



# LE PETIT CONTE DES FAWES

n°113

Juillet – août – septembre 2021

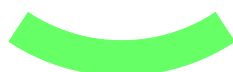




# ÉDITORIAL

Ces derniers mois ont été ponctués d'émotions vives, de haut et de bas, de remise en route de projets divers et variés, de remises en question, de reprise de travaux, de stress, de difficultés à surmonter, de joies intenses et aussi de tristesse... La Vie a l'air de reprendre tout doucement son cours mais en fait, tout a changé et rien ne sera plus jamais comme avant... Est-ce bien ou mal, on ne le sait pas encore et l'avenir nous le dira. Restons néanmoins confiant, gardons courage, soyons positifs et restons humbles face aux évènements sur lesquels nous n'avons pas ou peu d'emprise. Nous faisons tous face comme on peut, avec les moyens que l'on a et chacun avec notre caractère, notre style, nos limites. La vie n'est pas toujours un long fleuve tranquille mais elle vaut la peine qu'on la vive pleinement ou d'une façon plus modeste. Rien que le fait d'entendre les oiseaux chanter, de revoir les hirondelles arriver, de voir le beau temps s'installer sont des choses dont on peut tous profiter. Ecouter de la musique, regarder un beau film ou un match de foot en réjouit plus d'un... Chaque petite chose de la vie peut apporter du bonheur, il faut juste garder les yeux grands ouverts et ne jamais oublié que nous sommes des êtres chargés d'émotions et ce sont ces émotions qui nous aident à être heureux, à nous sentir vivants. Aussi, la bienveillance envers les autres, nous apporte également de la bienveillance pour nous, ce n'est pas toujours facile mais, c'est un chemin qui vaut la peine d'être emprunté...

Carine Hertay



# La Pastorale

Bonjour chers Résidents,

Le beau temps, que nous avons actuellement, fait du bien à notre moral.

Il vient nous réchauffer et nous dilate le cœur. Oui, les temps de grisaille ont toujours une fin...

Ici à la résidence, la terrasse avec ses beaux parasols invite à la

détente et à la conversation tranquille. C'est une joie d'y accueillir nos proches . Il n'y a pas si longtemps, chacun demeurait calfeutré chez soi, par prudence... et ... par obligation.



L'été est aussi le temps où des fruits plus succulents les uns que les autres nous sont offerts, témoignant de la vie surabondante cachée au sein de la création.



Peut-être peut-on y voir une invitation en ce début d'été, à entrer dans cette générosité qui nous environne de toutes parts, le cœur ouvert.

La Bible nous dit, en effet dans un passage de la deuxième lettre aux Corinthiens : « Frères, rappelez-vous le proverbe : A semer trop peu ; on récolte trop peu ; à semer largement, on récolte largement. Que chacun donne comme

il a décidé dans son cœur, sans regret et sans contrainte, car Dieu aime celui qui donne joyeusement. » (2 Co 9, 6-7).

Nous sommes, en effet, enracinés dans une générosité infiniment plus large, qui donne force, élan et joie à tous nos actes faits avec amour.



J'ai découvert un poème de Maurice Carême que j'ai eu envie de vous partager. Le voici :

### IL OFFRAIT DU COEUR

Donc, il offrait du cœur  
Avec un tel sourire  
Qu'on s'empressait d'ailleurs  
En tous lieux de le dire.

On en voulait partout,  
Mais on finit pourtant  
Par se demander où  
Il en trouvait autant.

Et il riait dans l'ombre.  
C'était son propre cœur  
Vaste comme le monde  
Qu'il offrait à la ronde,

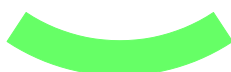
Offrait pour un sourire  
Qui répondait au sien,  
Offrait rien que pour dire

Aux gens : "Portez vous bien" Maurice CAREME

Très bel été à chacun de vous !

Evelyne

Pastorale



# ATELIER JARDINAGE

Avec le beau temps qui pointe le bout de son nez, les résidents se sont mis en mode « mission jardinage ». Afin d'embellir notre beau extérieur, les résidents ont plantés des fleurs, peint des palettes afin d'y mettre des fleurs. Ils ont décorés le devant de la résidence ainsi que leur terrasse.



# BARBECUE

Cette année le barbecue annuel s'est déroulé sans la présence des familles. Une atmosphère conviviale et agréable était quand même au rendez-vous.



# ARBRES À SOUHAITS

Nos résidents ont réalisés un arbre à souhait. Ils pouvaient mettre tout ce qu'ils désirent car tout est anonyme. Vous pouvez admirer notre bel arbre à l'accueil de la résidence. Peut-être arriverez-vous à deviner qui aurait pu écrire quoi ?



## Promenade matinale



# Anniversaires

Ce trimestre est riche en anniversaire.

## Juillet :

Madame Berthe [REDACTED] aura 83 ans le 13.

Monsieur Raymond [REDACTED] fêtera ses 73 ans le 14.

Le 20, Madame Gabriella [REDACTED] aura 90 ans et Madame Léa [REDACTED] aura 79 ans.

*Parmi le personnel, nous souhaiterons les anniversaires de : Marie le 11, Laurie le 20, Karin (soins) le 25, Julie et Tatiana le 29.*

## Août :

Madame Myriam [REDACTED] aura 72 ans le 07.

Le 10, nous fêterons les 90 ans de Madame Jeannine [REDACTED]

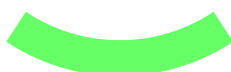
Madame Lucienne [REDACTED] aura 88 ans le 16.

Le 24, nous fêterons les anniversaires de Madame Juliette [REDACTED] qui aura 76 ans et Madame Jeanine [REDACTED] qui aura 78 ans.

Monsieur Anatole [REDACTED] aura 93 ans le 26.

Et Madame Ginette [REDACTED] fêtera ses 94 ans le 29.

*Longue liste d'anniversaires au sein du personnel : Christina le 2, Marie-Christine le 6, Séverine le 11, Nancy [REDACTED] le 13, Dominique le 23, Emilie le 24 et Vincent le 31.*





## Septembre :

Le 06, Madame Yvonne [REDACTED] aura 89 ans.

Nous fêterons les 85 ans de Madame Marie [REDACTED] le 7.

Le 10, nous fêterons les anniversaires de Madame Edmée [REDACTED] qui aura 92 ans et Monsieur Arnold [REDACTED] qui aura 85 ans.

Madame Marie [REDACTED] aura 94 ans le 20.

Mademoiselle Anny [REDACTED] [REDACTED] fêtera ses 89 ans le 21.

Et pour finir ce mois, Madame Bernadette [REDACTED] aura 86 ans le 28.

Nous terminons les anniversaires avec ceux du personnel, le 1<sup>e</sup> Carolyn et Catherine le 5.

# Joyeux anniversaire à tous !



Au mois d'avril nous avons fêté deux anniversaires spéciaux. Premièrement, l'anniversaire de **60 ans de mariage de monsieur et madame** le 8 avril. Pour fêter cela, tous les résidents ont eu un apéro dinatoire pour le repas de midi.

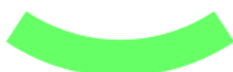
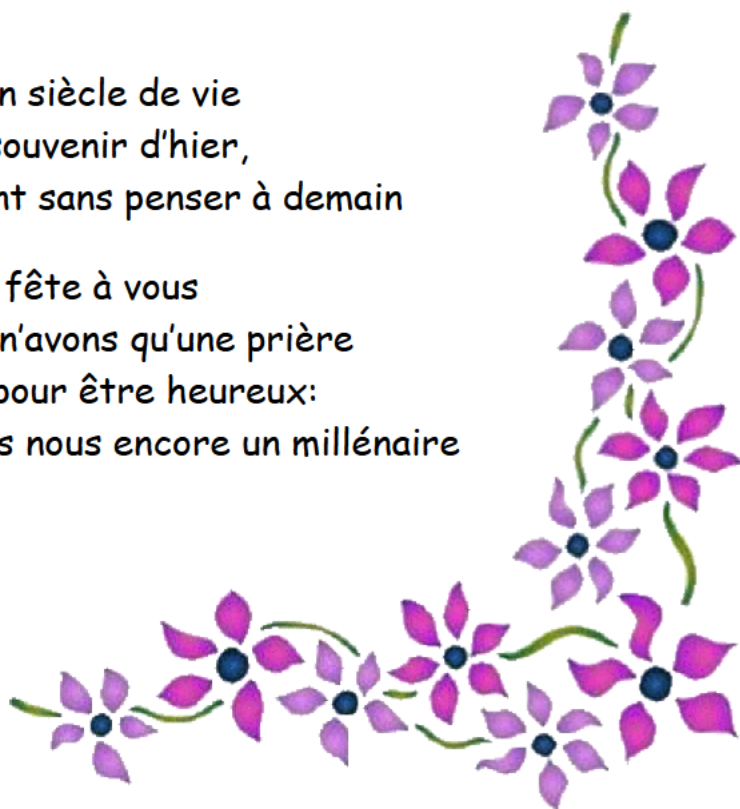
Deuxièmement, nous avons fêté le 25 avril l'anniversaire de Madame qui **est devenue centenaire !**

Pour l'occasion, toute l'équipe soignante s'est occupée d'installer des ballons dans la chambre.



Fêter son siècle de vie  
c'est se souvenir d'hier,  
profiter du présent sans penser à demain

Bonne fête à vous  
Pour vous nous n'avons qu'une prière  
Un seul vœu pour être heureux:  
Vous garder avec vous nous encore un millénaire



# FÊTE DES MÈRES

Un voile de maquillage, un joli chemisier, ... et voilà de jolies mamans prêtes à recevoir leurs enfants.

En ce jour festif, un délicieux gâteau en dessert qui a ravi tout le monde.



# Brocante

Activité « BROCANTE » (gratuite) pour le plus grand plaisir de nos résidents.

Chacun a trouvé son bonheur !

Bijoux, foulards, CD, ....

Un grand merci aux généreux donateurs.



# CHRONIQUE D'UNE PETITE SOURIS

Bonjour mes chers lecteurs.

L'heure de notre septième chronique est arrivée.

L'été est enfin là, et même si le temps est mitigé, les beaux jours sont de retour. Enfin le retour à un semblant de vie normale. Les visites sont à nouveau autorisées et ce de manière plus souple. Pour le plus grand bonheur de chacun. Il était temps pour chacun de nous, résidents, personnels et familles de pouvoir sortir un peu de ces règles très strictes liées à la crise sanitaire.

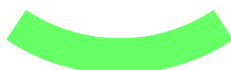
Mais pour l'heure, parlons d'un évènement qui anime beaucoup d'entre nous. L'Euro 2020. Nombreux d'entre nous soutenons nos diables rouges qui font jusqu'à présent un parcours remarquable. A l'heure où je vous écris, ils viennent de mener contre le Portugal et accède donc aux quarts de final. Prochaine étape l'Italie.

Mais au-delà du foot, c'est aussi l'occasion d'avoir une décoration à cet honneur et surtout des repas à thème liés aux rencontres que nos footballeurs font.

On remercie encore l'entièreté du personnel pour leur contribution, leur aide et leur soutien au quotidien.

Mais pour l'heure, voici les mises à l'honneur.

- ♥ Telle une petite souris, c'est une des personnes qui passe discrètement la nuit vérifier que tout se passe bien. Si certains ne pourraient dire à quoi elle ressemble, elle, pourtant connaît chacun des résidents. Très appliquée, elle cherche toujours à assurer le confort de chacun pour des nuits aussi douces et paisibles que possible. Merci Nadine !
- ♥ La personne que je vous présente porte plusieurs casquettes. La principale est sa fonction de kiné, mais elle anime aussi l'animation de gymnastique et est responsable de la manutention. Cela lui donne une position proche des résidents avec qui elle aime toujours partager une petite discussion mais aussi en interaction avec chacun des membres du personnel. Merci Audrey !
- ♥ C'est une deuxième nuiteuse dont je vais vous parler. Une infirmière au caractère bien trempé, qui a toujours à cœur d'effectuer un travail



minutieux et tourné vers les résidents. Si vous avez besoin de réconfort, elle prendra toujours quelques minutes de son temps pour être à votre écoute. Merci Sandrine !

- ♥ Arrivée il y a quelque mois parmi nous, elle a su s'intégrer parfaitement à l'équipe et se faire apprécier de tous les résidents. Sa douceur et sa bonne humeur ne laisse personne indifférent. Elle apporte toujours une petite attention particulière à chacun, et répond à chacune des demandes formulées. Merci Julie Tshiela !
- ♥ Si vous entendez quelques airs de musique, de tous genres et de tous âges, vous pouvez être sûr qu'elle n'est pas loin. Toujours pleine d'énergie et pétillante, elle apporte une vraie bulle d'oxygène à chacun. N'hésitez pas à lui demander votre chanson préférée, elle se fera un plaisir de répondre à votre demande. Merci Carolyn !

Paulo Coelho a dit « Le plus beau cadeau que tu puisses faire à quelqu'un, c'est ton temps, parce que tu lui donnes une partie de ta vie qui ne te reviendra jamais ».

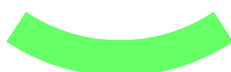
Et cela n'a jamais été aussi vrai. Il est important de prendre le temps avec les autres, passer du temps avec ceux qu'on aime, qui nous font du bien. On est toujours pressés, on a toujours quelque chose d'autre à faire. Mais prenons le temps, quel plaisir de partager avec les autres.

Je vous laisse, je repars guetter dans les couloirs.

Et n'oubliez pas, gardez toujours l'œil ouvert, à l'affut de tous ces beaux moments qui nous entourent.

A bientôt,

Votre petite souris



# JOUONS

Commençons par un vrai ou faux ?

1. La chauve-souris est un mammifère ?
2. Le H est la huitième lettre de l'alphabet.
3. Le pays de Galle est une île
4. L'équinoxe de printemps est le 21 juin.
5. Vincent van Gogh s'est coupé une oreille.
6. Un match de foot dure 90 minutes.

Trouvez les mots commençant par la lettre A et correspondant à ces définitions.

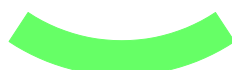
1. Elle a huit pattes et un fil. ....
2. Pour enlever la poussière. ....
3. Quand le soleil rencontre la pluie. ....
4. Cet oiseau ne vole pas. ....
5. Elle dévale les montagnes. ....
6. Souvent la charte la plus forte. ....

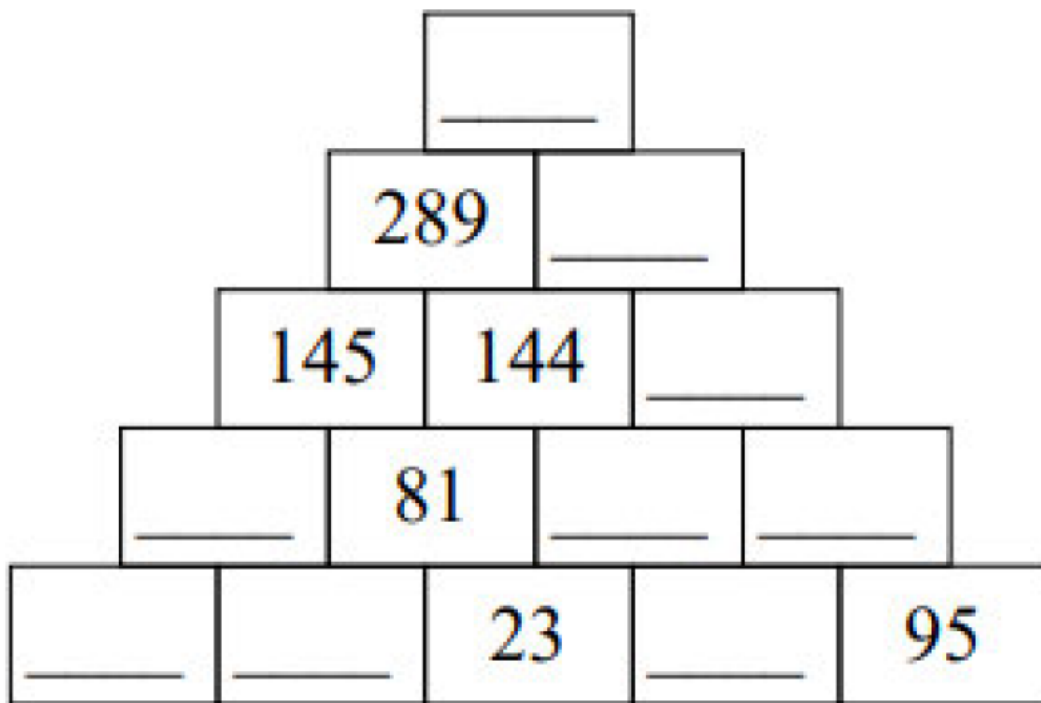
Et si nous faisons aller nos méninges ?

1. Chaque brique de la pyramide est la somme de deux briques situées juste en-dessous d'elle.

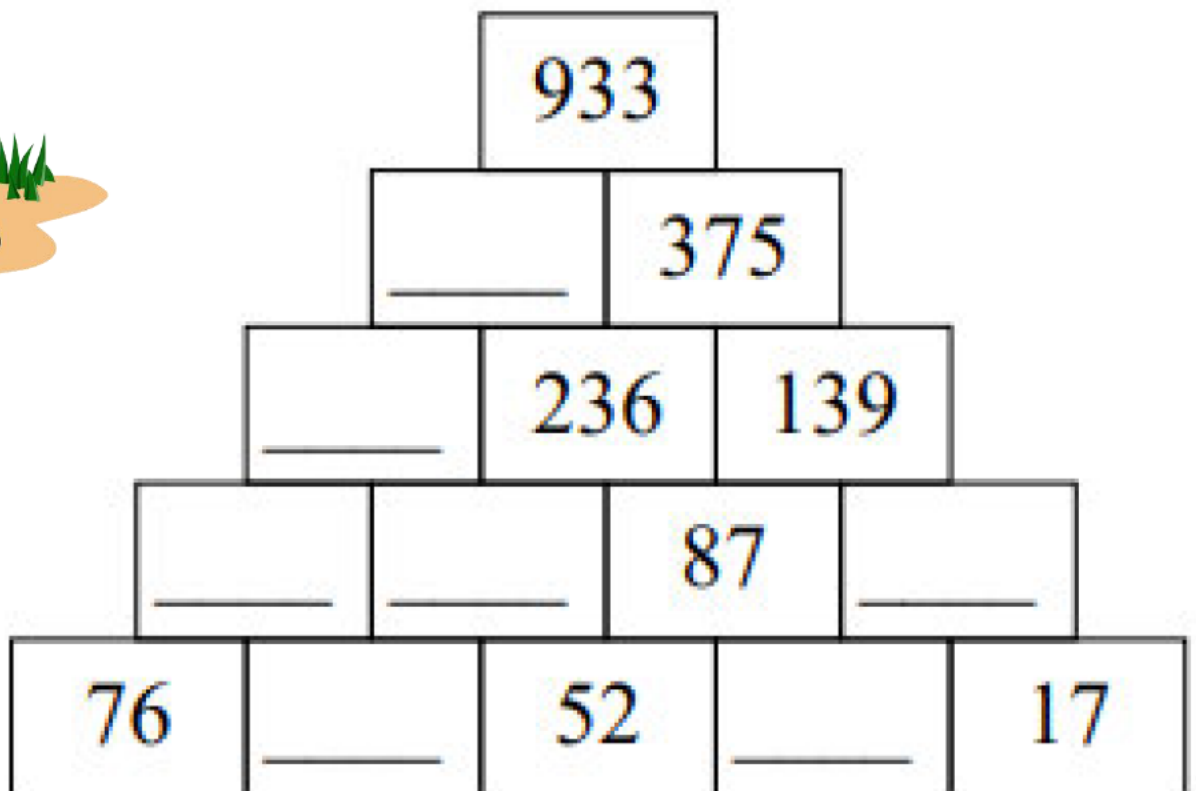
Pour les trois nombres manquants à la base : celui du milieu est la somme des deux autres.

Comment reconstituer la pyramide de nombres de façons à respecter les autres chiffres placés ?





1+2=12?!





## Présentons-nous

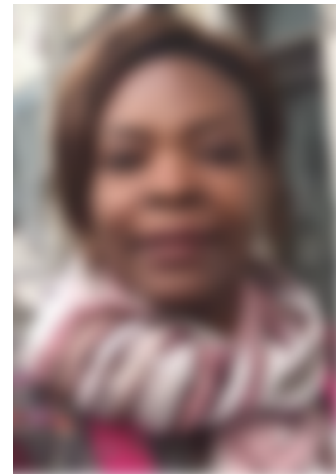
Myriam [REDACTED] :

Je m'appelle Myriam, je travaille à l'entretien et je pense que vous connaissez tous ma maman, qui est aide-soignante. Vous la verrez souvent aux lavandes. Ma maman est Dorcas.

J'aime beaucoup travailler à l'entretien, car le nettoyage est une vraie passion pour moi.

J'adore cette autosatisfaction quand tout est propre.

De plus, je trouve que l'hygiène en maison de repos est essentielle.



Anaïs [REDACTED] :



Bonjour à tous, je suis Anaïs et j'ai 25 ans. Au mois de juin, cela va faire un an que je suis diplômée en tant qu'assistante de direction. J'ai fait mes études à Liège, à la Haute Ecole de la Ville de Liège, mon école se situe Place Saint-Paul.

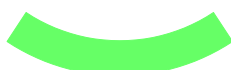
Je suis une personne qui sourit beaucoup et qui aime bien aider les autres. Lorsque j'ai du temps libre, j'en profite pour aller me promener dans les bois. J'aime beaucoup faire des coloriages numérotés Disney.

J'aime beaucoup travailler dans une maison de repos, car j'aime le contact avec les résidents et les tâches quotidiennes qui sont très variées.

Ca fait maintenant 5 mois que je travaille auprès de vous, la plupart du temps vous me voyez aux cotés de Mme [REDACTED] à l'accueil, mais c'est également moi qui vous distribue le courrier, donc vous pourriez me voir passer dans les couloirs.

J'aime beaucoup travailler dans une maison de repos, car j'aime le contact avec les résidents et les tâches quotidiennes qui sont très variées.

J'adore pouvoir m'arrêter auprès de vous pour un peu papoter et en apprendre davantage sur vous.



# Temps de parole

La discrimination fût le thème du groupe de paroles du mois de juin. Le sujet proposé par un membre du personnel était « le racisme » car plusieurs personnes travaillant à la résidence ont eu des réflexions « racistes » à leur égard.

Pour élargir le sujet, nous avons parlé des discriminations en général. Nous étions une dizaine de personnes à participer à cette animation. Pour commencer, chacun, s'il en avait envie, a pu dire un mot qui lui faisait penser à la discrimination. Voici ceux qui ont été cités : différence, discriminer, caractère, triste, colère, jugement, racisme, inégalité, distinguer, désolant.

Nous avons ensuite réfléchi aux différentes causes de la discrimination que sont : le racisme, le sexisme, le handicap, le niveau d'études, l'homosexualité, le physique, le pouvoir, la richesse, la politique, la religion, l'origine sociale, la santé, l'éducation,...

Pour donner quelques exemples de discriminations, les personnes ont cité quelques termes qui sont choquants, mais bien présents malgré tout : sale macaroni, petit nègre, chintoque, PD, les flamins, les p'tits belges et les mangeurs d'escargots.

Certains disaient que la discrimination pouvait se faire de manière inconsciente et qu'elle dépendait de la manière dont on aborde les gens, mais aussi de la manière dont ils nous abordent.

Voici quelques réflexions des résidents :

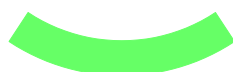
Mme D. trouve que c'est un sujet intéressant à travailler, qui donne à réfléchir et à nous remettre en question par rapport à nos comportements, à nos paroles et à nos gestes.

Mr H. dit qu'au départ de l'humanité, il y a la différence, l'homme et la femme. Le but est que l'unité se fasse dans la différence. Si l'un veut prendre le pouvoir sur l'autre, il y a discrimination. Ceci explique toute la société actuelle depuis des siècles.

Mme F. a constaté que les femmes voilées ne sont pas toujours bien acceptées. Par exemple, dans les trains, elles ne peuvent pas se mettre près de la fenêtre. Pour Madame, le fait d'être italo-belge n'était pas bien accepté. On appelait les italiens « sales macaronis ». Les mariages mixtes étaient mal vus.

Mr B. trouve qu'il y a souvent des discriminations entre les hommes et les femmes dont la plus marquante est le salaire même si les femmes commencent à occuper des postes à hautes responsabilités. La personne qui a du pouvoir discrimine d'avantage les autres personnes.

Mme B. A écrit sur ce sujet.



Le racisme : Notre ancêtre commun est l'homme de Cro-Magnon qui, avec une éducation et une certaine culture, aurait pu passer pour un homme moderne, mais des climats différents, un autre taux de mélanine, des reproductions dans des vases clos que sont les continents ont provoqués des différences en réalité minimes.

Le sexisme : La population s'est toujours composée grosso modo pour moitié hommes et femmes. L'homme en général plus fort et plus musclé a dominé. La femme était censée avoir le don de soigner, de dorloter, d'éduquer, ce qui lui laissait peu de temps pour développer un autre potentiel tandis que l'homme à l'abri ces contraintes pouvait facilement s'occuper de quoi faire survivre sa famille et avait aussi plus de temps que la femme pour s'élever dans la société (profession, politique, art, exploration,...). Mais, les appareils ménagers modernes ont fortement contribué à soulager les femmes. De même, l'homme est de plus en plus aidé par la technologie moderne (ordinateurs, machines modernes).

Le physique : Le physique a une grande importance. Avec un CV égal, un homme jeune, grand, en bonne santé sera toujours préféré à un homme plus âgé, petit et malingre.

Merci à tous les résidents pour leurs partages en espérant que ceci aidera chacun à réfléchir avant de dire ou de faire quelque chose qui pourrait être discriminatoire. Comme le dit le dicton, il faut tourner 7 fois sa langue dans sa bouche avant de dire une parole qui pourrait être blessante.



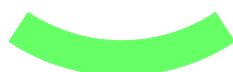
# La résidence se met en NOIR-JAUNE-ROUGE

Comme les amateurs de football le savent, les mois de juin et juillet sont consacrés à l'euro 2021 ! Qui parmi vous, ont suivis les matchs ??

Toute la résidence s'est mise aux couleurs de la Belgique.

**D'où vient leur nom ?**

Les Diables rouges. Leur surnom vient de loin. C'est le journaliste Pierre Walckiers qui en est l'auteur dans les colonnes de La Vie sportive. En 1905, il salue en effet la large victoire des Belges face à leurs voisins néerlandais (5-0) en les qualifiant de « diables rouges », en raison de la couleur de leur maillot. Le sobriquet est resté, même si les Belges parlent tout simplement des « Diables ».





# SOLUTIONS AUX JEUX

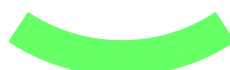
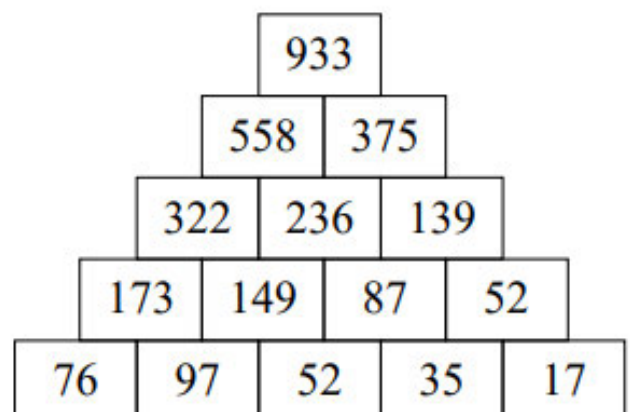
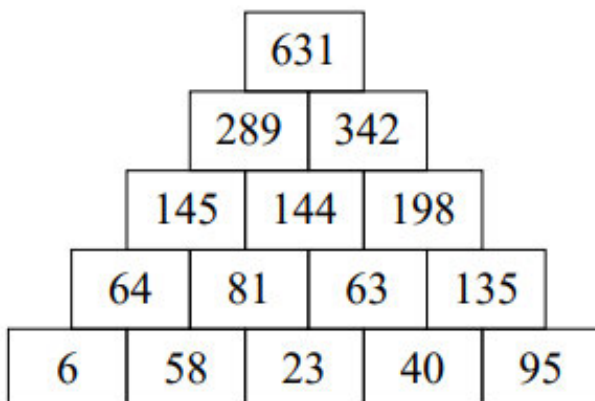
## VRAI ou FAUX ?

1. **VRAI** : la chauve-souris est un mammifère volant dont certains spécimens, comme la roussette géante de Samoa, peuvent atteindre 2 mètres d'envergure.
2. **VRAI** : le H est la huitième lettre de l'alphabet.
3. **FAUX** : le pays de Galles se trouve au sud-ouest de la Grande-Bretagne et partage une frontière avec l'Angleterre. La Grande-Bretagne est une île composée de l'Angleterre, de l'Ecosse et du pays de Galles.
4. **FAUX** : l'équinoxe de printemps tombe vers le 21 mars. Le 21 juin est généralement le jour du solstice d'été.
5. **VRAI** : en 1888, Vincent van Gogh à 35 ans et à la suite d'une dispute avec Paul Gauguin, il se tranche l'oreille gauche avec un rasoir.
6. **VRAI** : un match de foot dure 90 minutes (2 mi-temps de 45 minutes).

## Les mots à trouvés étaient :

1. L'araignée
2. L'aspirateur
3. L'arc-en-ciel
4. L'autruche
5. L'avalanche
6. L'as

## Correction pyramides additives :



# 6<sup>e</sup> CLASSIC CAR à BANNEUX CHÂTEAU DES FAWES

Ce dimanche 27 juin à eu lieu le célèbre Classic Car au Château des Fawes. Pour l'occasion, un écossais est venu jouer de la Cornemuse pour le plus grand plaisir de nos résidents.

Le Classic Car est une balade à faire en voiture, avec un roadbook qui nous indique le chemin à prendre.

La différence avec d'autres balades à faire en voiture, c'est que celle-ci se fait en voiture de collection, des ancêtres.

Plusieurs voitures ont été exposées.







# LE RÔLE DE L'ÉDUCATRICE EN MAISON DE REPOS

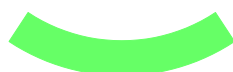
Certains se demandent à quoi sert une éducatrice en maison de repos ? Alors, voici une explication de notre métier si particulier (extrait du carnet de l'éducateur 2019)

« A l'heure actuelle, l'éducateur spécialisé est reconnu en tant que tel dans les maisons de repos. Il est clairement nommé dans le personnel de réactivation, même si son rôle et sa fonction sont encore flous. Sa place y est de plus en plus indispensable ; il est même le maillon manquant de l'équipe pluridisciplinaire.

Le **travail relationnel** est au centre de l'action éducative avec les personnes âgées. Par-là, l'éducateur tente de **répondre aux demandes individuelles, créer et maintenir un lien privilégié, singulier, centré sur la personne** et pas sur sa pathologie, **un lien de confiance/confidence.**

L'éducateur est là pour **aider le résident à s'exprimer et à clarifier ses idées.** Par cet accompagnement, l'éducateur va **aider la personne âgée à retrouver un sens à sa vie** et l'aidera par conséquent à **reprendre confiance en soi.** La position de l'éducateur est complémentaire par rapport au reste de l'équipe. L'éducateur va **privilégier le bien-être global de la personne.**

Malgré tous les efforts que l'éducateur mène pour expliciter ses missions, le travail en équipe pluridisciplinaire paraît encore fort compliqué en termes d'échanges, de différenciation, de collaborations. Pour encore beaucoup de collègues, parfois, l'éducateur « se promène,

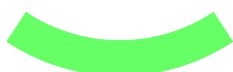


ne fait rien, ne sert à rien ». Toutefois, le soutien de la hiérarchie apparaît de plus en plus marqué à l'égard de l'équipe éducative.

Le travail de l'éducateur au sein du collectif n'est pas évident. Même si une réelle entraide peut exister entre les résidents, l'éducateur va en priorité **respecter les souhaits de chacun, faire des propositions mais ne rien imposer**. L'aménagement du cadre peut favoriser le 'vivre ensemble' sachant que ces personnes n'ont pas choisi cette vie en communauté (ex : manger ensemble, côtoyer des personnes avec des déficiences...). En bref, la vie collective au quotidien dans une maison de repos, ce sont les mêmes plaisirs et difficultés qu'ailleurs en société.

En tant qu'éducateur, les animations collectives sont plus un **moyen d'entrer en contact avec les résidents et de les valoriser**. Les personnes participent si elles en ont envie. Les objectifs des animations collectives sont de **maintenir du lien social, des acquis et de passer un moment agréable**. Par le biais des activités, la personne âgée **maintient son autonomie et son indépendance**. Elle se rend compte qu'elle est encore capable de réaliser certaines choses et **renforce** par conséquent **son image identitaire**. Elle reprend plaisir à communiquer avec ses pairs et retrouve ainsi une meilleure qualité de vie.

Le rôle de l'éducateur est donc primordial pour la personne âgée en institution à condition que celui-ci ne tombe pas dans un travail de routine, mais qu'au contraire, il **donne un sens à ses actions**. Il doit savoir **se poser des questions, se remettre en question**, afin de savoir si les actes qu'il effectue apportent une aide à la personne accompagnée. Qu'elle soit désorientée ou non, la personne a toujours en elle des potentialités que l'éducateur a le devoir de lui faire découvrir



et développer, le tout en gardant un esprit ouvert. En agissant ainsi, la personne prend conscience qu'elle existe et qu'elle est toujours importante pour quelqu'un.

En tant qu'éducateur, se battre pour faire reconnaître la profession au sein de l'institution reste important pour le bien-être de la personne âgée qui, comme tout être humain a le droit à la dignité, au respect et à l'accompagnement.

Vivre en MRPA/MRS, c'est vivre en « communauté » et cette vie communautaire implique de **prendre en compte les dimensions culturelle, relationnelle, sociale voire éducative** qui y sont liées. Le besoin d'activités, d'animations, de (re)créations ainsi que la rationalisation des soins semblent aller vers une spécialisation des maisons de repos et de soins qui devront à terme opter pour un choix entre la spécialisation et la priorité accordée aux soins ou à l'animation, à la relation. Il nous semble que l'engagement d'éducateurs au sein de ces structures peut être un compromis intéressant. L'urgence de **réintroduire du lien social dans ces lieux (trop) orientés sur les soins se fait sentir.**

Il est également là pour **favoriser l'intégration de la famille au sein de l'institution.** L'insertion de la famille dans la structure permettra une meilleure communication afin de rétablir, si nécessaire, des liens avec son parent. L'éducateur essaie de **garder un lien fréquent avec les familles** lorsqu'ils viennent rendre visite et de favoriser leur participation maximale aux différentes activités collectives. »



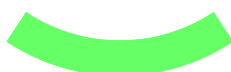
En l'occurrence, dans notre maison, nous nous occupons de l'accompagnement du résident en perte d'autonomie et d'indépendance (activités de la vie quotidienne, animations collectives et individuelles, écoute active, ...) en suivant le schéma de réflexion de l'éducatrice.

Schéma de réflexion de l'éducatrice :

- Observations
- Questionnements
- Hypothèses
- Vérifications des hypothèses
- Pistes d'actions
- Mise en place des actions
- Résultats / Évaluations

Par exemple, lors des repas, l'éducatrice va privilégier le fait que la personne mange seule en mettant en place divers outils ou moyens pour lui faciliter la tâche si cela est nécessaire. Elle est là pour accompagner la personne et non pour le faire à sa place. Elle va pouvoir évaluer les capacités de la personne et voir si celles-ci s'améliorent ou non.

En ce qui concerne les soins, l'éducatrice va favoriser le bien-être, par exemple, en donnant un bain relaxant avec des huiles essentielles, des bulles, une lumière tamisée, de la musique douce,... en fonction de ce que la personne désire. Elle va profiter de cet instant pour avoir un moment de partage, d'écoute en essayant de répondre à toutes les demandes du résident dans les limites du possible. Elle va laisser la personne choisir ses habits, lui proposer de laver ses cheveux, de lui couper les ongles et ce, sans imposer quoi que ce soit.



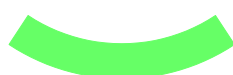
Pour les toilettes accompagnées, les objectifs sont autres, même si l'éducatrice laisse à la personne le choix (des habits, de l'endroit où la personne préfère se laver, de la manière dont elle préfère se laver,...). Ici, ce sont plus les gestes, donc la mémoire procédurale qui sera visée afin que la personne fasse un maximum ce qu'elle peut encore faire et peut-être réapprendre d'anciens gestes « oubliés ».

L'éducatrice va développer et stimuler les aptitudes physiques et psychiques des résidents à travers des jeux, des ateliers, des exercices, ... Se former régulièrement sur les diverses méthodes d'accompagnements (Montessori, Validation, Tubbe, Humanitude,...), les maladies, les nouveaux outils à employer,...

L'éducatrice spécialisée a une approche spécifique face à un résident, elle s'adapte en fonction de la personne. Nous sommes dans le cas par cas et non dans une généralité. Nous dépendons de leurs demandes et de leurs attentes et nous essayons d'y répondre au mieux.

Nos objectifs prioritaires sont le maintien de l'autonomie et de l'indépendance en essayant que la personne décide elle-même de ce qu'elle veut pour elle et qu'elle fasse elle-même un maximum des gestes qu'elle peut encore réaliser.

Nous intervenons aussi dans la gestion des troubles du comportement. Ces troubles sont d'autant plus pénibles pour le résident et pour son entourage que la maladie évolue. L'agitation et l'agressivité y sont très fortement corrélées à une altération du moral, du fonctionnement social et aussi à une forte somatisation chez le personnel soignant. Nous rencontrons de plus en plus de personnes démentes ou porteuses d'une maladie mentale au sein de notre maison de repos et cela devient

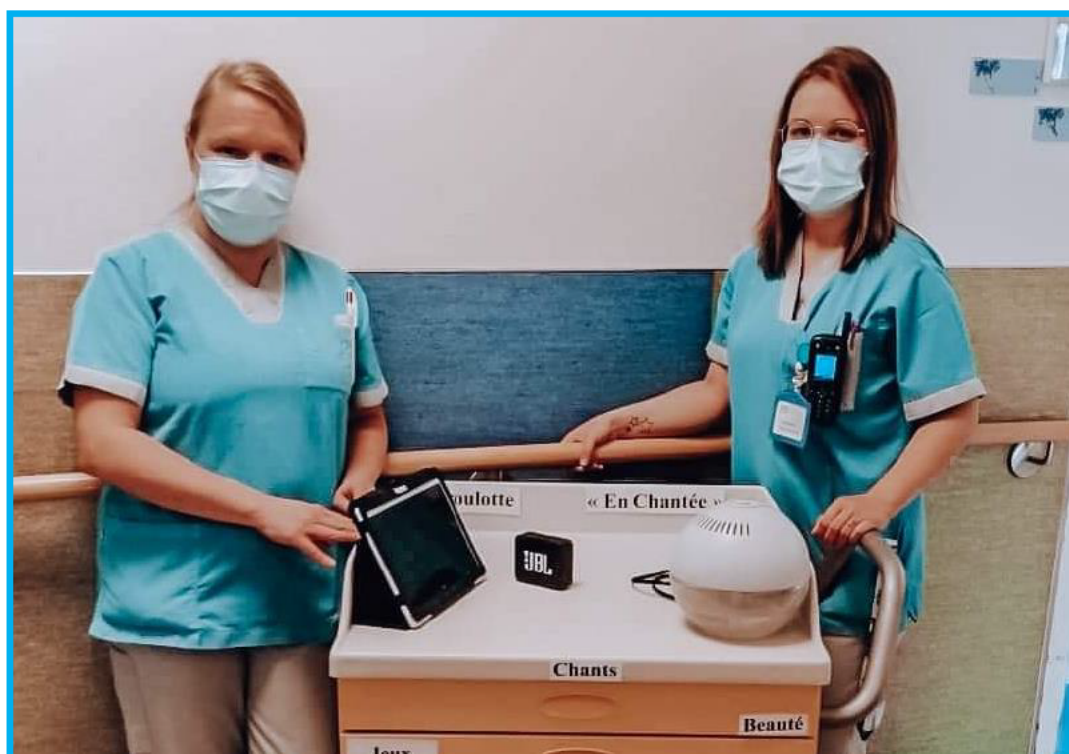


de plus en plus difficile à gérer pour les membres du personnel. L'éducatrice dans ce cas peut prendre le relais et essayer de comprendre le pourquoi et le comment d'une telle réaction. Derrière chaque geste se cache quelque chose. C'est là que la réflexion de l'éducatrice a une place importante. *C'est pourquoi, elle doit être disponible sans avoir une organisation prédéfinie.*

Pour mieux connaître les résidents, l'éducatrice réalise les histoires de vie. Elle doit être en lien avec les résidents, leurs proches et les membres du personnel afin de compléter leur dossier un maximum mais aussi afin de faire un travail le plus individualisé possible. *La communication des diverses informations aussi bien orale qu'écrite est importante pour toute l'équipe.*

En espérant que notre rôle sera mieux compris par chacun, nous vous remercions pour votre lecture.

*Anais et Séverine*



# PSPA



Depuis plusieurs années, la maison de repos vous propose des informations sur les soins palliatifs ainsi que sur le **PSPA** (Projet de soins personnalisé et anticipé). Ce projet a malheureusement été mis en attente suite à la crise sanitaire que nous avons connue.

Ce PSPA s'adresse à tous les résidents qui souhaitent exprimer ses souhaits par rapport à la manière dont il désire que l'on prenne soin de lui à la fin de sa vie. Nous proposons donc un support de réflexion.

Vous êtes libre d'y exposer vos préférences médicales futures, vos désirs et vos valeurs.

Vous êtes invité(e) par ce « projet de soins personnalisé et anticipé » à vous exprimer sur vos choix par rapport à votre fin de vie et à dialoguer ouvertement avec votre médecin, vos proches, les soignants et accompagnants qui vous entourent. Le fait de penser et de se projeter par rapport à la mort n'est pas une étape facile, mais ce temps peut améliorer non seulement la façon dont vous pourrez vivre la fin de votre vie, mais également la façon dont les personnes qui vous accompagnent (proches, soignants) vivront cette étape à vos côtés.



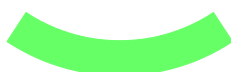
« Penser à sa fin de vie » est un processus de réflexion qui nécessite un soutien et peut évoluer dans le temps. Nos personnes de référence sont à votre écoute pour toutes questions ou renseignements. Ils peuvent également vous aider à remplir ce questionnaire si vous le souhaitez.

Les informations que vous êtes invité(e)s à donner sont **VOS** préférences, **VOS** désirs, **VOS** valeurs. Ceux-ci peuvent évoluer avec le temps. Pour cette raison, vous pouvez modifier ce document au gré de votre cheminement personnel. Vous pouvez d'ailleurs le remplir en plusieurs étapes et effectuer des modifications si vous le désirez.

Les renseignements que vous partagez dans ce projet de soins sont protégés par le secret professionnel. Cette démarche est vivement conseillé afin d'exprimer librement vos choix. Je passerai chez chacun dans les semaines à venir.

L'équipe PSPA est à votre disposition pour toutes questions ou renseignements. N'hésitez pas à faire appel à moi.

Eliane MONSEUR





## Compte rendu : conseil des résidents du 24 juin 2021

**Présences** : Madame [REDACTED] Monsieur [REDACTED] Madame [REDACTED]  
Madame [REDACTED] Monsieur [REDACTED] Mme [REDACTED] Monsieur [REDACTED]  
[REDACTED] Madame [REDACTED] Madame [REDACTED] Madame [REDACTED] Madame [REDACTED]  
[REDACTED] Madame [REDACTED] Madame [REDACTED]

### 1. Approbation du Compte rendu précédent :

Après relecture, le compte rendu a été approuvé.

### 2. Crise sanitaire du covid19 : dé confinement et règles à respecter :

Madame HERTAY rappelle les règles à respecter lors des visites : port du masque chirurgical obligatoire, remplir le registre d'entrée ET l'attestation sur l'honneur, 4 personnes autorisées par visite/par jour.

Malgré que les taux de vaccinations sont très bons (90% des résidents et 70% du personnel), il faut rester vigilant. Le virus continue de voyager dans la population et le respect des règles nous protège tous.

### 3. Travaux, explications :

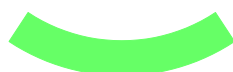
La réfection des sols arrive à sa fin. Ces travaux n'ont pas été faciles pour tous car beaucoup de résidents ont dû déménager quelques jours.

Nous pouvons à présent aborder la décoration. Les peintres sont présents.

Nous pensions également refaire certaines chambres mais c'est plus compliqué. Effectivement, suite à la crise sanitaire, certains fournisseurs ont fait faillite et nous déplorons des retards de livraison.

Les travaux du bureau de l'accueil sont également reportés au 30 août prochain. Durant ceux-ci, l'entrée se fera par le château durant les horaires du bureau. Pour les personnes à mobilité réduite, nous leur ouvrirons la porte de secours près de l'ascenseur. Ils dureront 10-15 jours et nous en profiterons pour refaire les sols du couloir des bleuets, myosotis jusqu'au salon.

Concernant l'agrandissement du restaurant, nous n'avons aucune nouvelle.



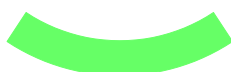
#### 4. Animation :

- Dimanche 27 juin, la 6<sup>ème</sup> balade Classic Car aura lieu après un an d'absence lié au covid. Pour l'occasion, il y aura un grand choix de voitures anciennes anglaises ainsi qu'un joueur de cornemuse que nous vous invitons à venir voir et écouter.
- Jeudi 1<sup>er</sup> juillet, nous organiserons un barbecue pour nos résidents. Malheureusement, nous ne pouvons inviter les familles cette année, une fois de plus à cause des mesures de sécurité covid. Nous mangerons au Château.
- Des Olympiades sont organisées entre les différentes maisons du CGC Groupe santé. Ceux-ci auront lieu du 13 au 24 septembre 2021. Après la création des questionnaires et des règles, le tout a été envoyé aux animatrices des autres maisons. L'appel à un ami proposé chez nous a été accepté par le groupe des animatrices. La maison gagnante recevra une belle coupe. Et tous les participants recevront un diplôme. Anna propose de faire des T-shirts pour les participants mais Mme BOLAND n'aime pas l'idée car elle n'en porte pas. Elle soumet l'idée d'un signe distinctif. Appel aux idées. De plus, il y aura un prix pour la photo la plus originale.
- Cuisine : Durant l'Euro de football, les menus sont adaptés selon l'adversaire de nos diables. La salle à manger a été décorée et nous avons pu constater que l'ambiance était très bonne. Outre les diables rouges, nos basketteuses sont bien parties aussi.

#### 5. Tour de table :

Mr [REDACTED] signale que la cuisson des pommes de terre n'est pas constante. Parfois, elles sont trop peu cuites. Comme elles arrivent cuites et remises à température, on ne sait rien faire. Une non-conformité sera envoyée la prochaine fois. Certains jours le pain est mouillé et d'autre non. Est-ce le même fournisseur ? Oui, il n'y a eu aucun changement. Sinon, il est satisfait du personnel (serviable et gentil). Les autres résidents approuvent.

Mme [REDACTED] admire le personnel qui a dû travailler depuis de longs mois dans des conditions difficiles suite au Covid (tenue, déménagement, restrictions...). Elles devraient être plus. Mme HERTAY explique qu'il n'y a pas eu d'amélioration des normes en personnel depuis plus de vingt ans. Pourtant, la population en



Maison de repos a bien changé. La dépendance des résidents ne fait qu'augmenter. Une évaluation du secteur est nécessaire. Mme [REDACTED] ajoute que très peu de personnes, de résidents se rendent compte de la charge de travail en Maison de repos. Ils sont très exigeants et font de moins en moins d'efforts.

Mme [REDACTED] et Mme [REDACTED] apprécient la vie calme et tranquille qu'elles mènent ici.

Mme HERTAY demande l'avis sur les frites en chambre. Elles sont bonnes et chaudes maintenant. Les filles de cuisine ont trouvé la bonne méthode.

Mme [REDACTED] cherche un amateur de scrabble. C'est trouvé en la personne de Mme [REDACTED]

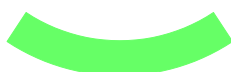
Alexiane [REDACTED] demande l'avis sur la langue de bœuf sauce mère. C'est mitigé. Certaines personnes aiment et d'autres non.

Il est signalé que les matelas en revêtement plastique donnent chaud en été et font transpirer. Mais malheureusement, c'est une obligation pour les normes d'hygiène.

Mr [REDACTED] n'a rien de spécial à dire.

Mme [REDACTED] demande une sonnerie différente en cas d'urgence. A notre connaissance, il n'y a pas possibilité d'avoir deux types d'alerte. La consigne est de répondre le plus vite possible tout en sachant qu'avec plus de 80 personnes, si le personnel est déjà chez un autre résident, il faudra attendre. MAIS il est possible d'utiliser le système d'interphone via les tablettes. Il est donc possible de demander un complément d'informations, de rassurer le résident avant d'arriver. Danielle va expliquer le système aux membres du personnel.

Aussi, en ce qui concerne le projet « expression de sagesse », Mme HERTAY demande aux deux résidents ayant écrit une histoire s'ils ont eu des nouvelles mais vu que cela ne semble pas être le cas, elle propose de recontacter KATHY pour savoir où en sont les livres.





La direction et le personnel de  
la résidence CHC Banneux  
Fawes vous souhaitent un bon  
été et surtout, de bonnes  
rencontres avec vos  
proches !

