CONSIGNES POUR LE RETOUR

Les consignes pour le retour vous seront communiquées par le personnel soignant.

Attention : **il est impératif d'être accompagné pour le retour et pendant les 24 premières heures suivant l'intervention.**

HÔPITAL DE JOUR

Clinique CHC Hermalle
rue Basse Hermalle 4
B-4681 Hermalle /s Argenteau
Tél. 04 374 73 50

Clinique CHC MontLégia
bd Patience et Beaujonc 2
B-4000 Liège
Tél. 04 355 43 10

Clinique CHC Heusy
rue du Naimeux 17
B-4802 Heusy
Tél. 087 21 36 70

Clinique CHC Waremme
rue de Sélys-Longchamps 47
B-4300 Waremme
Tél. 019 33 94 01

S4_102edpatarthr1

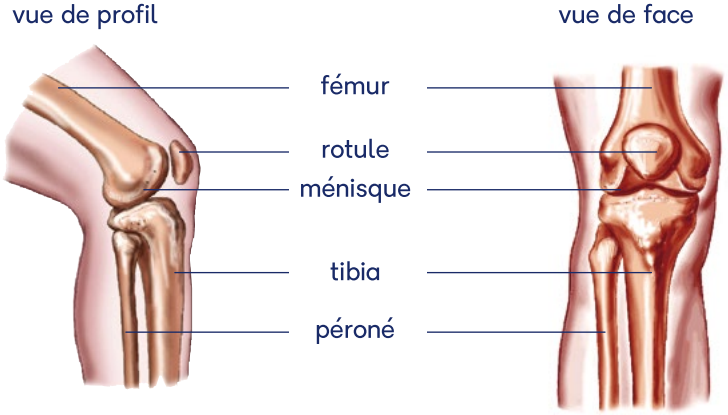
CHC GROUPE SANTÉ

CHC.be

L'ARTHROSCOPIE DU GENOU

CHC GROUPE SANTÉ

L'arthroscopie du genou est une intervention qui permet d'enlever le ménisque ou un corps étranger, de traiter une lésion de cartilage, de réparer des ligaments...
Elle peut aussi aider à établir un diagnostic lorsque l'examen clinique, la radiologie, la résonance magnétique ne donnent pas suffisamment d'informations.



EN QUOI CONSISTE L'INTERVENTION ?

Après désinfection de la peau à l'aide d'une solution antiseptique, le chirurgien incise pour introduire un endoscope et les instruments nécessaires pour nettoyer l'articulation, réaliser des biopsies et le cas échéant traiter la lésion (en général, seules 2 à 4 petites incisions sont pratiquées). L'endoscope est constitué d'un tube rigide, dans lequel des fibres de verre conduisent la lumière à une caméra et est retransmise sur écran vidéo. Une fois l'opération terminée, le chirurgien referme les incisions par 2 ou 3 points de suture ou stéristrips.

PRÉPARATION DE L'INTERVENTION

> Respectez les consignes d'hygiène reprises dans le document : "Hygiène préopératoire". Il vous sera remis chez l'anesthésiste ou en consultation préopératoire.
> Le site de l'intervention sera rasé.
> L'infirmière vous administrera un médicament pour vous détendre avant l'opération.

DURÉE DE LINTERVENTION ET PASSAGE EN SALLE DE RÉVEIL

Entre 1h30 et 2h.

APRÈS L'OPÉRATION

> Vous aurez des pansements au niveau du site opéré.
> Suivant l'avis du chirurgien, l'infirmière appliquera régulièrement de la glace.
> Vous pourrez boire et manger rapidement en fonction des indications de l'anesthésiste et de l'absence de nausées.
> Vous pourrez vous lever avec l'accord de l'infirmière.
> Si vous avez mal, signalez-le, des antidouleurs sont prévus.

RECOMMANDATIONS POUR LA MAISON

> Les soins d'hygiène : vous pourrez prendre une douche dès le :
.....

> Suivant l'avis du chirurgien, pour la mobilisation : vous avez le droit de marcher avec appui (béquille) en respectant certains conseils. Ménagez votre genou en évitant toute station debout ou marche prolongée, évitez de trop fléchir le genou les premiers jours, proscrire la position accroupie et à genoux, imposez-vous des moments de repos en surélevant votre jambe.

> Appliquez régulièrement de la glace sur l'articulation (mettez les glaçons dans un sac plastique et emballez le tout dans un essuie).

> En cas de gonflement du genou dans les 2 à 3 jours qui suivent l'intervention, contactez votre médecin généraliste.

> La douleur : elle peut être intense les premières heures mais n'hésitez pas à prendre des antidouleurs selon la prescription médicale et surtout suivez les conseils de la mobilisation.

> Le sport ou l'activité intense : reprise selon avis médical.