



QUESTIONNAIRE MIDAS (MIGRAINE DISABILITY ASSESSMENT)

Ce questionnaire a été conçu pour évaluer le handicap fonctionnel dû aux céphalées ou à la migraine, en mesurant l'intensité des symptômes, leur impact sur la vie quotidienne.

Veillez répondre aux questions suivantes sur toutes les céphalées dont vous avez souffert pendant les trois derniers mois. Indiquez la réponse dans la case prévue en regard de chaque question.

Durant les 3 derniers mois, en raison de vos céphalées/migraines :

		Jours
1	Pendant combien de jours n'avez-vous pas pu vous rendre à votre travail ou à l'école ?	
2	Pendant combien de jours votre rendement professionnel ou scolaire a-t-il été réduit de plus de 50% ? (ne pas inclure les journées d'absentéisme visées à la question 1)	
3	Pendant combien de jours n'avez-vous pas accompli vos activités ménagères habituelles ?	
4	Pendant combien de jours votre productivité en tâches ménagères a-t-elle été réduite de plus de 50% ? (ne pas inclure les journées de non-activité ménagère visées à la question 3)	
5	Pendant combien de jours avez-vous dû renoncer à des activités familiales, sociales ou récréatives ?	
	Score total	

Grade MIDAS	Définition	Score MIDAS
I	peu ou pas de sévérité	0 à 5 jours
II	sévérité discrète	6 à 10 jours
III	sévérité modérée	11 à 20 jours
IV	sévérité importante	Plus de 20 jours

Si votre score MIDAS est de 6 ou plus, veuillez en discuter avec votre médecin.

Ce que votre médecin devra savoir à propos de vos maux de tête :

		Jours
A	Pendant combien de jours avez-vous souffert de céphalées au cours des trois derniers mois ? (si un épisode de céphalées a duré plus d'une journée, comptez chaque journée)	
B	Sur une échelle de 0 à 10, quel score moyen de gravité attribueriez-vous à ces céphalées ? (0 équivaut à l'absence de douleur, et 10 à la douleur la plus intense)	