avec lesquels il tisse un lien privilégié d'écoute et de soutien
- ~ auprès des acteurs hospitaliers et extrahospitaliers avec lesquels il collabore étroitement
- ~ en tant que relais vers les organismes d'aide

SON TRAVAIL CONSISTE À

- ~ faciliter l'accès aux soins et s'assurer de leur continuité après l'hospitalisation
- ~ fournir une aide concrète psychosociale (écoute, soutien, analyse des besoins, accompagnement...) et administrative (information sur la législation sociale et les avantages sociaux, démarches vers la mutuelle, le CPAS, la caisse d'allocations familiales...)
- ~ anticiper la sortie de l'hôpital dans des conditions optimales : gestion du retour à domicile (soins, matériel sanitaire, repas...), transfert en maison de repos ou vers un service spécialisé (revalidation, psychiatrie, soins palliatifs...)...

TÉMOIGNAGES



Eveline Schruse

Assistante sociale à la
Clinique CHC Waremmе

Parlez-nous de vos débuts.

J'ai démarré ma carrière à la Clinique CHC Waremmе (anciennement clinique Notre-Dame) il y a 40 ans. A l'époque, il n'y avait pas encore de service social, mais le directeur, soucieux de la bonne gestion des durées de séjour, avait mis en place une équipe qui faisait le lien entre l'hôpital et le domicile.

De quels services/spécialités vous occupez-vous ?

La chirurgie, la médecine interne, les soins intensifs, les urgences. Dans ces services, les sorties peuvent se faire du jour au lendemain. Je m'occupe également de la revalidation où les patients restent plus longtemps, généralement entre 2 semaines et 3 mois, ce qui permet un travail plus en profondeur. On a le temps d'échanger avec le patient, de le voir évoluer.

Marta Almeida

Assistante sociale à la
Résidence CHC Liège Mativa



En quoi consiste votre travail ?

La gestion des sorties représente la part la plus importante. C'est mon quotidien. L'avantage d'un petit site comme Waremmes, c'est la proximité, à laquelle je tiens beaucoup. Ça facilite les contacts avec les patients et les soignants. Les gens me connaissent car je passe régulièrement dans les services pour voir comment les patients se débrouillent, ce dont ils ont besoin pour le retour à domicile (un lit médicalisé, une infirmière à domicile, des repas...). Comme je le dis souvent, c'est ma deuxième maison ici.

Qu'est-ce qui a le plus changé dans votre métier ?

Je dirais la partie informatisée. L'encodage des données prend du temps. C'est parfois contraignant, mais d'un autre côté ça facilite le partage d'informations. En tout cas, ça ne m'empêche pas d'aller à la rencontre des équipes pour les tenir informées de ce que je mets en place pour les patients. C'est important de garder un contact verbal.

Qu'appréciez-vous le plus ?

Sans hésiter, le contact avec les patients. Ils ont tous une expérience de vie à raconter. C'est enrichissant. L'échange est primordial. Avant de mettre une solution en place, je dois être convaincue que c'est la bonne. L'objectif n'est pas seulement d'aider le patient dans les démarches, mais de le rendre le plus autonome possible si son état le permet. On travaille ensemble.

Quelle est la spécificité de votre travail en maison de repos ?

Je précise d'abord que la présence d'une assistante sociale n'est pas une obligation en maison de repos, contrairement aux infirmières et aides-soignantes. Le choix appartient à la direction selon les besoins. En ce qui me concerne, je suis arrivée à la Résidence CHC Liège Mativa en 2008, suite à l'ouverture de lits de court séjour. Le court séjour étant limité à 3 mois, ça implique plus d'entrées et de sorties à gérer. J'étais alors la première assistante sociale du secteur de la personne âgée du Groupe santé CHC. Aujourd'hui, 3 des 8 résidences en comptent une.

A Mativa, j'ai pour première tâche de gérer toutes les admissions. Je suis la première personne que le futur résident et/ou sa famille rencontrent. Je connais donc chaque résident. Afin de préparer au mieux l'entrée, je recueille toute une série d'informations : s'il faut prévoir un matelas spécial, une assistance respiratoire, un type d'alimentation... A son admission, le résident est accueilli par l'une des infirmières responsables et moi-même. Ça n'a rien de routinier, même si les formalités sont identiques, car les résidents et les dynamiques changent.

Qu'aimez-vous dans votre métier ?

Ce qui me plaît beaucoup, c'est le travail en équipe pluridisciplinaire. Avec les infirmières, les aides-soignantes, les paramédicaux, le psychologue, la secrétaire, la direction, nous nous complétons tous. Nous sommes tous un maillon de la chaîne qui rend le séjour agréable au résident.

Les problématiques que vous êtes amenée à gérer ont-elles évolué ?

En 15 ans, j'ai constaté une hausse des différends familiaux et de la détresse sociale. Quand le résident n'est plus en état de décider par lui-même, c'est propice aux conflits. C'est pourquoi nous proposons au résident le PSPA (projet de soins personnalisé anticipé) qui permet d'anticiper et de respecter ses choix de fin de vie le jour où il ne saurait plus s'exprimer. On évite ainsi d'être tiraillé par d'éventuels conflits familiaux. Je remarque aussi que nous recevons davantage de demandes d'admission pour des personnes moins âgées avec une problématique psychiatrique. Ce sont de nouveaux défis pour nous.

CONTACT



- ~ Clinique CHC Hermalle :
04 374 70 22
- ~ Clinique CHC Heusy :
087 21 37 80
- ~ Clinique CHC MontLégia :
04 355 54 50
- ~ Clinique CHC Waremmes :
019 33 96 62

NOUVELLE OPTION DANS LE TRAITEMENT DE L'HYPERTENSION ARTÉRIELLE : LA DÉNERVATION RÉNALE



L'équipe de cardiologie de la Clinique CHC MontLégia ajoute un nouvel outil à la prise en charge de l'hypertension artérielle (HTA) : la dénervation rénale.



Dr Pieter-Jan Palmers

Cardiologue interventionnel
et médecin intensiviste

Cela constitue un 3^e pilier thérapeutique pour combattre l'HTA, à côté des deux premiers, soit :

- ~ une excellente hygiène de vie : activité physique régulière, arrêt tabagique, diminution de la consommation d'alcool, alimentation saine faible en sel et en graisse, poids équilibré
- ~ la prise de médicaments antihypertenseurs qui se fait habituellement au long cours

L'équipe de la Clinique CHC MontLégia est une des rares à proposer ce traitement en Wallonie.

QU'EST-CE QUE LA DÉNERVATION RÉNALE ?

Le traitement vise à interrompre l'activité électrique des nerfs situés au niveau des artères rénales par différentes techniques, explique le Dr Pieter-Jan Palmers, cardiologue interventionnel et médecin intensiviste. Ces nerfs ont un rôle clé dans l'hypertension artérielle, interrompre leur activité peut diminuer la tension moyenne du patient. A la Clinique CHC MontLégia, on dispose de la technique d'ablation par radiofréquence et de la technique de micro-injection d'alcool.

Cette intervention se fait par voie endovasculaire. Pratiquement, un cathéter est introduit par l'artère fémorale au niveau du pli de l'aîne et remonté jusqu'aux artères rénales. Une fois le cathéter en place, la sonde d'ablation (par radiofréquence) ou de micro-injection d'alcool est insérée selon la même voie sous contrôle radiologique dans l'une, puis l'autre artère rénale. La sonde de radiofréquence permet d'interrompre l'activité des nerfs en générant de la chaleur, tandis que la micro-injection d'alcool a un effet corrosif direct sur les nerfs. Pour l'une comme pour l'autre technique, l'intervention dure environ 1 heure.

Cette intervention nécessite une nuit à l'hôpital. Pour le confort du patient, l'intervention se fait sous sédation profonde. Le patient est autorisé à se lever au lendemain de l'intervention. Il est revu ensuite par le cardiologue/néphrologue après 3 mois pour un premier contrôle et continuera à être suivi en fonction de l'évolution de son état.

Développée entre 2000 et 2010, la technique de dénervation rénale a d'abord eu un succès mitigé. Après cette 1^{ère} période, plusieurs améliorations techniques et une meilleure sélection de patients ont été étudiées pour obtenir des résultats plus fiables. Depuis quelques mois maintenant, l'efficacité et la sécurité de cette technique de 2^e génération sont confirmées dans plusieurs publications scientifiques de haut niveau. On peut donc parler de la « renaissance » de la dénervation rénale.

À QUI S'ADRESSE CE TRAITEMENT ?

Ce nouveau traitement s'adresse aux patients qui ne répondent pas au traitement médicamenteux, qui ne le supportent pas à cause d'effets secondaires, voire qui ne souhaitent pas prendre de médicaments pendant des années. Pour la sélection des patients et la mise au point globale de l'hypertension, l'équipe de cardiologie interventionnelle collabore étroitement avec les cardiologues et les néphrologues de la clinique de l'hypertension (organisée conjointement sur les sites de MontLégia et Waremme).

COÛT DU TRAITEMENT

Ce traitement novateur n'est pas encore remboursé par l'INAMI. *Mais à la Clinique CHC MontLégia, ce traitement peut être proposé au patient sans frais additionnels, moyennant la participation à un registre scientifique. Actuellement, l'équipe de la Clinique CHC MontLégia est une des rares à le proposer en Wallonie, conclut le Dr Pieter-Jan Palmers.*



L'HYPERTENSION ARTÉRIELLE EN BELGIQUE

En Belgique, l'hypertension artérielle touche environ 25% de la population. Non traitée, elle peut conduire à des complications cardiovasculaires graves, voire mortelles, comme l'infarctus, l'AVC, l'insuffisance rénale.

Cette pathologie augmente avec l'âge et touche 60% des personnes âgées. Mais le plus problématique, c'est qu'elle reste asymptomatique : les personnes hypertendues ne se sentent pas malades et donc ne se soignent pas.

Selon la Ligue cardiologique belge, si notre pays compte 2.500.000 personnes souffrant d'hypertension artérielle, on estime que la moitié est diagnostiquée et qu'un quart seulement suit un traitement.

(source : Ligue cardiologique belge)



L'équipe de cardiologie interventionnelle de la Clinique CHC MontLégia



CENTRES MÉDICAUX
DU GROUPE SANTÉ CHC

LE CHOIX DE LA PROXIMITÉ

En plus de ses 4 cliniques, le Groupe santé CHC compte 8 centres médicaux de proximité. Les consultations adultes et enfants qui y sont dispensées permettent un accès aisé à nos services médicaux et dentaires. La qualité de l'accueil et des soins y est identique à celle de nos consultations en clinique. Petit tour d'horizon de notre offre.

CENTRE EUROPÉEN DE RÉÉDUCATION (CER)

Partenaire du Groupe santé CHC, le CER est le partenaire idéal des sportifs (de haut niveau), des associations et des clubs sportifs

- ~ Chirurgie orthopédique et traumatologique
- ~ Kinésithérapie
- ~ Médecine du sport
- ~ Mésothérapie
- ~ Ostéopathie
- ~ Podologie
- ~ Posturologie

 Rue de Lantin 122 (130 pour le GPS)
4000 Liège (Rocourt)
Rendez-vous : 04 224 10 90



CENTRE MÉDICAL CHC AYWAILLE

Consultations adultes et enfants

- ~ Chirurgie orthopédique et traumatologique
- ~ Dermatologie (puvathérapie)
- ~ Diététique
- ~ Gastroentérologie
- ~ Gynécologie-obstétrique
- ~ Imagerie médicale
- ~ Médecine dentaire
- ~ Ophtalmologie
- ~ Pédicure médicale
- ~ Podologie (semelles orthopédiques)
- ~ Psychiatrie
- ~ Radiologie
- ~ Sénologie (mammographies et échographies)
- ~ Urologie

 Place Marcellis 8
4920 Aywaille
Ouvert du lundi au vendredi, de 8h30 à 17h
Rendez-vous :
04 384 53 38
04 384 58 20
04 364 20 07 (dentisterie)





CENTRE MÉDICAL CHC GRÂCE-HOLLOGNE

Consultations médicales et paramédicales

- ~ Dermatologie
- ~ Gynécologie-obstétrique
- ~ Imagerie médicale
- ~ Kinésithérapie
- ~ Pédicure médicale
- ~ Prises de sang (du lundi au vendredi, de 7h30 à 13h, sans rendez-vous)
- ~ Puvathérapie (UVB)
- ~ Radiologie
- ~ Sénologie (mammographies et échographies)
- ~ Tests HGPO (du lundi au vendredi sur rendez-vous au 04 263 30 63)

📍 Rue Giacomo Mattéoti 80
4460 Grâce-Hollogne
Ouvert du lundi au vendredi, de 8h à 18h
Rendez-vous : 04 263 30 63



CENTRE MÉDICAL CHC HERSTAL BERNALMONT

Consultations adultes et enfants

- ~ Pédiatrie
- ~ Pédiatrie générale
- ~ Prises de sang (du lundi au vendredi, de 7h30 à 11h30, sans rendez-vous)
- ~ Tests HGPO (du lundi au vendredi sur rendez-vous au 04 342 84 28)

📍 Place César de Paepe 7/1
4040 Herstal
Rendez-vous : 04 220 51 50

CENTRE MÉDICAL CHC LIÈGE PRÉMONTRÉS

Consultations adultes et enfants

- ~ Cardiologie
- ~ Chirurgie orthopédique et traumatologique
- ~ Dermatologie
- ~ Gastroentérologie
- ~ Gynécologie-obstétrique
- ~ Hémato-oncologie
- ~ Kinésithérapie
- ~ Médecine dentaire
- ~ Pédiatrie
- ~ Pédiatrie générale
- ~ Pédicure médicale
- ~ Prises de sang (du lundi au vendredi, de 7h30 à 11h30, sans rendez-vous ; après 11h30 sur rendez-vous au 04 223 73 37)
- ~ Psychologie clinique
- ~ Puvathérapie
- ~ Tabacologie
- ~ Tests HGPO (du lundi au vendredi, de 7h30 à 11h30, sans rendez-vous)

📍 Rue des Prémontrés 10
4000 Liège
Bâtiment P10 (2^e étage)
Parking gratuit au -1
Rendez-vous :
04 223 73 37
04 221 32 96 (dentisterie)





CENTRE MÉDICAL DU HAUT-PRÉ

Partenaire du Groupe santé CHC depuis 2023

- ~ Prises de sang (lundi, mercredi et vendredi, de 8h à 11h, sans rendez-vous)
- ~ Tests HGPO (sur rendez-vous au 0484 60 05 05)
- ~ Tests au lactose (sur rendez-vous au 04 368 31 00 ou 0484 60 05 05)

 Rue du Haut-Pré 56
4000 Liège

CENTRE SANTÉ 98

Partenaire du Groupe santé CHC depuis 2019
Consultations médicales

- ~ Cardiologie
- ~ Chirurgie de la main
- ~ Chirurgie orthopédique et traumatologique
- ~ Gynécologie-obstétrique
- ~ Hémato-oncologie
- ~ Médecine dentaire
- ~ Pédiatrie
- ~ Pédiatrie générale
- ~ Prises de sang (du lundi au vendredi, de 7h30 à 11h30, sans rendez-vous)
- ~ Tests HGPO (du lundi au vendredi sur rendez-vous au 04 325 05 98)
- ~ Prélèvements à domicile (du lundi au vendredi sur rendez-vous au 04 342 84 28)



 Chaussée verte 98
4470 Saint-Georges-sur-Meuse
Téléphone : 04 325 05 98
E-mail : info@sante98.be



PRANACLINIC

Partenaire du Groupe santé CHC depuis 2019
Consultations médicales

- ~ Chirurgie abdominale, endocrinienne, de l'obésité et des tissus mous
- ~ OPUS (clinique du travail)
- ~ Pédiatrie
- ~ Pédiatrie générale
- ~ Podologie
- ~ Prises de sang (du lundi au vendredi, de 8h à 12h, sans rendez-vous)
- ~ Tests HGPO (lundi, mercredi et jeudi ou du lundi au dimanche à domicile sur rendez-vous au 0485 44 66 18)

 Boulevard Kleyer 11
4000 Liège (Cointe)
Téléphone : 0460 35 03 45
Site internet : www.pranacclinic.be

Plus d'infos sur www.chc.be





L'ENTRE 2 : ACCUEIL DES ADOLESCENTS EN DÉCROCHAGE SCOLAIRE

A la rentrée 2023, l'Ecole en couleurs (l'école à l'hôpital) a ouvert L'Entre 2, un lieu d'accueil pour les adolescents suivis à la Clinique CHC MontLégia et nécessitant de l'aide du point de vue éducatif (La Casa) et pédagogique (Le Tipi).

La Casa, la Cellule d'Accrochage Scolaire pour Adolescents suivis à la Clinique CHC MontLégia, a pour mission d'apporter une aide éducative pour réintégrer l'adolescent dans le parcours scolaire. Ce service est destiné, entre autres, aux adolescents en décalage horaire (dépendance aux jeux vidéo notamment) dont l'hygiène de vie nécessite une attention particulière. Ils sont pris en charge par deux éducateurs et une équipe sociale.

Le Tipi prend quant à lui en charge les adolescents sur le plan pédagogique pour les aider à reprendre goût à la scolarité qui a pu, par exemple, être perturbée suite à leur maladie ou hospitalisation. Ils sont pris en charge par des enseignants de l'Ecole en couleurs.

L'Entre 2 se situe non loin de la Clinique CHC MontLégia, près de l'ancienne clinique de L'Espérance.

GYM & JOY

Gym & Joy, projet qui encourage la pratique d'activités physiques ou sportives chez les enfants hospitalisés en pédiatrie, étend son offre aux enfants des conventions (mucoviscidose, diabète, néphrologie...).

Le soutien de la Justine Henin Foundation a permis d'engager un second professeur d'éducation physique pour organiser des après-midis sportifs à l'hôpital pour ces enfants dans le cadre de leur visite de suivi.





L'AUTOHYPNOSE POUR AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE DES ENFANTS SUIVIS EN ONCOLOGIE ET LEURS PARENTS

Depuis 2013, notre service d'hémo-oncologie et immunologie pédiatriques a intégré l'hypnose* comme outil complémentaire dans la prise en charge psycho-médico-sociale des enfants atteints de cancer, ainsi que dans le soutien à leurs proches : pendant les actes techniques (prise de sang, ponction lombaire...), lors des rencontres avec les psychologues, dans la thérapie conversationnelle et dans le cadre d'ateliers d'apprentissage à l'autohypnose. Cette technique, reconnue scientifiquement, permet de diminuer la douleur, le stress et les angoisses des enfants atteints d'un cancer pendant les différentes phases de traitement et ainsi d'améliorer leur bien-être et leur qualité de vie, explique le Pr Christophe Chantrain, hémo-oncopédiatre. Elle permet également de rassurer les familles et de leur procurer un soutien psychologique.

En proposant des ateliers d'autohypnose, nous donnons aux patients et à leur famille des outils qu'ils pourront utiliser une fois rentrés chez eux. *Dans les maladies chroniques comme dans tous les cancers, il est important de pouvoir se sentir acteur de sa maladie, de sa prise en charge, de sa vie... et l'autohypnose permet vraiment de rendre ce rôle d'acteur au patient*, précise le Pr Chantrain. Nous organisons ces ateliers pour les enfants mais aussi pour les parents, pour que chacun bénéficie des mêmes «outils» et que cela puisse alors s'intégrer dans la dynamique familiale.

* L'hypnose, état modifié de la conscience proche du sommeil, est une approche centrée sur le vécu subjectif du patient et de son propre ressenti au niveau corporel.

PRATIQUEMENT



L'initiative s'adresse aux enfants et adolescents (8 à 18 ans) suivis en oncologie au Groupe santé CHC.

Infos et inscription :

secrétariat du département de pédiatrie
04 355 58 45 ou 0492 46 59 42



TÉMOIGNAGE DE RÉMY patient suivi en oncologie

L'hypnose m'a beaucoup aidé dans les moments difficiles, que ce soit au niveau de la fatigue, de ma force mentale ou physique, mais aussi quand j'ai des nausées avec les traitements par exemple. Grâce à l'hypnose, j'arrive à me mettre dans une bulle et à faire abstraction du monde extérieur. Parfois, à cause des nausées liées aux traitements, je n'arrivais plus à manger.

Dans ces moments-là, je m'imaginai alors en train de manger et après la séance d'autohypnose, j'arrivais réellement à manger. Réaliser ces séances par moi-même, ça m'aide à me sentir mieux.

Grâce à l'autohypnose, très rapidement l'enfant est capable de s'évader et de recourir à son imaginaire pour pouvoir retrouver des ressources en lui-même et sortir des situations difficiles, comme se projeter dans un souvenir agréable qui a procuré du confort par exemple, ajoute Jennifer Marini, psychologue clinicienne.

EN SAVOIR PLUS SUR LE PROJET
(EN VIDÉO)



J'AI PEUR DE MON
(EX-) PARTENAIRE

RIEN NE
JUSTIFIE
LA VIOLENCE
CONJUGALE

J'AI DES
COMPORTEMENTS
VIOLENTS

JE M'INQUIÈTE POUR UNE VICTIME
DE VIOLENCE

VOUS N'ÊTES PAS SEUL·E

Écoute Violences Conjugales

0800 30 030

24/7* - GRATUIT - ANONYME

Chat sur www.ecouteviolencesconjugales.be



PÔLES
DE RESSOURCES SPÉCIALISÉES
EN VIOLENCES
CONJUGALES ET INTRAFAMILIALES



* en partenariat avec Télé-Accueil :
les soirs et nuits, entre 20 h et 8 h



PROJETS DE VIE PERSONNALISÉS DANS NOS RÉSIDENCES POUR PLUS D'HUMANISATION

Depuis quelques années, nos maisons de repos ont mis en place un projet de vie personnalisé pour les résidents. Poussé par l'agence wallonne pour une vie de qualité (AVIQ), ce projet apporte une réelle plus-value à la prise en charge en résidence. La raison d'être de ce projet est d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées en leur permettant de rester acteur de leur vie. Il a comme objectifs de rassembler l'équipe encadrante autour du résident, de personnaliser son accompagnement et de l'intégrer au mieux afin qu'il se sente chez lui. Immersion à la Résidence CHC Hermalle.

Chaque semaine, l'équipe pluridisciplinaire de la Résidence CHC Hermalle, composée d'éducateurs/trices, ergothérapeutes, aides-soignant(e)s, kinésithérapeutes et infirmier(e)s, se réunit pour mettre en place le projet de vie d'un résident. *Nous parcourons sa vie, son histoire, ses habitudes, ses envies, ses besoins... Nous mettons en évidence ce qui est important pour lui et nous nous fixons des objectifs pour favoriser son bien-être*, explique Colombe Raes, ergothérapeute à la résidence. Cela

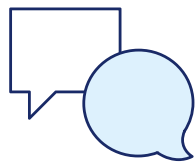
peut être : trouver une occupation pour quelqu'un qui a besoin de se sentir utile par exemple, ou proposer une balade hors de la résidence à quelqu'un qui a toujours aimé se promener... *Ces objectifs doivent avant tout avoir du sens pour le résident*, précise-t-elle. *Chaque membre de l'équipe contribue au projet et c'est très valorisant pour eux, dans leur travail.*

Les projets sont ensuite illustrés sous forme de panneau « pâquerette » affiché dans les chambres. Au-delà de l'aspect décoratif, il permet aux membres du personnel en contact avec le résident de rebondir sur ses centres d'intérêt, de savoir ce qui le rassure, de connaître ses goûts, ce qu'il aime/n'aime pas... ces informations permettent de développer des conversations personnalisées et d'humaniser les soins. *Les résidents sont très contents de la démarche et accueillent la pâquerette comme un cadeau. Le projet est aussi fort apprécié des familles.*



Colombe Raes

Ergothérapeute à la
Résidence CHC Hermalle



TÉMOIGNAGE : ANNE-PASCALE, FILLE D'UN COUPLE DE RÉSIDENTS

En tant qu'enfants de résident, nous sommes souvent démunis face au placement de nos parents en maison de repos. Pour eux, c'est bien sûr encore plus difficile puisque leur vie est totalement chamboulée. Ce projet est donc une belle mise en lumière de la personne, de sa vie d'avant, une manière d'apprendre à la connaître et d'humaniser sa prise en charge : la personne âgée est quelqu'un, un être qui a des choses à dire, des avis, des opinions, des souvenirs à partager... Ce projet est bénéfique pour le résident, la famille mais aussi pour le personnel de la maison de repos qui, à travers la pâquerette, peut se familiariser avec le résident et créer des affinités avec lui. C'est rassurant en tant que famille de voir que nos parents sont pris en charge avec humanité.

LEURS SOUHAITS ONT ÉTÉ RÉALISÉS...

Faire de la moto



Aller sur le marché à Visé, comme au bon vieux temps

Se balader en pleine nature



Aller à la piscine



NOUS PRENONS SOIN DE VOUS



CLINIQUES

- 1 Clinique CHC Hermalle
- 2 Clinique CHC Heusy
- 3 Clinique CHC MontLégia
- 4 Clinique CHC Waremme
- 5 Foyer Horizon CHC Moresnet

RÉSIDENCES

- 1 Résidence CHC Banneux Fawes
- 2 Résidence CHC Banneux Nusbaum
- 3 Résidence CHC Hermalle
- 4 Résidence CHC Heusy
- 5 Résidence CHC Landenne
- 6 Résidence CHC Liège Mativa
- 7 Résidence CHC Membach
- 8 Résidence CHC Racour

SERVICE D'ACCUEIL DE JOUR POUR ADULTES (SAJA)

- 1 Le Tabuchet

CENTRES MÉDICAUX

- 1 Centre européen de rééducation (CER)
- 2 Centre médical CHC Aywaille
- 3 Centre médical CHC Grâce-Hollogne
- 4 Centre médical CHC Herstal Bernalmont
- 5 Centre médical CHC Liège Prémontrés
- 6 Centre médical de Jemeppe
- 7 Centre médical du Haut Pré
- 8 Centre Santé 98
- 9 PRANAclinic

MSP

- 4 Maison de soins psychiatriques CHC Waremme

CRÈCHE

- 3 L'arrêt de puces

1 UNITÉS CENTRALES DE PRODUCTION (UCP)

2 UNITÉS ADMINISTRATIVES ET LOGISTIQUES (UAL)

3 SERVICES ADMINISTRATIFS DE GROUPE